

22

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

पविः कुतः उवाच पुः पविः उवाच पुः पविः उवाच पुः

[illegible]

༡། །གཙུག་པོ་ལ། །ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ། །ཡང་དག་པ་དེ་ན་ནས་ནས་པར་བཀྲོལ། །འཕགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡི། །ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་
བྱས་ཀྱང་། །དེས་བྱས་བྱས་པ་མིན་མཐོང་ནས། །དབྱ་མར་གནས་པའི་སྒྲོས་ནས་སྤྱོ། །དེ་ཡི་འོག་དུ་ནམ་གྲོལ་སྤྱོ། །དྲ་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཡིས། །བསྟན་པའི་མཐའ་དག་
མ་ཆེད་པར། །རང་དང་རྗེས་མཐུན་ནས་བཤད་བྱས། །དེ་ལྟར་མཁས་པས་སྒྲུང་བྱས་ཤིང་། །འགའ་ཞིག་ཁོ་ནས་མ་ཆེད་པའི། །བསྟན་པའི་མཐའ་དག་འདི་དེ་ལྟར། །ཆེད་
པ་གང་དེ་ཡ་མཚན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤིན་དུ་ཆེད་དཀར་བ། །ཟབ་མོ་དེ་ལས་འདི་ཅི་ཞིག་ལྟར། །སངས་བྱུང་དབང་གིས་ཆེད་པ་ནི། །མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་དབྱེ་བའི་རིགས། །

ནམ་པ་ཀུན་དུ་བདག་གི་ནི། ལྷོད་ཡུལ་མིན་ཡང་བསོད་ནམས་དག། བསྐྱེད་དང་མཐུན་སྤྱིར་རང་གཞན་ལ། ལམ་གདགས་འདོད་པས་སྒོ་བ་སྦྱིས། འཕགས་པ་བྱམས་པ་རང་ཉིད་དམ་བཟེ་སྒོད་པ་དང་མཐུན་བར་རབ་
དུ་སྒོན་བས། སོ་སོ་རང་གིས་རིག་བཟེ་ཡོ་གཤམ་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོར་བཟེ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རབ་དུ་དང་བ་ནི་ཡེགས་པ་ཐམས་ཅན་འཕྲོ་བཟེ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་བརྒྱུད་ནས། གཞན་
དག་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཡོན་ཏན་རེན་བོ་ཆེ་ལུལ་དུ་དབྱེད་དུ་མེད་ཅེད་དབག་དུ་མེད་བཟེ་འབྱུང་གནས་ལ་རོན་གྱིས་འཇུག་བར་བྱ་བཟེ་སྤྱིར་རབ་དུ་དང་བ་སྦྱོད་བཟེ་ཆེད་དུ། རེ་གིག་དང་པོར་ཡུམ་ལ་ཡོན་ཏན་
རྩ་ལ་བ་བཞིན་དུ་བརྟེན་བ་སྒོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ལུག་འཆལ་བ། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་ནམས་ཀུན་ཤེས་ཉིད་གྱིས་ཉར་ཞེས་ཁྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། འཕྲོ་ལ་མན་བར་བྱེད་ནམས་ལམ་ཤེས་ཉིད་གྱིས་འཇུག་དེན་དོན་
སྦྱེད་མཛད་པ་གང་། གང་དང་ཡང་དག་ལྷན་བས་བྱེད་ནམས་ནམ་པ་ཀུན་ལྷན་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་འདི་གསུངས་བ། ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབཱི་ཆོག་ས་བཅས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་ལུག་འཆལ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་
སོ། ཆོངས་སྤྱོད་བཅད་པ་འདིས་ནི་འདིའི་ཆེ་བཟེ་བདག་ཉིད་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་བ་བརྟེན་དོ། རེ་ཐོས་ནས་རེ་ཞིག་དད་བཟེ་རྩལ་སྤྱོད་པ་ནམས་ནི་འདི་ལ་ཐོ་ཆོམ་མེད་པར་སྤྱར་དུ་རབ་དུ་དང་བ་སྦྱོལ། ཆོས་

༡། གྲི་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་ནམ་མ་གྲང་གཅིག་དང་དུ་མཐིང་འོ་པོ་ཉིད་དང་བལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་ལས་གཞི་དང་ལམ་དང་ནལ་བ་སྟེ་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་
དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་གནོད་པ་མ་མཐོང་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཤམས་ཅན་མཆོད་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན། སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་བར་མཛད་པ་ཉི་གདོན་མི་བ་
བར་མིན་པ་ཉིད་དོ་ངེས་རང་བཟུང་སྟེ། དེ་ལ་རབ་དུ་དང་བ་སྟེད་བར་ཅུད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་རབ་དུ་དང་ལས་གྲང་དེའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ཡང་དེ་དང་དེ་ལ་བདེན་འིས་གསུང་རབ་ལ་
ནམ་པ་ཤམས་ཅན་དུ་གཟུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་གྱུས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བྲོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་ཕྱི་བའི་རིམ་གྱིས་ལེགས་པའི་མཚོག་འཕྲོབ་བར་འབྱུང་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
ངཅོས་ལྡན་འདས་མ་ལ་རབ་དུ་དང་བ་ཉི་ལེགས་པ་ཤམས་ཅན་འཕྲོབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཤམས་ཅན་མཆོད་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ནེ་དོན་བརྒྱད་བསྟན་ལ་དེ་དག་གྲང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
ཡིན་ཞིང་དེས་གྲང་འཆད་རང་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཕྱིས་དོན་ཤམས་ཅན་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བྲུགས་པ་བཞུགས་ཤམས་ཅན་མཆོད་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཚེ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་དོ།

ཉན་ཐོས་དང་རིམ་ཐོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནས་པར་ཐར་པ་ཅུང་ཟད་ཅེས་ཞིག་གིས་སྒྲག་པ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་རང་སངས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲེ། བྱང་མ་ལས་འདྲའ་པར་འདོད་པ་ནས་ས་གཞི་ཐོབ་སྐྱེ་བ་མེད་
པར་ཡོངས་སུ་གཤམ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱང་བོ་དང་བཅས་པ་དྲེ་སྤྱང་བོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་མ་ལས་འདྲའ་པ་ནས་ས་གཅིས་ཐོབ་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱང་མ་ལས་འདྲའ་པར་འདོད་པ་རྒྱུ་ལས་
འགྲོ་བའི་རོན་ཅེད་པ་ནས་ས་ལས་ཐོབ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མཐའ་དྲག་གི་རོན་སྒྲུབ་པར་མཛད་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ནམ་པ་ཐོབ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐུགས་སྒྲུབ་ཅེད་པ་གང་
དྲེ་ཐོན་ན། །སངས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་ཅན་ནས་འཕྱོར་ཅན་གྱི་དབང་སྒྲུག་གི་གཙུག་པོ་ནས་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཛད་པ། སངས་ཀྱིས་
ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུམ་དེ་ལ་ཐུག་འཚམ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཐུག་འཚམ་པ་དྲེ་བསྐྱོད་པ་སྒྲོམ་དུ་འགྲོ་བའི་བསྐྱེད་པའི་མཛད་པར་རྟོགས་པའི་ཐུན་གཞི་དང་གཉིན་པོ་དང་
ནམ་པ་ནས་ས་ལས་གང་ཡང་ཅུང་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་མཛད་ན། ཐོགས་དང་བོ་ལྟར་ན་རིམ་པར་འདོད་པ་མིན་དེ་གཤམ་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ལས་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཐུག་ལས་ནི་སྒྲོམ་པའི་གཞི་

ཡུལ་

༡༡། ལག་ཡིན་པ་དེ་འབྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མེད་སྤྱོད་པའི་དངོས་པོ་མ་བསྐྱུས་རེས་འདི་ལག་གི་གཉིན་པོ་ཡིན་པ་ཁོང་དུ་ཆུང་
 པར་མི་འབྱུང་རོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན་ཡང་རྣམ་པ་གཞི་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་དོན་དོགས་པ་མེད་རེས། །ཆུང་ཆུང་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནི་རྣམ་དུ་གཞན་དག་སེམས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
 བམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་དེ། ལག་གི་ཕྱིར་ཉོན་ཐོས་རང་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། ཆུ་ན་མེད་རའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་རི་ལྔ་པ་བཞིན་ཐབས་ཅན་མ་ཕྱིན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་མཛོད་པར་
 དོགས་པ་མཐའ་དག་བསྐྱུས་པས་ན། ཕྱོགས་གསུམ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཀྱུང་བའི་ཡུལ་རང་མ་ལས་རབ་འབྱུང་ཐབས་ཅན་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །
 ལས་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐབས་ཅན་མ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དགྲ་བཙུན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །རཅོམ་ལྟན་འདས་ཅིའི་སྐབས་
 དུ་ཐབས་ཅན་འཆལ་བ་ཉིད་ཉོན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལགས། རབ་འབྱུང་ཐབས་ཅན་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་རི་རྩེ་དུ་བ་འདི་ཙམ་ཡིན་ལ་དེ་དག་ཀྱང་ཉོན་ཐོས་རང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་

ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་ཀྱས་ནས་ཀྱི་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་བུའོ། །བཅོམ་ཐུན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་ལམ་གྱི་ནམ་པ་
འཆ་པ་བ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ནས་ཀྱི་ལགས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ནས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དང་རང་སངས་ཀྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ཡིན་
པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བུའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་ཞིང་དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་བྱ་ལ། རྫོན་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱས་པ་དང་སེམས་ཅན་
ནས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་མ་བྱས་པ་དང་སངས་ཀྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་མ་རྒྱངས་པར་དེ་དག་གི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་སུམ་དུ་ནི་མི་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ནས་ཀྱི་ནི་ལམ་གྱི་ནམ་པ་ཤེས་པ་
ཉིད་ཅེས་བུའོ། །བཅོམ་ཐུན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་བ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་ཀྱས་ཀྱི་ལགས། །རབ་འབྱོར་ནམ་པ་གང་དག་དང་དགས་གང་དག་
དང་མཆོན་མ་གང་དག་གིས་ཆོས་ནས་རབ་དུ་རྫོད་པའི་ནམ་པ་དེ་དག་དང་དགས་དེ་དག་དང་མཆོན་མ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤམས་པས་ཐུགས་སུ་ཆུད་ད། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་

༡༧༡ | བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོར་བསྡུས་པ་ལས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ལ་
 རྒྱས་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་མི་དྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་དྲིན་ཅན་འབྲས་བུ་བདག་དུ་སྤོངས་པ་སྤངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་ཐོག་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་དྲིན་ཅན་འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་མ་བསྡུས་པ་སྡུད་པ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་དྲིན་ཅན་འབྲས་བུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གདུགས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱུན་མི་འཆད་པ་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་རྟོགས་པ་དང་། བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྒྲོར་བ་ཉིད་སྤངས་པ་ཅན་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་གྱུན་ནི་གཞི་དང་གཉེན་པོ་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དེ་ལ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་འབྲད་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོལ་བྱོལ་
 དམར་པ་དག་། །འཆོས་ལྷན་འདས་རྒྱས་པ་དང་འབྲིང་དང་མདོར་བསྡུས་པ་ལ་དྲན་པའི་སེམས་ཅན་པ་ཕན་འདོགས་པར་བཞུགས་ཆེ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ལུས་དེ་དང་དེ་ལས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བཞུད་ཀྱི་

རིམ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རློ་དུ་ཕྱིན་པའི་དོན་མཐའ་དག་གསལ་བར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ནམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་པ་མ་རྒྱལ་བ་ལས་རྒྱལ་བས་ཡང་དེ་བཟུན་པ་ལ་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་སྟེ་དྲགས་པ་བསམ་པ་བའི་
ཕྱིར། དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་རང་གི་བཟུན་བཅོས་ཀྱིས་བཞེད་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཁོང་ན་ཡོད་པ་ནམས་གསུངས་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་ཉིད་ལམ། །ཕྱོད་པས་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་། །གཞན་གྱིས་བྱོང་བ་མ་ཡིན་དེ། ཚོས་སྟོད་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །མདོ་དོན་དྲན་པ་ལ་བཞག་ནས། །སྟོང་ལྷན་པས་མཐོང་འགྱུར་ཕྱིར། །བདེ་སྤྱད་དུ་ནི་དྲགས་
པ་ཞེས། །བྱ་བ་ཅོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྟེ་མཛོན་པར་དྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་མཚོན་པ་རྒྱུར་ལན་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཚེ་འབྲུལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཇེས་སུ་ཕྱོད་པར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམ་པ་གསུམ་ཅར་ལས་བཞེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བཟུན་པ་གང་ཡིན་པ། རྗེད་པར་བྱེད་པ་དང་བཞེད་
པར་བྱ་བ་དག་ཐམས་དང་ཐམས་ཀྱིས་བསྐྱུར་པར་བྱ་བའི་རྩལ་གྱིས་འབྲེལ་བར་མཛད་པ་ཕྱི་རོལ་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ལ་གོམས་པར་མ་བྱས་པ་རྣམས་

ཡ

༡། གྲིས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པའི་རིམ་གྱིས་མ་བྱུངས་པ་དེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱད་སྤྱུང་ཆོགས་པ་སྦྱབ་པ་ཅི་ལ་ཡང་མ་རག་པར་ཆས་པ་དག་ཁོ་ནས་
 ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་ཤིན་དུ་གསལ་བས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་དྲན་བའི་ཤེས་པ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་སྲོལ་དུ་སྦྱོན་པའི་མདོ་འི་དོན་མ་ལུས་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 དང་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱབ་པའི་སྦྱོད་པ་ལེགས་པར་བཞག་ནས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ས་རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་རིམ་པས་ནས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་
 བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པའི་ཆེད་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་སྲོལ་དུ་སྦྱོན་པའི་དོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་སྦྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱིས་བདེ་ཆེག་དུ་རྟོགས་
 བར་འགྱུར་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་ནས་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱིས་བདེ་ཆེག་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ནས་པར་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ཡང་
 མ་འཇོངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པར་བྱ་སྦྱབ་པ་གཞིགས་ནས་ཆོག་ཡེའུར་བྱས་པ་བཅོ་ལྔ་མ་རྟོ་དང་ཀྱས་པར་བསྟན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་སྲོལ་དུ་སྦྱོན་པའི་ལུས་ནས་པར་གཞག་པ་གསུངས་དེ། ཤེས་རབ་ཐ་སྲོལ་སྦྱོན་

པ་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། །རྣམ་ཀུན་མངོན་རྫོགས་རྟོགས་པ་དང་། །རྟེ་མོར་ཕྱིན་དང་མཐར་གྱིས་པ། །སྐད་ཅིག་གཅིག་མངོན་
རྫོགས་བྱང་ཆུབ། །ཚོས་ཀྱི་སྐུ་དང་དེ་རྣམ་བརྒྱད། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་ངག་དང་། །ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་རྣམ་བཞི་དང་། །སྐྱུ་པ་ཡི་ནི་དེ་ན་གྲུ་པ། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །དམིགས་པ་
དག་དང་ཆེད་དང་ནི། །གོ་ཆ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་། །ཚོགས་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བཅས་རྣམས། །བྱུ་བ་པའི་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ཉིད། །མོག་མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། །སྐྱོབ་མ་བསེ་བུའི་ལམ་གང་དང་། །འདི་དང་གཞན་པའི་
ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཡན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་ལམ། །བྱེད་པ་དང་ནི་སོས་པ་དང་། །བསྐྱེད་དང་བཀུར་དང་བསྐྱུགས་པ་དང་། །བསྐྱེད་དང་རྗེས་སྐྱུ་ཡི་རང་ག། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐྱེ་མེད་དག། །སྐྱུ་བ་དང་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས།
།བྱ་བ་འདི་ནི་སྐོམ་པའི་ལམ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ནི་དེ་འདྲར་བཤད། །ཤེས་བས་སྤྱིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྤྱིང་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་དང་། །ཐུགས་མ་ཡིན་བས་རིང་བཤད། །
ཐུགས་ཀྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །མི་མཐུན་གཉིན་པོ་འི་ཕྱོགས་དག་དང་། །སྐྱོར་དང་དེ་ཡི་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལམ། །དེ་འདྲ་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཏུ་འདོད། །རྣམ་པ་སྐྱོར་བར་བཅས་རྣམས་དང་།

ཨོཾ། །ཡོན་ཏན་སྒྲིན་ནི་མཚན་ཉིད་བཅས། །ཐར་དང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དང་། །སྒྲིབ་པ་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་ཚྭས། །སྤྱིད་དང་ཞི་བ་རྒྱུས་ཉིད་དང་། །ཞིང་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ནི། །རྣམ་ཀུན་མངོན་ཆོགས་
དྲོགས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཐུངས་མཁས་བཅས་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་དྲགས་དང་རྣམ་འཁེལ་དང་། །བདུན་དང་སེམས་ཀུན་གནས་པ་དང་། །མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་སྒྲོམ་པ་ཞེས། །བྱ་བའི་ལ་མ་ནི་སོ་སོ་ལ། །རྣམ་པར་དྲོག་པ་རྣམ་བཞི་
ཡི། །གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །པར་ཆད་མེད་པའི་དྲིང་ངོ་འཛིན། །ཡོག་པར་བསྐྱུབ་དང་བཅས་པ་ནི། །ཅི་མོ་འི་མངོན་དྲོགས་མཐར་ཕྱིས་པ། །རྣམ་གསུམ་རྣམ་རུ་སྒྲ་ཅིག་ལ། །གཅིག་གིས་མངོན་ཆོགས་བྱང་ཆུབ་
པ། །མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་ཆོགས་བཅས་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྐྱུལ་པ་ནི། །ཚོས་སྐྱ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ། །རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་པའོ། །ཅེས་བྱ་བ་ཡོན་ནོ། །དེ་ལ་ཚིག་པེུར་
བྱས་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དངོས་པོ་བརྒྱད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་མཛོད་བསྐྱུན་པ་མེན་ནོ། །ཚིག་པེུར་བྱས་པ་རུ་གསུམ་གྱིས་ནི་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་ནས་བྱས་པར་བཤད་དེ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱུས་པ་དང་བྱས་པར་
བཤད་པའི་ཕྱིར་ཡོགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་གྱི་ཚིག་པེུར་བྱས་པ་རྣམས་ནི། །བསྐྱུན་བཅས་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་

བཅུན་བཅོས་མཐའ་དག་གིས་འཆད་བསམ། དེ་དག་ནས་པར་བཤད་བསམ་བཤད་པར་བསམ་དེ། རྒྱུ་པའི་ཉིས་པར་འགྱུར་དུ་རོབ་ས་ནས་ནས་པར་མ་བཞེད་ཡོ། རེ་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་རོན་ཀྱན་བཅུན་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དབང་བྱང་ཆུབ་ཇིས་སྐྱེ་འབྱོབ་པར་འདོད་བསམ་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་བསམ། དང་བོར་ནས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དེ་རྒྱད་པའི་ཚིག་ཡིག་བྱས་པ་ནས་པར་
བཤད་པའི་རྒྱུ་ནས་བཤད་པར་བཞེད་དེ། སེམས་སྦྱེད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་སྤྱིར། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། ཁེས་གསུངས་དེ། སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བུ་ནས་
གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེད་དུ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་སེམས་སྦྱེད་པ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་མཆོད་ཉིད་རྒྱོན་པ་དང་འབྱུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནས་པ་གཉིས་སོ། ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་ནི་དེ་དོན་དུ་གཉེར་པ་དག་པའི་ཆོས་ལ་འདུན་པ་སེམས་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ལ། སེམས་སྦྱེད་པ་ནི་སེམས་ལྷལ་བྱད་པར་དུ་འཇགས་པ་སྒྲུང་བ་ཅན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་
ལྟར་ན་དེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན་བདེན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་འདིར་དག་པའི་ཆོས་ལ་འདུན་པའི་མཆོད་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་པ་ཡོད་ན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པས་རྒྱས་འབྲས་བྱ་བཅུན་པ་ཡིན་དེ། ཇི་

ཡུལ་

༡༩། །ལྷ་རྟོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་བདག་ས་པ་ལ་དེན་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ནམ་པ་གཅིག་དུ་ན་སྒྲོན་
ལམ་ནི་རྟོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་སེམས་སྤྱོད་པ་དེའི་སྒྲུར་བཅུན་པ་ནི་དེ་ལྷ་རྟོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་སྒྲོན་ལམ་དང་ལྷན་པའི་
སེམས་དེ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡིན་ནོ། །ཡང་གང་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་དང་། གང་གི་རྟོན་དུ་སེམས་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དེ་ནི་གང་ཡིན་གཞན་གྱི་རྟོན་ནི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་
དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དུ། བརྒྱ་ས་དང་རྒྱས་པའི་རྫོགས་བརྗོད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ནམ་པ་གསུམ་ཅན་ལས་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་ཐ་དལ་དུ་སྤྱོན་པ་དང་། སྤྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོན་པར་བྱ་བ་
དང་། སྤྱོན་པ་བོ་དང་ལེན་པ་བོ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྟོན་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐལ་བ་ཇི་ཏྲ་བ་བཞིན་དུ་བྱ་རན་ལས་འདས་པ་དང་། སེར་སྒྲ་ཅན་ལ་སོགས་
པ་ནམས་སྤྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཐ་དལ་དུ་སྤྱོན་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་དུ་སྤྱོན་པ་རྒྱུར་བྱེད་པའི་དག་གིས་མདོ་ འི་རྟོན་དང་མི་དགམ་པར་བརྒྱས་

བ་དང་བྱུང་བའི་སྒོ་ནས་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་གྱི་དོན་བསྟན་དེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་སྤྱོད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་དག་བར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་
ཤེས་པར་བྱལོ། །གཙུག་ལག་གི་གཞུང་སྐབས་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་རྒྱུར་ལེན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་གསུངས་མེད་ཀྱི་ཆོག་མང་དུ་དོགས་ནས་བྱངས་ཉིད་དུ་མ་གྲིས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་སྤྱོད་པ་དཔྱད་གསུངས་པ་དང་
རང་གི་ངོ་བོ་དང་བཅས་པ་བཟོད་ནས། ད་ནི་དེའི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ནས་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ། །ཤད་དང་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་མཚོ། །རྫོ་རྫོ་རི་སྐྱུན་
བཤེས་གཉིན་དང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉི་མ་རྒྱ། །བྱུང་བོ་མཛོད་དང་ལམ་བོ་ཆེ། །བཞུན་པ་བཀོད་མའི་ཆུ་དང་ནི། །སྒྲི་སྒྲིན་ཆུ་བོ་སྒྲིན་ནམས་ཀྱིས། །ནམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་དག་གིས་བཤད་དེ།
།འདུན་པ་དང་། །བསམ་པ་དང་། །རྣལ་པའི་བསམ་པ་དང་། །སྦྱར་བ་དང་། །སྦྱིན་པ་དང་། །རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། །བཟོད་པ་དང་། །བཙོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་གཏན་དང་། །ཤེས་རབ་དང་། །ཐབས་མཁས་པ་དང་།
།སྒོ་མཁ་དང་། །སྒྲོམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་དང་། །མཛོད་བར་ཤེས་པ་དང་བསྟོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་དང་། །སྤྱིང་རྗེ་དང་རྣལ་མཁྱེད་དང་། །གསུངས་

༡༩༩ ། རྒྱུ་ལྟ་བུ་དང་། ཚེས་ཀྱི་དགའ་ལྷན་དང་། བཀོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་། ཚེས་ཀྱི་སྐྱེད་ལྷན་པ་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ས་དང་། གསེར་བཟང་པོ་དང་། རྒྱ་བ་ཚེས་པ་དང་། མེ་དང་།
 གཉེར་ཆེན་པོ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་གནས་དང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་། རྩ་ཆེ་དང་། རིའི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྤྲུལ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བྱ་དང་། ཉི་མ་དང་། ཚེས་ཀྱི་སྐྱེད་ཁུངས་
 སྤྲུལ་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། བང་མཚོ་དང་། ལམ་པོ་ཆེ་དང་། བཞེན་པ་དང་། བཀོད་མའི་ཆུ་དང་། རྒྱ་སྤྲུལ་པ་དང་། ཆུ་པོའི་སྤྲུལ་དང་། སྤྲུལ་ལྷ་བྱ་མེ། ཚེས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་དང་།
 རྒྱུང་ཆུ་བ་ཀྱི་བར་དུ་མི་འབྱུང་བ་དང་། དགོ་བའི་ཚེས་མཐའ་དག་ནས་བར་འཕེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་བྱ་དང་གིང་སྒྲིབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་
 དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་ཉེན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་དུ་བབ་པས་མི་འབྱུགས་པ་དང་། ཡིད་ཆས་པ་བརྟན་པས་མི་སྐྱེད་པ་དང་། དམིགས་པའི་ནམ་བུ་གཡང་བས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་།
 ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ནད་རབ་དུ་ཞི་བ་དང་། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་མཐས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། རི་ལྗང་སྤྲུལ་པའི་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་དང་། གདུལ་བྱ་ཡོངས་སུ་སྤྲུལ་པར་

བྱེད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་འདུན་པར་བྱེད་པའི་ཚེས་ལྟོན་པ་དང་། མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པས་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱུང་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་མང་པོའི་མཛོད་ལྟ་བུ་དང་། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་གཤེགས་
ཤིང་རྗེས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། འཁོར་པ་དང་སྤངས་པ་ལས་འདས་པ་གང་དུ་ཡང་མི་སྦྱང་བས་བདེ་སྦྱག་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་མ་ཐོས་པའི་ཚེས་འཛིན་པས་མི་རྟེན་པ་དང་། ཐར་པ་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྦྱོར་
པར་སྦྱོགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བ་ཐ་མི་དད་པ་དང་། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་དུ་སྦྱོན་པར་བྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གྲངས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པས་སེམས་སྦྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི་རྒྱ་ཅུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་དང་པོ་བའི་སས་བསྐྱས་སོ། །དེའི་འོག་དུ་གཅིག་ནི་ས་དང་པོ་ལ་འཇུག་བའི་ལམ་
གྱིས་བསྐྱས་སོ། །དེའི་འོག་དུ་བཅུ་ནི་རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་བཅུས་བསྐྱས་དེ། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་བའི་ལམ་གྱི་སྦྱོད་ལུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་དུ་ལྔ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་སོ། །དེའི་འོག་དུ་
སེམས་སྦྱེད་པ་གསུམ་ནི་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་དང་མཇུག་གི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྐྱས་དེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་སྦྱེད་པའི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ནི་ལས་དང་པོ་བའི་ས་ནས་བརྒྱུད་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱིས་བསྐྱས་པ་

༡། ཡིན་ནོ། འདྲེ་བ་ཞེས་ལ་བཞེད་ནས་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དུས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 དང་། དེས་འཕངས་པའི་ཚས་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱིས་མངོན་པར་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདོམས་པ་ནི་གནམ་ས་ངག་སྟེ། སྐྱབ་དང་བདེན་པ་ནམས་དང་ནི། །སངས་
 རྒྱས་ལ་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །མ་ཞེན་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་དང་། །ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །སྤྱན་ལྔ་དང་ནི་མངོན་ཤེས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་དུག་དང་མཐོང་ལམ་དང་། །སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་ལ་གནམ་ས་ངག་ནི། །བཅ་
 ཡི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རབ་དུ་དཔྱེ་བ་ཇི་སྐད་བཤད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོབ་པ་སྐྱབ་པ་ལ་འདོམས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་གྱུར་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་
 དག་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་རང་བཞིན་གཅིག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱར་གྱུར་པ་དག་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀུན་འབྱུང་བ་དང་འགོག་

བ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་དང་ནམ་བར་བྱང་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འགོག་བ་ལ་སྡོད་བ་ཉིད་སྟེ་བ་དང་། འགག་བ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་དང་། ནམ་བར་བྱང་བ་དང་ཉམས་བ་དང་འཕེལ་
བ་ལ་སོགས་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི། གཞུགས་མེད་བ་ནས་མ་རིག་བ་སྟེ་བ་ཡང་མེད་མ་རིག་བ་འགག་བ་ཡང་མེད་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མེད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལམ་ལ་སྦྱོན་བ་ལ་སོགས་
བའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་བ་དང་བདག་ཉིད་དམ་ནད་སྡོད་བ་ཉིད་ལ་སོགས་བ་ནི་ཕྱི་སྡོད་བ་ཉིད་ལ་སོགས་བ་དང་སྡོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་དག་ཕན་རྒྱུན་ལྷན་བ་དང་མི་ལྷན་བ་མ་ཡིན་བ་ཉིད་དུ་སྦྱུ་བོ་ཞེས་སྟོན་བ་
བདེན་བ་ལ་འདོམས་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་དག་མཚན་ཉིད་གཅིག་བ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་མི་དམིགས་བ་ལ་གཞུགས་ལ་
སོགས་བ་མི་སྦྱོར་བས། དམིགས་བར་བྱ་བ་དང་དམིགས་བར་བྱེད་བ་མཉམ་བ་ཉིད་དུ་གཤམ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཞི་དང་གཉིན་པོ་དང་ནམ་བ་མཐའ་དག་
བསྐྱུས་བ་དག་གིས་བསྐྱུས་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྲིངས་སུ་གདོགས་བ་ཉིད་ཀྱིས་དགྲ་བཅོམ་བ་མ་གདོགས་བ་འདུས་བྱ་ལ་གནས་བ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་། སྤྱི་བ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། འཇགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་
པའི་ཡུལ་ཅན་རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པོ་ཞེས་སྒྲོབ་པ་སྤྲན་པུ་ལ་འདོམས་པ་དང་། ཅུ་འབྱུལ་དང་། ལྷའི་ན་བ་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་། རྩོན་གྱི་གནས་རྗེས་སྤྲན་པ་དང་། མངོན་
པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱང་བ་ལྷའི་མིག་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་སྒྲ་ཆུང་ཏུ་དང་ཅིག་ཤོས་ཐོས་པ་དང་། གཞན་
གྱི་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སྤྱི་ཤེས་པ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་ཆོར་བས་སྤྲ་མ་ཏུ་མ་རྗེས་སྤྲན་པ་དང་། གཞུགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤོང་
པར་བྱེད་པ་རྣམས་གཞོད་མ་ནས་ཞི་བ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ལ་འདོམས་པ་དང་། མཐོང་བའི་ང་མ་བདེན་པ་བཞིས་བསྐྱས་པ་སྒྲན་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚེས་དང་རྗེས་
སྤྱི་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ། རྣམ་འབྱོར་བ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པས་སྤྱི་མ་མཁའ་བཞིན་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ལུས་ཅན་དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་

༡༩༩། འདོམ་པོ་འི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲོམ་པ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་འདོམས་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་དག་ཏེ་པོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམ་ཚུན་ཐ་དད་པར་གདགས་པར་མི་རྣམས་པ་བཞིན་དུ། ཇི་སྐད་བཤད་བའི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པ་དག་ཐ་དད་དུ་བྱུང་པ་མེད་པས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ནི་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་དེ་ནི་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་དེས་སྤང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་འི་གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་འདོམས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དེས་འཕངས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཏོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་གཤམ་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ་མི་དམིགས་པ་དང་། དེའི་དམིགས་པ་གང་ཡིན་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིན་དང་། དེ་ནི་གང་ཡིན་པ་རྒྱུ་རམ་གསུམ་དང་། བྱང་པར་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་མཚགས་པ་དང་། མི་སྟོན་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་མི་ངམ་པ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་མི་འགྲོ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་འཇོན་པ་དང་། གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཇོན་པར་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་སྟུན་ཁྱེད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་མངོན་པར་གཤམ་པ་རྒྱུག་དང་།

མཐར་ཐུག་བའི་རྒྱ་གང་དག་ཡིན་པ་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་བའི་ལམ་དག་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་གི་སྐབས་སུ་བཟུང་དེ། འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུན་སྦྱར་ཆོག་པ་དང་འགྱུར་བས་གདམས་ངག་ནི་
ནམ་པ་བཅུ་དེ། དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་བདེ་སྐྱབས་དུ་དོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་པ་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ། དབང་པོ་དུལ་དང་རྫོན་པོ་དག། དང་དང་མཐོང་ཐོབ་རིགས་ནས་རིགས། ལར་
ཆད་གཅིག་པར་སྒྲིམ་ནས་དང་། འབྲེད་དང་འབྲེད་མིན་འོག་མིན་འགྲོ། འཕམ་པ་སྦྱུང་སྒྲིད་ཅེས་མཐར་ཐུག་འགྲོ། ལཱུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་མཐོང་བ་ཡི། ཆོས་ལ་ཞི་ལུས་མངོན་སྦྱང་བྱེད། ལམ་ཅུ་དང་ནི་ཉི་ཤུ་པོ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཟུས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་དད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་འབྲས་བྱ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་
པ་ནས་པ་གཉིས་སོ། དེའི་འོག་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་འོག་དུ་དེ་ཉིད་ལྟ་དང་མེད་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྦྱོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ནམ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། དེའི་འོག་དུ་དབང་པོ་དུལ་པོ་དང་རྫོན་པོ་དད་པ་དང་མཐོང་
བས་ཐོབ་པ་དག་འབྲས་བྱ་གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། དེའི་འོག་དུ་ལན་གཅིག་སྤྱིར་འོང་བ་ཡིན་ནོ། དེའི་འོག་དུ་དེ་ཉིད་གཞན་པར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་འོག་དུ་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་དད་པ་དང་མཐོང་

८७५५

༡༡། ཁམ་ཐོབ་པ་འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ལ་ཁྱུགས་པ་ཡིན་ནོ། ཁིའི་འོག་དུ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ལྟེ། བར་མ་དོད་དང་། རྩིས་ནས་ནང་། མའོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་དང་། མའོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་
པར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པས་འདུལ་བ་ཆེས་ཕྱ་བ་རྣམས་པ་ཆེའོ། ཁིའི་འོག་དུ་ནི་ཉིད་འོག་ནིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་ལྟེ། འཇམ་པ་དང་ཕྱིད་དུ་འཇམ་པ་དང་། ལནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་ཉིད་གྱིས་གྲོང་
དུ་འཕོ་བ་ཀའན་རྣམས་པ་ཀའན་མོ། ཁིའི་འོག་དུ་ནི་ཉིད་མིད་པའི་ཆེ་མོ་འི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་ནི་ཀའན་ལས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་ཐུལ་པ་ལྟེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ཞི་བ་དང་ལྷན་གྱིས་མའོན་སྤྱོད་པ་ཀའན་
རྣམས་པ་ཀའན་མོ། ཁིའི་འོག་དུ་དཔྱ་བཅོས་པ་ཉིད་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཁྱུགས་པ་ཡིན་ནོ། ཁིའི་འོག་དུ་རང་སངས་རྒྱས་དེ་ཉི་ཤུའོ། ལམ་དང་ཕོ་བ་དེ་ལྟར་གནས་པ་ཀའན་ཐོབ་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་
འབྲུང་བམ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་ ཁྱེད་ཀྱིས་པ་དང་ནི་རྣམས་པ་དང་། ལྷ་དང་ཡོངས་སུ་འཆིན་པ་ཡིས། ལུང་རྒྱུ་མེས་པ་དཔལ་ལྷོ་བ་ཡི། རྩོད་ལྱུགས་པ་དག་ཉིད་ཆེ་བཞིན་དུ། རྣམ་དོག་བཞི་པོ་ལྟར་ལྟར་
པ། རྒྱུ་དང་འཆི་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། རྣམ་དོག་བཅེ་རྣམས་དང་། བཅས་པ་དག་ལས་ཀྱང་པར་འཇགས། ཞེས་བྱ་བ་ཀའན་པ་དེ། ལུང་རྒྱུ་མེས་པ་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཕོས་པ་ལ་མོགས་པ་རལ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་

ཐོབ་པ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བའི་ཅ་བའི་འོག་དུ་བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་འཇིག་རྟེན་པའི་བསྐྱེམས་པ་ལས་
བྱུང་བ་རྟོ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་དང་། དེའི་འོག་དུ་ཅེ་མེར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་འོག་དུ་བཟོད་པར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་འོག་དུ་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱུ་དུ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་སྦྱེ་བས་
སམ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་པོ་དུ་ལ་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱུ་དུ་དང་འབྲེལ་དང་ཆེན་པོ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དམིགས་པའི་བྱུང་བར་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བདེན་པ་བཞིའི་དངོས་པོ་
ལ་དམིགས་པ་དང་། ཚོས་སུ་ལྟ་བའི་གཉིན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཅན་རྟོགས་པའི་རྒྱུའི་ངོ་བོ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཇིན་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། མཐོང་བ་དང་སྒྲོབ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་གཞུང་བ་དང་འཇིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་པོ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི། ཉན་
ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རྟོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཇགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་རྟོ་བར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་ནི། ལུགས་ལས་གཞུགས་སུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོའི་བདག་

༡༩༩། ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བུའི་གཞི་ནི་ཉིད་ཀྱིས་མི་དྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཁྱུགས་པ་དང་། རང་གི་ཐེག་པ་རྟོགས་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་མི་ཐུན་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དོ། གུང་ཆུབ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་མི། ཐབས་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་གྱུར་སྟོན་ནས། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་འབྲས་བུའི་སྟོན་ནས། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ནས། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྟོན་ནས་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པ་བཞིན་བདེན་པ་བཞིའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། ཐུ་མ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བདེན་པ་བཞི་ལ་ཀུན་དུ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། མདོར་བསྟུན་དེ་རྣམ་པར་བསྟོན་པ་ཙམ་དུ་བཞུགས་པར་འདོད་པས་མ་སྟོས་སོ། །གང་གི་སྤྱིར་འདི་ནི་རྣམ་པར་གཞན་པ་གཞན་ཁོ་ན་ཡིན་དེ། དེའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་གཞན་ལ་བདེན་ནས་ནི་གང་དུ་ཡང་སྟུན་འབྱེན་པ་བཞུགས་པར་མི་བྱའོ། །དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟར་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་སྤྱིར་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དྲག་པར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྟན་གྱིས་བཤད་དེ། །དམིགས་པ་མི་དྲག་པ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་དོན་ཅན་དེ་ཡིན། །རྣམ་པ་མཛོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག་ཐེག་པ་གཞུགས་ཅན་འཕྲོག་པའི་བྱ། །གཞུགས་སོགས་

འདྲ་འགོད་གནས་བྲལ་དང་། །གནས་དང་བདགས་དང་བརྗེད་དུ་མེད། །ཅེས་བུལོ། རེ་ལ་ཆུང་ཆུང་དམིགས་པ་ནི་སྤྱལ་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བོ་ལ་དེན་པ་མི་དག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དུག་
ཡིན་ནོ། །དེའི་རྣམ་པ་ནི་སྤྱལ་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་ཅན་དོགས་པ་འཕྲོ་བ་པའི་རྒྱུ་
ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བུལོ། །འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི་མོས་པ་དང་རེ་ཁོན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་གྲངས་བཞིན་དུ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་སྦྱབ་པ་དང་། དགག་པ་དག་མི་དམིགས་ཤིང་མ་མཐོང་པ་
ཞེས་བུ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་མིང་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱན་མི་འདྲ་བ་དང་རྒྱན་འདྲ་བར་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་དག་མེད་པ་ཞེས་བུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོ་འི་དམིགས་པ་ནི་གཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་
བུ་བའི་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདར་བདགས་པའི་ཆོས་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ནི་དགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གང་དུ་ཡང་བརྗེད་དུ་མེད་པ་ཞེས་བུ་བ་ཡིན་དེ། རེ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་མི་དོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་མེད་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་བྱིར་དྲོ་བར་གྱུར་པ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །གཞུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མེད། །དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་

ཡུལ་གྱི་

༡༢༡ རྟེན་མི་དྲུག་སྟོན་པ་ལ་མི་གནས། རྟེན་མི་དྲུག་དེ་མི་རྒྱུ་ལོ། ལྟོང་པ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ ཁོས་རྣམས་མི་འཛིན་གང་ཡིན་དང་། རྟེན་པ་མཚན་མར་མི་མཐོང་གྱིས། ཤེས་རབ་
གྱིས་ནི་མོངས་དྲིལ་པ། ཤེས་པ་ཅན་དམིགས་སྤྱུ་མེད་པར་རོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཅུང་ཤུའི་དམིགས་པ་ནི་གཞུགས་ལ་སྟོན་པ་ནི་གཞུགས་ལ་སྟོན་པ་རང་གི་རོ་བོ་དང་བྲལ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས། རང་གི་རོ་བོ་
ལྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་གཞུགས་ལ་སྟོན་པ་ལ་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ལྷན་པ་ནི་དོན་དྲུག་པར་གཞུགས་ལ་སྟོན་པ་འདི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། ལྟོང་པ་ཉིད་དག་ཅན་རྣམས་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་ལྟོང་པ་ཉིད་ལ་མི་
དྲུག་པ་ལ་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་གཞུགས་ལ་སྟོན་པ་དེ་དག་ལ་དྲུག་པ་དང་མི་དྲུག་པ་ལ་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། འཕྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མི་
དྲུག་པ་ལ་སྟོན་པ་དང་ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་ནི་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པས། མི་དྲུག་པ་ཉིད་ལ་སྟོན་པ་དང་ལྟོང་པ་ཉིད་དག་ཅན་རྣམས་ཉིད་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ལྷན་པ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་པགས་པས་
གཞུགས་ལ་སྟོན་པ་ལ་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ཆེན་པོ་འི་དམིགས་པ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་གཞུགས་ལ་སྟོན་པ་དེ་དག་ལ་ལྟོན་པོ་ལ་སྟོན་པ་འདི་མཚན་མར་མི་མཐོང་།

པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ནམ་བུ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་ཚུལ་རབ་དུ་ནམ་བུ་འབྱེད་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པར་ངེས་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དག་པའི་ཅུ་བ་གཡོ་བའི་ཅེ་མོ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེ་མོར་གྱུར་བ་དམིགས་པ་དང་ནམ་བུ་དང་ལྔ་ན་བ་ནམ་བུ་གསུམ་མོ། །གཞུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། །དེ་མེད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་དག་སྤྱི་མེད་ངེས་འབྱུང་མེད། །དག་དང་དེ་དག་མཚན་མ་
མེད། །དེ་ཡི་མཚན་མར་མི་རྟོན་པས། །མོས་མིན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག་སྤྱི་བ་ཉིད་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུགས་
ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ནམ་བུ་ནི་སྤྱི་བོ་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ངོར་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འཕྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི་རང་བཞིན་
ཀྱིས་མ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱི་བ་ཡང་མེད་ཀྱང་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ནམ་བུ་ནི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་དག་པ་ཁོ་ནས་ལུས་ལ་སོགས་པ་ནམ་བུ་
ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་བུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོ་འི་དམིགས་པ་ནི་རང་དང་སྤྱི་འི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ནམ་བུ་ནི་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་གཞུགས་

ཡུལ་

ལ་སྐྱེས་པའི་མཚན་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དང་བྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐོམ་པ་ཡིད་པ་བྱེད་པམ་མི་སྐོམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་པ་བྱེད་པམ་ཡོངས་སུ་གཤམ་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རེ་ལྟར་ན་ལན་
 འགྲོ་མེད་པམ་ཚོས་ཆེན་པོ་ལ་གཟེན་པའི་ལྷོ་ར་གཟེན་པར་གྱུར་མ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། ཉིང་འཛིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད། ལྷང་རྟོན་པ་དང་རྩོམ་པ་རྟ། གསུམ་པོ་སྐོམ་རྩོན་ངོ་པོ་པཅིག
 ཉིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། རེ་ལྟར་དམ་འབྱེད་ཆ་མཐུན་མེ། རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱང་དུའི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་མེད་པ་དང་དབང་པར་འགྲོ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྟེན་
 ངོ་འཛིན་བསྐོས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་ནི་རང་གི་སྤོན་མམ་དང་པལོད་ནམས་དང་ཡེ་གས་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྩོམ་ཀྱིས་གྱུབ་པར་འཛིན་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐལ་པ་འི་ལྟ་བ་
 བཞིན་དུ་ཉིང་ངོ་འཛིན་གྱི་བྱེད་པ་འཆུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པའི་རྟེན་ངོ་འཛིན་དང་ལྟན་པའི་རྣམ་འབྱེད་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལྷང་རྟོན་པར་མཛད་པ་འདི་ནི་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་འཐུང་ཐམས་ཅད་ལྷང་རྟོན་གྱི་རང་གི་ངོ་པོ་རྟོགས་པ་ལ་བདག་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པའོ་རྣམ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་གས་པ་མི་

འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོ་དེ་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་དྲིང་ངེ་འཛིན་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་དུ་སྒྲིན་པ་དང་དེ་ནི་གསུམ་པན་རྩན་ངོ་པོ་གཅིག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ནམ་པ་
ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དྲིང་ངེ་འཛིན་དུ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་ཐབས་དམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་དེ། དེ་ལྟར་ན་འཛིན་དེ་ནི་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་
དམིགས་པ་དང་ནམ་པ་དང་ལྷན་པ་ནམ་པ་གསུམ་མོ། །དམིགས་པ་མི་རྟོག་པ་སོགས་པ། །བདེན་པའི་དེ་ནི་ཅན། ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར། དམིགས་པ་དང་ནམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་བཟོད་པས་བཟོད་
པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་དམིགས་པ་དང་ནམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་བཟོད་པས་ཐམས་ཅད་དུ་བཟོད་པ་ནི། བྱུང་པར་གཞན་སྤོང་བ་དང་མི་སྤོང་བ་མ་གཏོགས་པར་འདི་དག་ལ་དོན་གྱི་བྱུང་པར་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱང་
ལས་འབྲུང་པའི་སྤྱིར་རོ། །ནམ་པ་གཅིག་དུ་ན་ཆོག་ཡེུར་བྱས་པ་བསྐྱེད་པའི་ངོར་ཐ་དད་པར་བཟོད་ཀྱང་། མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་པ་དང་ལྷན་པ་དག་དེ་ཁོ་ནར་སྒྲུབ་པ་དང་དགག་པ་དང་བྲལ་པར་
འབྱུང་པའི་སྤྱིར་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པར་གཏོགས་པ་ཁོ་ན་དམིགས་པ་དང་ནམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་དེ་ཨོག་མ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ནམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཡང་དེ་ནི་གསུམ་པར་

ཡུལ་

༡༩། །ཕྱ་བའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིས། །གཞུང་བར་རྟོག་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །མྱོངས་དང་ཕྱང་སོགས་ཕྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ནི་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགྲ། །ཞེས་བྱ་
 བ་གསུངས་དེ། །གཞུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བའི་གཞིའི་རྟེན་ཅན་དང་གཉེན་པོ་འི་རྟེན་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་མ་རིག་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱང་བོ་ལ་སོགས་པའི་རབ་དུ་དབྱེ་བས་རྣམ་
 པ་དགྲའོ། །རྗེས་དང་བདགས་པའི་རྟེན་ཅན་གྱིས། །འཛིན་བཤང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །རང་དབང་བདག་སོགས་ངོ་བོ་དང་། །ཕྱང་སོགས་རྟེན་ལས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཡག་རྣམ་སུ་ཡོད་པ་དང་། རྟེན་
 བྱ་བདགས་པར་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པས་འཛིན་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། བདག་རང་དབང་ཅན་དང་། ཕྱང་བོ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོར་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དགྲའོ། །དེ་ལ་
 མདོར་བསྡུས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་དེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བའི་གཞིའི་རྟེན་ཅན་། མ་རིག་པ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱང་བོ་དང་། མིང་དང་གཞུགས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་ལ་ཆགས་
 པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མི་ཤེས་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་། བདག་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞུང་

བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་དང་། གཏེན་པོའི་རྟོན་ཅན་སྤང་བོ་དང་། རྩེ་བའི་སྒོ་དང་། རིགས་དང་། རྩེ་བ་དང་། རྩེ་བ་ཉིད་དང་། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་རོན་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྒོམ་བ་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་
ལ་གཞུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་དང་། གང་ཟག་རྣམས་སྤེལ་བའི་རྟོན་ཅན་བདག་རང་དབང་ཅན་དང་། གཅིག་བྱ་དང་། རྒྱ་དང་། ལྷ་བ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་དང་། འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྒོམ་བ་དང་། རོན་བྱས་པའི་རྟོན་ལ་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་དང་། རྩེས་བྱ་བདགས་པར་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་སྤང་བོ་དང་། རྩེ་མཆེད་དང་། ཁམས་དང་། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་
བར་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། སྒོམ་བ་དང་། བྱུང་བར་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལ་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་
དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་གྲངས་བཞིན་དུ་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། ཆོགས་སྤྱོད་བཅད་པ་སྤྱར་བ་དང་མཐུན་པར་ཡོངས་སྤྱོད་པ་སྤྱར་གསུངས་ན་ཡང་དེའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ངེས་པར་བཤད་པ་བྱུང་བར་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་བསྟན་པའི་
ཕྱིར་ཡང་མཆོག་ཐོགས་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱོད་བཅད་པ། ཁམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། ཁོ་བོ་ཉིད་མེད་སོགས་སྟོན་བྱེད། ཁོ་ཡི་མི་མཐུན་སྤྱོད་པས་བོར་བ། རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། ཞེས་

༡༡། །བྱ་བ་གསུངས་དེ། སེམས་མི་འགོང་ཞིང་མི་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐུབས་མཁས་པས་བསམ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་མཐའ་དག་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཇི་སྟེན་བཤད་པ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་འབྱུང་བས་སྐྱབ་པའི་དྲིན་དུ་གྱུར་པ། ཉོགས་པ་ཡི་ནི་ཚོས་དུག་དང་། གཉེན་པོ་དང་ནི་སྟོང་བ་དང་། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་གདུགས་པ་དང་། །ཤེས་རབ་སྟིང་བཅེར་བཅས་པ་དང་། །སྟོབ་མ་ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་རྩལ་བ་མི་མངའ་བར། །འཇུག་པའི་དྲིན་ལ་རིགས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ཞིག་དང་བོར་འཛིག་དྲིན་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམས་སོ། །དེའི་འོག་དུ་འཛིག་དྲིན་ལས་འདས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྟོན་པའི་ལམ་དག་གོ། །དེའི་འོག་དུ་དེ་དག་སྟེས་པའི་སྟོངས་ཀྱིས་ཀྱན་པོ་ལྷུང་བ་དང་སྟོ་འཕར་བཅད་པ་ལྟར་དུས་མཉམ་དུ་གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྟེ་བ་དང་འགག་པ་དག་གོ། །དེའི་འོག་དུ་དེ་དག་མི་དམིགས་པས་དེ་དག་སྟེ་བ་དང་འགག་པ་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་ཉོག་པ་སྐྱངས་བའོ། །དེའི་འོག་དུ་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དང་སྟོན་

བ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་དང་སྒྲུ་པ་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་དག་སྟེས་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མེད་མ་
ཡིན་པའི་ཚོས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་ཏུ་གཞུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་དགོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམས་སོ། །དེའི་འོག་
ཏུ་འཁོར་བ་རི་སྟོན་པར་མཚན་མ་མེད་ཅིང་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པར་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་དེ། འདི་ནི་གོ་རིམ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་སྟེས་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟུབ་པའི་
ཚོས་ཀྱི་གནས་སྟབས་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་རི་སྟོན་ཏུ་བཤད་པའི་ཚོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་རིགས་ཞེས་བརྟན་དོ། །གལ་དེ་ཚོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ཁོ་ན་འཇགས་པའི་ཚོས་དོགས་པར་འགྱུར་པའི་གྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པའི་རིགས་ཡིན་ནོ། །འོ་
ན་ནི་དེའི་ཚོ་དེ་ནི་སྟོན་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་པའི་སྟེ་བོ་སྟོན་མན་པའི་ངོར་དོགས་པ་བསྟུ་ནས་མར་སྟུབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར།

བཞིན་དུ་དགོས་པའི་ཚུལ་ཉིད་དང་སྒོལ་བཞིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནང་ལྷན་དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་དང་། རིའི་འོག་དུ་དེ་དག་ཉིད་ལ་འཛིན་ཏེ་ན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་པ་གཉིས་པོ་དེ་དཔྱེ་བ་བཞི་ཉིད་ཀྱིས་
ལྷན་པ་ནས་མ་ཉི་ལྷན་དུ་བྱིས་པའི་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱད་པོ་ལྷན་དང་། འཕགས་པའི་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱུ་རུ་འདི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། བདག་དུ་ལྷ་བའི་གཉིན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཉི་ལར་
ལོན་པའི་སྤྱད་པོ་ལྷན་དང་། བེར་ལྷ་བའི་གཉིན་པོ་དུན་པ་ཉི་ལར་གཞག་པ་བཞི་དང་། སྤྱད་དང་ཁྱེན་ལ་རག་ལས་པ་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱད་ལ་མི་ལྷོས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འཕགས་པའི་སྒྲེ་བོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་ལ་འབྲེལ་བའི་ཁམས་གཏན་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་རྒྱུ་མ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱད་ལ་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཅན་ལྷོས་པ་བཅུ་གཉིད་དུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ལ་བའི་
རིས་ཀྱིས་དམིགས་པས་ན། དམིགས་པ་ནས་པ་བཅུ་པ་གཅིག་གོ། དམིགས་པ་དེ་ལྷ་ལྷ་ལ་སྤྱད་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆེད་དུ་བྱ་བ། སེམས་ཅན་ཀུན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། སྤྱོད་དང་རྒྱུ་ལ་དང་གསུམ་
པོ་ལ། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་རང་འབྱུང་གི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་གིས་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་པོ་ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གིས་པའི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་

༡༩། །ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་རྣམས་ཉིད་ཀྱི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་། ཉོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་
ལྟར་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་དེའི་སྤྱིར་ཆེན་པོ་ཉིད་གསུམ་དང་ཐུན་བས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་དེན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་
མཐེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་སྤྱིར་དགོ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དེན་ཅན་དང་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་ཆོགས་པར་ཉོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་ཉོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལ། མངོན་པར་ཉོགས་པ་རེ་རེ་ཞིང་པ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་དུག་
གི་དེན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ནི་སྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་མཐོང་བ་དང་། སྐྱོམ་པ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་གོ་ཆ་དང་འཇུག་པ་དང་ཆོགས་དང་ངས་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་
ཀྱི་ནང་ནས་བཙོན་འགྲུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དང་བོ་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་གསུངས་པ། དེ་དག་སོ་སོར་སྤྱོན་ལ་སོགས་པ། རྣམ་པ་དུག་དུ་བསྐྱས་པ་ཡིས། གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་གང་ཡིན་དེ། །དུག་ཆན་དུག་གིས་ཇི་བཞིན་བཤད།
།ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོན་པར་བྱེད་པ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་སྣ་པར་སྐྱབ་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་དང་། འདུན་པ་སྤྱོད་པ་དང་། ཐེག་

པ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཅེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། ལྷ་ཆ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོད་པ་རྣམས། གོ་ཏེས་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་གོ་ཆ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་ཆུལ་བྱིས་སྦྱང་བར་བྱེད། བཟོད་པ་རྫོགས་པར་བྱེད། བཟོན་འགྲུས་ཅོམ། བསམ་གཏན་སྦྱུག། ཤེས་རབ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་དཔ་དུ་བྱེད་པ་སོ་སོར་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་
བསྐྱུས་པས་ན་རྒྱལ་ཚོན་རྒྱལ་གིས་རྣམ་ཐ་སྦྱུང་ཆ་ཆ་རྒྱལ་ཡིན་མེད་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཚོས་མཐུན་པའི་སྦྱིར་གོ་ཆའི་སྦྱུབ་པ་རྣམ་པ་རྒྱལ་གོ། །ཡམ་པོ་གཉིས་པ། །དེ་ལྟར་གོ་གོས་པ་ལ་
འཐུག་པ་འཐུང་ཐས། གཉིས་པ་འཐུག་པའི་སྦྱུབ་པ། །པས་མ་གཏན་གཞུགས་མེད་སྦྱིན་སོགས་དང་། །ཡམ་དང་བུམས་པ་སོགས་པ་དང་། །དམིགས་པ་མེད་དང་ལྡན་པ་དང་། །འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
ཆེད་དུ་བྱ་དང་མེད་ཤེས་རྒྱལ། །རྣམ་ཀུན་ལའུན་པའི་ཆུལ་ལ་ནི། །འཐུག་པའི་སྦྱུབ་པ་ཐོག་ཆེན་ལ། །འཛོག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞིས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲོམ་པར་འཐུག་
པ་དང་། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དཔ་དུ་སྦྱིན་པ་རྒྱལ་དང་། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་། མི་སྦྱོབ་པ་དང་ཁྱད་པར་བྱི་ལས་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་། མི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཐོས་པོ་ཐུས་ཅན་ལ་

[illegible]

པས། ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་པ་བཅུ་བདུན་ནོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ནི། བང་དང་། ཕྱི་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་དང་། ལྷོང་པ་དང་། ཚེན་བོ་དང་། རྟོན་དམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། མཐའ་ལས་
འདས་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་ས་མེད་པ་དང་། རྟོར་པ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། མི་དམིགས་པ་དང་། དངོས་བོ་མེད་པ་འདྲི་འོ་བོ་ཉིད་དང་། དངོས་བོ་དང་། དངོས་བོ་མེད་
པ་དང་། རང་གི་འོ་བོ་དང་། གཞན་གྱི་འོ་བོ་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་གིས་རྣམས་པ་ཉི་ཤུ་འོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། བང་དང་ཕྱི་དེ་ལ་རྣམས་དང་ནི། །གཉིས་དང་སྤོང་བའི་དངོས་བོ་དང་། །ཕྱོགས་དང་བྱ་ངན་འདས་ལས་དང་།
།ཀྱིན་ལས་སྒྲེས་དང་ཅིག་ཤོས་དང་། །མཐའ་འདས་ཐོག་མ་རྟོར་པ་མེད། །རང་བཞིན་དང་ནི་ཚོས་ཀུན་དང་། །ཚོས་སྤྱེ་ལ་སོགས་འདས་སོགས་དང་། །ཐུན་དང་ཅིག་ཤོས་འོ་བོ་དང་། །མཁའ་དང་སྤོང་བ་རྣམས་བྱ་དང་།
ཚོས་ཀྱི་གཞན་གྱི་འོ་བོ་ཉིད། །རང་རང་འོ་བོས་སྤོང་བའི་ཕྱིར། །སྤོང་བ་ཉིད་ནི་ཉི་ཤུར་འདོད། །སའི་ཚོགས་ལས་གང་གི་ཡོངས་སུ་སྤོང་བར་འགྱུར་བའི་ཚོས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བཅུན་བའི་ཕྱིར་བར་
སྒྲུབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་གསུངས་པ་ལ། ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་རྣམས་བཅུ་ཡེས། །ས་ནི་དང་བོ་འཕྱོལ་འགྱུར་དེ། །བསམ་དང་ཐན་བའི་དངོས་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་ཉིད། །གཏོང་།

༡༩། རང་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་བ་དང་། རྟེན་ཆེས་དམིགས་བ་ཆོལ་བ་དང་། རྟེན་ཏུ་ངེས་འབྱུང་སེམས་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱལ་སྐུར་འདོད་དགའ་བ་དང་། ཆོས་སྟོན་བ་དང་བརྟེན་བ་ཡི། ཆོག་ནི་བཅུ་
 བ་ཡིན་པར་འདོད། འདི་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་ངས། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གཞི་ཐམས་ཅད་ལ་གྲུ་གྲུ་མེད་པའི་བསམ་བ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་དགོས་བ་ལ་མན་
 བ་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་གཅིག་བ་ཉིད་དང་། བདོག་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མགྱ་བར་བྱེད་བ་དང་། ཐེག་བ་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 དམིགས་བ་འདོད་བ་དང་། བྱིས་ན་གནས་བ་ལ་མངོན་པར་མི་དགའ་བ་དང་། རྒྱ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་འདོད་བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་རབ་དུ་སྟོན་བ་དང་། བརྟེན་པར་སྦྱ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བཅུས་ནམ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྟེང་། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་དག་ཁོ་ནས་ས་དང་པོ་
 རབ་དུ་དགའ་བ་འཕྱོལ་བ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་བྱིས་ས་བྱས་བ་གཟེ་དང་བཟེད། རབ་དུ་དགའ་དང་སྟོང་བཅེ་ཆེ། བཀྱར་སྟེ་རྒྱ་མ་ལ་གྲུས་ཉན། བརྒྱད་པ་སྟོན་ལ་སོགས་ལ་བཅོན། ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་བའི་ཆོས་དང་

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དང་། སྒོམ་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། གཞན་གྱིས་ཐན་བ་བྱས་པ་དྲན་བ་དང་། གཞན་གྱིས་གནོད་བ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བཟོད་བ་དང་། དགེ་བའི་ཚོས་སྐྱབ་པ་ལ་འཕྱོད་བ་མེད་བ་དང་། རྒྱ་བོ་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་བ་དང་། མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདུད་བ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱིས་བསྐྱན་པའི་ཚོས་སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་དལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྒྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་
ཡོངས་སྤྱོད་བ་སྐྱ་མ་བཞིན་ཡོངས་སྤྱོད་བ་བྱས་པའི་བྱད་པར་ནམ་པ་བཟུད་ཀྱིས་ས་གཉིས་བ་དེ་མ་མེད་བ་འཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཉིད་དང་ནི། །རྩ་མིང་མེད་པར་ཚོས་སྐྱིན་དང་། །སངས་བྱམས་
ཞིང་ཀུན་སྤོང་བ་དང་། །འཁོར་བས་ཡོངས་སྤྱོད་མི་སྤོང་དང་། །ངོ་ཚ་བྲེལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ། །རྒྱུ་མེད་བདག་ཉིད་དེ་ནམ་ལྟ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། དམ་པའི་ཚོས་མཉན་པས་ངོམས་མི་ཤེས་བ་དང་། རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་
ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཚོས་རབ་དུ་སྒྲོན་བ་དང་། རང་གི་སངས་བྱམས་ཀྱི་ཞིང་དོན་དང་བདེན་པ་ཀུན་དུ་སྤོང་བ་དང་། ཐན་བདགས་པའི་སེམས་ཅན་མི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་ཡོངས་སྤྱོད་མི་སྤོང་བ་དང་།
རང་དང་གཞན་ལ་སྒྲོས་ནས་མི་དགེ་བའི་ཚོས་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སྤྱོད་བ་ནམ་པ་ལྟ་བུ། སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་ངོ་མོ་ཉིད་དུ་མི་དོག་པས་ཡོངས་སྤྱོད་བ་བྱས་པས་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་དོགས་

འཕྲུལ་གྱི་ལམ་

༡༩། །པ་ཡིན་ནོ། །ནགས་གནས་འདོད་རྒྱུ་ཆོག་ཤེས་དང་། །སྤངས་པ་ཡང་དག་ཐོས་བརྟན་དང་། །བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་། །འདོད་པ་ཆམས་ལ་སྦྱོང་བ་དང་། །བྱ་ངན་འདས་དང་བདོག་གུན་གཏོང་། །མི་ཁྱེད་པ་དང་ལྟ་བ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི། དགོན་པར་གནས་པ་དང་། རྟེན་པ་མ་ཐོབ་པ་ལ་མངོན་པར་འདོད་པ་མེད་པ་དང་། རྟེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་ལྟ་བ་པར་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པ་དང་། བསོད་སྦྱོར་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་ཐོས་བརྟན་དང་། བསྐྱེད་པ་སྤངས་པ་སྦྱོག་ལ་སོགས་པའི་ཐུང་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་ལྟ་བས་སྦྱོང་བ་དང་། གདུལ་བྱ་དང་འཚམས་པར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གཞིལ་པར་བྱེད་པ་དང་། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། དགོ་བ་སྐྱེད་པ་ལ་སེམས་མི་ཁྱེད་པ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ལྟ་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་པ་བརྩམས་པ་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཅན་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲིས་དང་བྱིས་ལ་འབྲེན་པ་དང་། །འདུ་འཛིན་གྱུར་བའི་གནས་དང་ནི། །འདག་བཟོད་གཞན་ལ་བརྩམས་པ་དང་། །མི་དགའི་ལས་གྱི་ལམ་བཅུ་དང་། །རྒྱུ་བས་ཁྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཅི་ཡོག་ །སྦྱོང་དང་ནི་ཉེན་མངས་བཟོད། །བཅུ་པོ་འདི་ནི་རྣམས་རྒྱུ་ལ་ །སྐྱེད་པ་ནི་ཡང་དག་འཕྲོག་ །ཅེས་བྱ་བ་ནི། རྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་རབ་དུ་བྱུང་།

བ་ལ་སྒྲིགས་པ་དང་འགྲོགས་པ་དང་། དད་པ་ཅན་གྱི་བྱིས་ཉེ་བར་མི་སྡོན་པ་དང་། སྤྱེ་བོ་མང་བོ་འི་གྲོང་ལ་སྒྲིགས་པ་དང་། བདག་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་། བཞུན་ལ་སྤོང་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་འཇམ་གྱི་ལམ་བཅུ་དང་ཐོས་
པ་ལ་སྒྲིགས་པས་རྒྱུ་ཞིང་བཞུན་ལ་མི་འདུད་པ་དང་། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་ལ་བརྒྱུག་སྟེ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིགས་པ་སྤྱོད་གྲོས་ངན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སྒྲིགས་པ་ཉོན་མེད་ས་
བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་ནས་བར་སྤོང་ཞིང་བརྒྱུག་བའི་ཆོས་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ནས་བ་བཅུས་སྤྱུ་མ་བཞིན་དུ་ས་ལྟ་བུ་སྤྱངས་དགའ་བ་འཕྲོལ་
བ་ཡིན་ནོ། ལྷན་དང་ཚུལ་བྱིས་ས་བཟོད་བཟོན་འགྲུས། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་རབ་རྒྱུགས་བས། ལྷོ་བ་མ་དང་ནི་བསེ་བྱ་ལ། །དགའ་དང་སྤྱུག་བའི་སེམས་སྤངས་ལ། །བསྤངས་ན་མི་བྱམ་བའི་སྤྱུ་བ་ཀྱན། །བདང་
ཡང་མི་དགའ་མེད་པ་དང་། །དབུལ་ཡང་སྤོང་བ་མི་སྤོང་བས། །ས་ནི་དུག་པ་ཡང་དག་འཕྲོལ། །ཅེས་བྱ་བ་ནི། བ་ལྟ་བུ་ལྷན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་བས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་འདོད་པ་དང་། ང་ལ་ཉོད་
མི་དཔེགས་པ་ལ་སྤྱུག་པ་དང་། ལྷོང་བ་བོ་འི་སྤྱེ་བོ་ས་བསྤངས་ན་བྱམ་པ་དང་། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངང་གིས་གཏོང་བར་བྱུགས་པ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། བཞུན་ལ་སྤོང་བའི་སྤྱེ་བོ་སྤོང་བའི་སེམས་སྤོང་བ་སྟེ།

༡༩༩ ཁྱེད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་ནད་ཀྱི་འབྱུང་པ་མཐོན་དུ་གྱུར་པ་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བདུག་དང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་དང་། རྒྱུག་དང་གང་ཟག་ཅན་དུ་གྱུར་དེ།
མཚན་མ་གྱི་དང་སྤྱང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་སྤྱི་མཆོད་དུ་གྱུར་ནི། །ཁམས་ལ་སྐྱེས་པའི་ལ་གནས་དང་ཆགས། །སེམས་ནི་ཀྱན་དུ་ཁྱུ་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། །དེ་ལྟར་བ་ཡི་མཐོན་ཞིན་དང་།
སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ཅོད་པ་དང་། །དེ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ནི། །ཉི་ཤུ་གང་ལ་ནམ་ཅན་པ། །དེ་ཡིས་ས་ནི་བདུན་པ་འཕྱོང་། །ཅེས་བྱ་བ་ནི། །བདུག་དང་། །སེམས་ཅན་དང་། །རྒྱུག་དང་། །གང་ཟག་དང་། །ཅན་པ་དང་།
དུག་པ་དང་། །མཚན་མ་དང་། །གྱི་དང་། །སྤྱང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་། །སྤྱི་མཆོད་དང་། །ཁམས་ལ་སྐྱེས་པའི་ལ་གནས་པ་དང་། །ཆགས་པ་དང་། །སེམས་ཀྱན་དུ་ཁྱུ་པ་དང་། །སངས་རྒྱུས་དང་། །ཆོས་དང་། །དགོ་བདུན་དང་།
ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་སྐྱེས་པའི་མཐོན་པར་ཞིན་པ་དང་། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་ཅོད་པ་དང་། །འགལ་བ་ཅོད་པ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོདས་པ་ཏེ། །ཤེས་པ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་བལ་ནས། །བརྒྱུག་པའི་ཆོས་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་
ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ནམ་པ་ཉི་ཤུ་སྐྱེས་པའི་ནད་ཀྱི་འབྱུང་པ་མཐོན་དུ་གྱུར་པ་མཐོན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཆོས་ཉིད་བརྒྱན་པའི་བྱིས། །ནམ་ཐར་སྤོ་གསུམ་ཤེས་པ་དང་། །འཁོར་གསུམ་ནམ་

བར་དག་ཉིད་དང་། མྱོང་ཐོབ་པ་ལྟར་མེད་དང་། ཆོས་མཉམ་ཉིད་དང་ཚུལ་གཅིག་ཤིས། མི་སྤྱོད་བ་དང་བཟོད་ཤིས་དང་། ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་སྒྲིམ། ཉིག་པ་ཀུན་དུ་འཛིན་པ་དང་། འདུ་ཤིས་ལྟ་
དང་ཉོན་མོངས་སྤོང་། ཞི་གནས་ངེས་པར་སེམས་པ་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་ནི་མཁས་པ་དང་། སེམས་དུལ་བ་དང་ཐམས་ཅད་ལ། ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤིས་དང་། ཆགས་པའི་ས་མིན་གར་འདོད་པར། ཞིང་གཞན་
དུ་ནི་མཉམ་འགྲོ་དང་། ཀུན་དུ་བདག་གི་ངོ་བོ་ནི། མྱོན་པ་ཉིད་དང་ཉི་ཤུའོ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྤོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཤིས་པ་དང་།
དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལས་ལ་གསུང་དར་བྱ་བ་དང་། བཟོད་པ་བོ་དང་། བསད་པ་མི་དཀོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པའི་སྤོང་བཅེ་བ་དང་། དངོས་པོར་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་།
ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་དུ་རྟོགས་པ་དང་། མི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་ཤིས་པ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་བཟོད་པ་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་དང་། ཤིས་བྱ་ཐམས་ཅད་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐམས་ཀྱི་སྒྲོ་སྤོང་པ་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིད་པ་དང་། མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་འདོད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་

ལྟུང་།

༡༩༩

ཁོ་ཉིད་མེད་པ་མཐོང་བ་དང་། ཞི་གནས་སྒྲོམ་བ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཐུགས་ལ་མཁས་པར་བྱེད་བ་དང་། སེམས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། གཞུགས་ལ་སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
མངོན་པར་ཞེན་པའི་གནས་མ་ཡིན་བ་དང་། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དུས་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གདུལ་བྱ་དང་མཐུན་པར་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་གི་ལུས་རབ་དུ་སྒྲོན་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་ནམ་པ་ཉི་ཤུ་པོ་འདིས་ཀྱང་སྤུ་མ་བཞིན་དུ་ས་བདུན་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཤེས་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པས་ཅེ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་བཟང་སྤྱུ་བ་དང་། །
ཡོངས་སུ་བདག་བྱེད་སངས་རྒྱས་བཞུགས། །དབང་པོ་ཤེས་དང་རྒྱལ་བ་ཡི། ཞིང་སྤྱོད་སྤུ་མ་ལྟར་གནས་དང་། །བསམ་བཞིན་སྤྱོད་བ་ཡོན་བ་དང་། །ལས་ནི་ནམ་པ་འདི་བརྒྱད་བཤད། ཅིས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་ཤེས་བ་དང་། འདིག་རྟོག་གི་ཁམས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཅེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྟོག་གསེར་ལ་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོར་ཡོངས་སུ་སྤྱུར་བ་དང་། ནམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཡོངས་སུ་བདག་བས་སངས་རྒྱས་མཉམ་པར་བྱེད་བ་དང་། ལྟུང་ཡིག་སྤྱོད་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྟོག་པ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སྤུ་མ་ལྟར་གནས་བ་དང་།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོན་མཐོང་ནས་སྒྲོ་སྒྲོན་དུ་བཟང་བའི་སྒྲེ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་ནམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་མ་བརྒྱད་པ་མི་བ་ཡོ་བ་ཉུང་ས་སུ་སྒྲོང་བར་འགྱུར་
བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་ལམ་དག་ནི་མཐུན་ལས་དང་། །ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲན་ཤེས་དང་། །སྒྲོབས་བ་རྩ་བོ་ལྟ་བུ་དང་། །མངལ་དུ་འཇུག་པ་མཆོག་དང་ནི། །རིགས་དང་རྩས་དང་ཆོ་འབྱུང་དང་། །འཁོར་དང་སྒྲེ་བ་དག་དང་
ནི། །ངེས་འབྱུང་བྱང་རྩལ་ཤིང་ནམས་དང་། །ཡོན་རྟན་སྒྲན་སྒྲུམ་ཆོགས་བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སྒྲོན་ལམ་མཐུན་ལས་བ་དང་། །ལྟ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲན་ཤེས་བ་དང་། །སྒྲོབས་བ་རྩ་བོ་ལྟ་
མི་རྟེན་བ་དང་། །སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྒྲགས་པའི་མངལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། །རྒྱལ་བོ་ལ་སོགས་པར་གནས་བ་དང་། །ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྒྲེས་བ་དང་། །མ་ལ་སོགས་པ་དང་ལེགས་པར་འབྲེལ་བའི་གཉེན་དང་།
རང་དབང་བའི་འཁོར་དང་། །བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་སོགས་པས་མཛོན་པར་བཟུང་བར་སྒྲེ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་དེ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བའི་ཤིང་ཡ་ལྟ་ལ་སོགས་
པ་དང་། །སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡོན་རྟན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འདྲ་བའི་སྒྲེ་བ་ནམ་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་

ལྷ་མ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་དག་གིས་ས་དགུ་བ་ཡེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་མངོན་དུ་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱའི་ས་ནམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བརྟན་ནས། འབྲས་
 བྱའི་ས་ཉིད་དུ་དེ་དག་མ་བཤད་པར་ས་ཐམས་ཅད་བསྐྱ་བའི་སྒོ་ནས་ས་བཅུ་པའི་ཆ་ཚན་ཉིད། ས་དགུ་འདས་ནམས་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་གིས་སངས་རྒྱས་སར་གནས་པ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས། །བཅུ་བ་ཡིན་
 བར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དང་། འབྲས་བྱ་དང་པོ་ལ་ཁྱལ་ས་བ་དང་རྒྱན་དུ་ཁྱལ་ས་བ་དང་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགུ་བཅོམ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
 དུག་དང་། ཆུལ་གསུམ་ནམ་པར་གཞིག་པར་དགོངས་པས་བསྐྱས་པ་རྟག་མ་ཁྱལ་ས་བ་གསུམ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ནམས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ། རིགས་དང་། བརྒྱད་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། བསྐྱབས་བ་དང་། འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། བྱས་བ་དོགས་བ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ནམས་དང་། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ནམ་པ་དགུ་པོ་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ལྟར་ས་དགུ་འདས་ནས་ས་བཅུ་བ་
 ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནར་བཞུགས་པར་བྱའི་ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དེ་ལ་སྒོན་ལམ་ཤེས་བ་གང་གིས་གནས་བ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའི་ས་བཅ་པ་ཡིན་ངར་གེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིན་པོའི་ཚོགས་ལ་པར་རྒྱལ་སྒྲིལ་ཆོག་མ་སྒྲིལ་བཅད་པ། མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་ལ། །གཞུང་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་
པའི་ཕྱིར། །གཉིན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ན། །གཞུང་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དངོས་པོ་ཅིས་དང་། །གཉིན་པོའི་རྟོན་ཅན་གཉིས་དང་། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་
ཟུག་ཆས་སྒྲུབ་པ་དང་སྦྱེས་བྱ་བ་དགས་པའི་རྟོན་ཅན་གཉིས་སེ་སོར་མཐོང་པའི་ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་པ་སྦྱོང་བས། །གཞུང་བ་དང་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱད་ཉེ་བར་བྱ་ཞི་བར་བྱ་པའི་ཕྱིར། །བདེན་པ་གཉིས་
ཀའི་རྣམ་པ་ལ་བདེན་ནམ་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་སྤྱི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བས་ལམ་གཉིས་པོ་པོ་ནའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་གཉིན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ནོ། །དེ་ལྟར་ཚོགས་བསགས་པ། །ངེས་པར་འབྱུང་བས་བཞི་
བ་ངེས་པར་འབྱུང་པའི་སྐབས་པ། །ཆེན་དུ་བྱ་རང་མཉམ་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་རྟོན་དང་འབད་མེད་དང་། །མཐར་ལམ་འདས་པར་ངེས་འབྱུང་དང་། །ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ངེས་འབྱུང་དང་། །རྣམ་པ་ཐོས་མཉམ་ཅན་མཁྱེན་
ཉིད་དང་། །ལམ་གྱི་ལྷལ་ཅན་ངེས་འབྱུང་སྟེ། །རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདྲི། །ངེས་འབྱུང་སྐབས་པ་ཡིན་གེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ན། །ཆེན་དུ་བྱ་བའི་སྒྲིབ་པ་པར་བ་དང་། །ཚོས་ཐོས་པ་ཅན་མཉམ་པ་ཉིད་དང་།

ཕྱི་ལོ་

༡༡

།སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཉམ་པ་དང་ཆད་པ་དང་བུལ་བའི་ངོ་བོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། རྒྱལ་
 བ་གསུམ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་འཕྲོལ་པ་དང་། ཇི་སྟངས་པལ་དཔེ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དང་། དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི། དེས་པར་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་གཞི་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚོས་
 གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེས་པར་འབྱུང་བ་རྣམས་པ་བཟུང་ཡོན་པས་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་པ་ཉི་རྣམས་པ་བཟུང་ཡོན་ན། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རིལ་དུ་སྒྱུན་པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་བཅས་
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅིས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་དང་བོའི་འགྲེལ་བའོ། །རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་ན་མེད་པས་ལམ་ཤེས་པ་ཉི་ །རྣ་རྣམས་ཅུང་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འོད་ཀྱིས་མོག་མོག་བོར་མཛད་དང་། །ཡུལ་དེས་པ་དང་ཁུབ་པ་དང་། །རང་བཞིན་དང་ནི་དེ་ཡི་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་སྦྱེ་བར་ཅུང་བ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
 ག་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འདྲ་དག་གིས་ལྷ་ཡ་མོགས་པའི་རྣམས་པར་སྒྱུར་བའི་འོད་མོག་མོག་བོར་མཛད་པ་ནི་ང་རྒྱལ་བཅོས་པའི་རྒྱུད་ཁོན་ལ་རྟོགས་པ་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཛད་དེ། དེའི་ཕྱིར་

ཚིག་ཐུར་བྱིས་དེན་བཟོད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་བ་ཁོན་ཡིན་པས་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་བ་ཡིན་ནོ། །ཐོག་བ་གསུམ་རྣམ་བ་གཞག་བ་ནི་དགོངས་བ་ཅན་ཡིན་གྱི། མཚན་ཉིད་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱུགས་ལས་འབྱུང་བས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་སྒྲན་མེད་བ་ཡང་དག་པར་ཆོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་བ་ཅན་ཡིན་དེ། དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་བས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་
ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་ཤེས་བ་ཉིད་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་བ་ནི་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་བྱུགས་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་མོངས་བ་རྣམ་བ་ཐམས་
ཅད་དུ་སྤངས་བ་མ་ཡིན་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱོག་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ལས་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་བ་དང་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
མ་བསྐྱུས་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་བ་ལ་སོགས་བ་ཡིན་པས་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེན་ལ་སོགས་བ་བཟོད་ནས་ལམ་ཤེས་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱ་རྒྱལོས་པས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ། ལམ་ཤེས་
ཉིད་ཀྱི་རྣལ་ལ་ནི། །འཕགས་པའི་བདེན་བ་བཞི་དག་གི། །རྣམ་བ་མི་དམིགས་སྒོ་ནས་ནི། །ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། །དེ་ལ་སྐྱུག་བརྒྱལ་གྱི་བདེན་པའི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ། མི་རྒྱལ་

༡༩༩ །བ་དང་། ལྷག་བསྐལ་བ་དང་། རྩེ་བ་དང་། བདག་མེད་བ་མེ། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་བའི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་། ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་བའི་རྒྱ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། རབ་དུ་སྒྲིབ་དང་།
ཀྱིན་གྱིང་བོ་ཉིད་དང་། ལྷ་དང་། འབྲས་དང་། རྒྱལ་དྲ་དང་། རྒྱུ་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་དང་། ཡིད་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་དང་། འགོག་བའི་སྤྱིར་རྒྱགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་
ལྷག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་དེ་དག་ཉིད་སོ་སོའི་ཡིད་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དག་གི་པ་རེལ་དང་འཇིག་བའི་རྣམས་ཅན་གྱི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་གི་ངོ་བོ་གཤམ་བ་
དང་རབ་དུ་འཇིག་བའི་རྣམ་པ་དག་དང་། འགོག་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཇིག་པ་དང་ནད་འགོ་བ་དང་འཚོ་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་དང་། འགོག་བའི་བདེན་བའི་འགོག་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་བདག་མེད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་གྲ་
རྣམས་པའི་རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་དབུན་པ་དང་། དེས་པར་ལྷུང་བའི་མཚན་ཉིད་རྩེ་བ་ཉིད་དང་མཚན་པ་མེད་པ་དང་སྒྲིན་པ་མེད་པ་དང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དག་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་བའི་ལམ་དང་།
རིགས་པ་དང་། ལྷག་པ་དང་། དེས་པར་འབྱེན་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་། ངོ་བོ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་གྱིས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སྒྲུ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་འམ་ཡིན་པར་བྱང་རྒྱལ་ཆེ་མས་དཔལ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སྒྲུ་གིས་

པར་བྱའོ། །བདེན་པ་བཞི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ལས་བཟོད་ནས་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལས་ལ་ན།
།གཞུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པའི་ཕྱིར། སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་དབྱེར་མེད་པས། །རྟོ་བ་དེ་དག་མི་དམིགས་པས། །ཅི་མོར་གྱུར་པ་དག་དུ་འདོད། །དེ་ལ་དག་ལ་སོགས་ཚུལ་གྱིས། །གནས་པ་བཀག་པས་བཟོད་པ་
རྣམས། །ས་བཅུ་དག་ལས་བརྒྱམས་ནས་ནི། །མི་གནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་མཚོག་དུ་འགྱུར་བ་ཤད་དེ། །ཅི་ཕྱིར་ཞི་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །མཁའ་ནས་ཆོས་རྣམས་མ་གཟིགས་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་
གསུངས་དེ། །གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་སྟངས་པོར་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་ཐན་ཚུན་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དང་། །གཞུགས་ལ་སོགས་པ་སྟུང་བཞིན་དུ་མི་དམིགས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་
གཞུགས་པ་སོགས་པ་ལ་དག་པའང་མ་ཡིན་མི་དག་པ་ལང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་བཀག་པ་དང་། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱང་ཚུབ་མངོན་པར་ཐོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་
ཆོས་རྣམས་མ་གཟིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆད་མཐི་སྟེས་བྱས་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་ཀྱི་འཕྱད་པས། །ས་རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གནས་པ་རྒྱས་པར་རྟོགས་དུ་བསྟན་པ་ཞེས་པའི་རྣམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས།

༡༩༡། གོ་རིམ་སྐབས་ལྟེན་དུ་བདེན་པའི་དམིགས་སྐབས་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་མཛུགས་ཐོག་དུ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བཟོད་པར་རིགས་མེད་ཀྱི་
ཉན་ཐོས་རྣམས་ལམ་དེ་དག་ཇི་སྟེར་བྱས་པར་དུ་འཕགས་ན་གང་གི་ན་དེ་དག་གི་ལམ་གཞན་ཡིན་རྣམས་པའི་དོགས་པ་བསྐྱུ་བར་དེ་ཤིག་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ཀྱི་དོགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་
བསྐྱུ་ལང་མི་དགོས་ལ། གསེ་རྩ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཟླ་བ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་བཟོད། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། ལྷང་ལས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་གཞན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་དོགས་པར་འགྱུར་ལ།
གཞན་དག་ཀྱང་བཟོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བསྐྱུ་པས་དགོ་བ་ལ་འཛུགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་འགྲུབ་པོ། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྟོན་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་མཛོན་པར་འདུས་བྱས་པས་གཞན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་ལ་མི་ལྟོས་
པར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་མཛོན་པར་དོགས་པར་འགྱུར་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་པའི་ཆོས་
བསྐྱུ་བའི་སྒོ་ནས་ཉན་པ་སོ་རྣམས་ཀྱིས་འཆད་པ་བའི་ཤེས་པའི་ཅུལ་དོགས་པར་བྱེད་ན། དེ་དག་ནི་རང་གིས་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་མཐུས་སྒྲ་མེད་པའི་ཆོས་བསྐྱུ་པས། གཞན་དག་དགོ་བ་བཅུ་ལ་

སྟགས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཡོ་ཤེས་མི་རྟགས་པ་ཉིད་ནི་ཁྱད་ཀྱལ་ས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ངེ་ལྟར་སྒྲ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་སྒྲམ་པའི་དོགས་པ་བསྐྱུ་བར། གང་གང་དོན་ནི་གང་གང་ལ།
།ཆེ་ལྟར་ངེ་ལྟར་ཉན་འདོད་པ། །དེ་དེ་ལ་དོན་དེ་དང་དེ། །སྒྲ་མེད་ཀྱང་དེ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། །རྣམ་པར་མ་བརྟགས་རྣམ་པར་མ་དབྱེད་པར་ཆོག་དུ་མི་སྒྲ་བས་བརྗོད་པ་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་གྱུད་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་སྐུ་གྱུར་ནས་བརྗོད་པ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལས་བཟུང་བོ། །དེ་བས་ན་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར།
།དང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་སྟོན་ལས་ལ་སྟགས་པའི་མཐུས། །སྒྲ་མེད་ཀྱང་གང་ཞིག་དོན་གང་ལ་རྣམ་པ་ཅི་ལྟར་ཉན་པར་འདོད་པ་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་དོན་དེ་རྣམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྒྲུང་བར་
འགྱུར་བས་སྒྲ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲའི་དོན་ནི་འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཉན་པ་པོ་འདི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གིན་དུ་བསྐྱུན་ནིང་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁྱད་ཀྱལ་ས་
པ་བརྗོད་ནས་ཁྱད་ཀྱལ་ས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི་ཁྱད་པར་དུ་འཇགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས། གཞུང་དོན་དོག་པ་སྟོང་ཕྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མི་སྟོང་ཕྱིར་དང་ནི། །དེན་གྱིས་བསེ་ཅ་ལྟ་བུའི་

༡༩༩ །ལམ། །ཡང་དག་བསྐྱེས་བར་ཤེས་བར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཇི་སྟངས་ཤིང་པའི་བདེན་པ་བསྐྱེས་པ་ཁོ་ན་དང་དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་བསྐྱེས་ས་ངས་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དོན་གྱི་ནམ་མཁུ་རྟོག་བ་དག་གོ་རིམ་མ་བཞིན་དུ་སྦྱངས་པ་དང་མ་སྦྱངས་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ས་བསྐྱེས་པའི་དེན་པའི་ཚོས་ཀྱི་གཞིའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཁྱད་
 བར་དུ་འཕགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཚོས་རྟོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབས་ཤེས་པར་བྱའི་ནམ་པ་མཁུ་ཅན་ཤེས་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་མོ། དེས་བར་འབྲེལ་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་
 ན་ཇི་སྟངས་ཤིང་པའི་ལམ་སྟེ་བས་དེས་བར་འབྲེལ་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ། །བདགས་པའི་ཚོས་ཉིད་མི་འགལ་བར། །ལྟོན་པའི་ནམ་པ་རྟོར་བྱུང་བ། །ཅི་མོར་བྱུང་བ་གཞུགས་ལ་སོགས། །འབྲིབ་པ་མེད་ལ་སོགས་པས་
 ཡུ། །ནང་སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །གཞུགས་སོགས་མི་འཛིན་ཕྱིར་བཟོད་པ། །གཞུགས་སོགས་སྟེ་བ་མེད་སོགས་ཀྱི། །ནམ་པ་ཅན་ནི་ཚོས་ཀྱི་མཚོག། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། །གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་བར་
 ལམ་སྟེ་བའི་བདགས་པའི་ཚོས་ཉིད་དང་དང་མི་འགལ་བར་རབ་དུ་ལྟོན་པ་དང་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་འབྲིབ་པ་དང་འཕེལ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་སྟོབ་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཉིད་

ཀྱི་ཕྱིར་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ནང་དང་ཕྱི་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་གོ་རིམས་
བཞིན་དུ་བདེན་པ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱི་མཛུགས་ཐོག་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་ལམ། བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་བའི་
སྐད་ཅིག་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །ཐན་ཡོན་བཅས་པ་འདི་བཤད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབས་ཚོས་ཤེས་བའི་བཟོད་པ་དང་། ཚོས་
ཤེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་བའི་བཟོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་བའི་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་པོ་སོ་སོར་སྒྲུག་དཔྲལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་དང་འདྲེལ་བ་དག་དང་ཐུན་པ་འདི་དང་གཞན་
པའི་ཡོན་ཏན་དག་དང་ཐུན་པ་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཐན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །རྣམ་པ་རིམ་བྱུང་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག །ཐན་རྒྱན་དེན་པ་དེན་མེད་ཕྱིར། །རྣམ་
གྲུངས་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། །ཆེན་པོ་ཆེད་མ་མེད་བཅས་དང་། །ཆེད་ཆེད་པ་དང་མཐུན་མེད་དང་། །དེར་གནས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ངེས་འཛིན་དང་། །སྤང་མེད་དོར་བ་མེད་སོགས་དང་། །

༡༡

ཁྱམས་ལ་སྐོམས་དང་ཐུང་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ནི་འཕྲོ་བ་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་ཀུན་ཡོངས་བསྐྱུས་དང་། ཉམ་ང་བ་དང་ནད་ཀུན་སེལ། བྱ་ངན་འདས་འཛིན་ནི་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱལ་
རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་ལ་སྐོམས། སྐོམ་མི་གཅོད་པ་ལ་སྐོམས་པ། རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཚུལ་ལ་ནི། བདག་ཉིད་གནས་དེ་སེམས་ཅན་དག། འགོད་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སྐོམས་པ། རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྐྱོ་བ། ལམ་ཤེས་
ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་མ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། རོན་དམ་པའི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། སངས་རྒྱལ་དག་ལ་བདེན་དང་དེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས་དེའི་སྤྱིར་དེ་དག་ཅན་ཚུན་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་གནས་པར་ཁས་མི་
ལེན་པ་དང་། གཞུགས་ལ་སྐོམས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོན་པོ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཆད་མ་མང་བ་ཉིད་དང་། སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་ཆད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་ཆད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། གཞུགས་ལ་སྐོམས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དྲག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་ཉིད་ལ་སྐོམས་པ་མེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རེལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལ་གནས་
པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིང་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུགས་ལ་སྐོམས་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ངར་འཛིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་གནས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བ་དང་དོར་བ་མེད་པར་རྫོགས་པ་ལ་སྐོམས་

བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སོས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྟོས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཀུན་འབྱུང་པའི་བདེན་པའི་ནམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་གཉུག་མ་རང་བཞིན་ཁོ་
ནས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་འཐོབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་དུ་སྟོན་པར་གཉེན་བོ་ནམས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟུས་པ་དང་།
དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་དང་ནང་གི་འཚོ་བ་རབ་དུ་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པའི་ནམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟོས་པ་ཁོ་ནས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་པར་
ཞིན་པ་ཞི་བ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལ་ལྷགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་སྟུང་བ་དང་སྟབ་པ་དང་སྟེ་བ་དག་མཛད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་མངོན་པར་འདོད་པས་བདག་ཉིད་སྟོག་གཙོན་པ་
སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་གནས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་དག་འགོད་པ་དང་། སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ཟད་པར་བྱེད་འདོད་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྟོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལས་ཀྱི་བདེན་པའི་ནམ་པ་དག་ཡིན་དེ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ལས་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་མ་དག་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་འདིར་ཚིག་མཐུན་བྱས་པའི་དོན་ཉི་པར་མཚན་པ་རྒྱུར་ལེན་པའི་གཞུང་གིས་ནམ་པའི་དོན་

༡༩༩ །མ་བཤད་པར་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཉི་ཤེས་མཚན་པ་ཉི་ཚོ་མཚན་པར་ཟད་དེ། བཤད་པ་དང་མ་བཤད་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་ཆོག་ལེན་པར་
བྱས་པ་རྣམས་སྟུང་དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རི་དེ་དག་གིས་ནི་བསྐྱོམ་པའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་བཅུན་པའི་ཕྱིར། མཚན་པར་དོགས་པའི་རིམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཅུན་དོ། །གཞན་
ཡང་དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སྟུ་བཅད་པའི་དོད་ཡང་རི་ལྟར་དྲུང་ཞེས་ཟེར་རོ། །མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་མཐུག་ཐོག་དུ་སྐྱོམ་པའི་ལམ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས། བཟོད་པར་
བྱ་བ་རྒྱང་བ་ཉིད་དང་གཏུལ་བྱ་འབྲས་བྱ་ལ་གཞིལ་བ་ཉིད་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་དེའི་བྱེད་པ། ཀུན་ནས་ནི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། འདུད་དང་ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱལ་དང་། གཞོད་བས་ཇི་བ་མེད་ཉིད་དང་། བྱང་ཅུབ་
དང་ནི་དེན་མཚན་ཉིད། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ལ་རང་དབང་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། དག་པའི་བཤེས་གཉིན་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་འདུད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ལ་རྟེན་གྱིས་བྱས་པའི་གཞོད་པ་ཇེས་སྟུ་སྟུབ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པར་ཇོགས་པའི་བྱང་ཅུབ་སྟུབ་པ་དང་། དེན་གྱི་ཡུལ་མཚན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་

པ་རྣམ་པ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །ཕྱིད་པའི་འོག་དུ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལྟེ། དེ་ཡང་རྒྱལ་པ་དང་བཅས་པ་དང་རྒྱལ་པ་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པའི་ལམ་རྒྱལ་པ་དང་བཅས་པ་མེས་པ་དང་། བུ་
དང་ཆེས་སྐྱ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། སྒྲིམ་པའི་ལམ་དང་པོ་མེས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། མེས་པ་རང་གི་དོན་དང་ནི། རང་གཞན་དོན་དང་གཞན་དོན་དང་། རྣམ་གསུམ་
ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ལྟེ། །སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །རྒྱང་རྒྱུ་རྒྱང་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །དེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དེ་ལྟར་ན། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་འདོད། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་དེ།
རང་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་མེས་པ་བཞིན་མཐོང་བའི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ན་ཡང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་དང་པོར་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཡང་རྣམ་པ་
གསུམ་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་རེ་རེ་ཞིང་རྒྱང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སོ་སོར་རྒྱང་རྒྱུ་རྒྱང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་དེ། དེ་ལྟར་ན་དགྲ་ཚན་གསུམ་གྱིས་མེས་
པ་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་ནོ། །དེ་སྒྲིམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མེས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མཛད་དོ། །ཞིས་བསྐྱེད་པ་དང་བཀྱར་བ་དང་བརྒྱགས་པ།

༢༡

ཡུལ་སྐོར་པ་

ཤེས་རབ་པ་རེལ་བྱེད་པ་ལ། ཤེས་བའི་གནས་སྐབས་ནམས་ལ་ནི། དགུ་ཚན་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་བ་དང་། བཀུར་བ་དང་ནི་བསྐྱུགས་བར་འདོད། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། ཇི་ལྟར་མེས་པ་བཞིན་
མཐོང་བའི་ཚེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རེལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་མེས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་དང་བོད་དང་གཉིས་བ་དང་གསུམ་བ་སྟེ། གནས་སྐབས་དགུ་དག་དུ་སོ་སོར་ནམ་བ་དགུས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་གོང་
ནས་གོང་དུ་མངོན་བར་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་བསྟོད་བ་དང་། བཀུར་བ་དང་། བསྐྱུགས་བར་འདོད་དེ་དེས་ན་བསྟོད་བ་ལ་སོགས་བ་འདི་དག་ནི་དོན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དེ་གས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་གྱི་གསུང་
བྱེད་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མེས་པ་ལ་སྟོབ་འབྲུང་བས་གཉིས་བ་བསྟོབ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཡོངས་སུ་བསྟོབ་ཀྱང་བར་ཅན། རེ་ཡི་བྱེད་བ་མཚོག་ཡིན་ནོ། རེ་ནི་དཔེ་གས་མང་ནམ་བ་ཅན། བྱེད་
ཅི་མ་ཡིག་མཚན་ཉིད་དོ། དཔེན་དང་སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཚོགས། རང་བཞིན་རྒྱན་བའི་སྟོད་ཕུལ་ཅན། ཐུབས་བཅས་མཚན་མ་མེད་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཇེས་སུ་ཡི་རང་དང་། ཁམས་གསུམ་གདོགས་བ་ས་
ཡིན་དང་། རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་བོ་ཡི། སྟོབ་གཞན་ནི་ནམ་གསུམ་བོ། བསོད་ནམས་ཆ་འབྲུང་བདག་ཉིད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། ཇི་སྟེན་བཤད་པའི་མེས་པ་ཀྱང་བར་ཅན་དང་། མི་དཔེ་གས་བ་དང་། བྱེད་ཅི་

མཁའ་ལོ་བ་དང་། དཔེན་བ་དང་། རི་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོ་བའི་ཅ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུན་བ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་བ་དང་བཅས་བ་དང་། མཚན་མ་མེད་བ་དང་། མངས་ཀྱས་ཀྱིས་གནང་བ་དང་། ཁམས་
གསུམ་བར་མ་གཏོགས་བ་དང་། ཅུང་ཅུང་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོ་སྟེ། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་མིང་དུ་བཏགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྒྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། ཅུལ་
ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པོ་དང་། སྟོབས་བྱེད་པའི་སེམས་དང་། བདག་ལ་སོགས་བ་དང་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོ་བ་དང་། སྤྱིན་བ་ལ་སོགས་བ་དང་། མཚན་མ་དང་། ལས་ཐབས་
ཅན་དང་། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་དང་། དགོ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ལས་དང་། ལྷན་དུ་བྱུགས་བ་ལ་སོགས་བ་དང་། རྒྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་གནས་བ་ནམས་མི་དམིགས་བ་ལ་དམིགས་བ། ཐེག་བ་
གསུམ་གྱིས་གསུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ལམ་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་སྤྱི་ངོ་པོ་བྱེད་བ་དང་ལྷན་བ་ནམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐབས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མི་ཟད་བར་བྱ་བའི་བྱིར། རྒྱ་ན་མེད་བ་ཡང་དག་བར་ཐོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་དུ་བསྟོབ་ནས་བ་བཅུ་གཉིས་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལེགས་བར་བསྟོས་པའི་དངོས་པོ་མངོན་བར་སྟེལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་གསུམ་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཐབས་དང་མི་དམིགས་བ་དུག་གིས།

༡༡

ཡུལ་

༡༡། རྟལ་པའི་ཅ་ལ་ཡིད་རང་བ། རྩེས་སྤྱ་ཡི་རང་ཡིད་བྱེད་བ། རྩོམ་བ་ཡིན་པར་འདིར་བཞེད་དོ། རྩེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། རབ་དུ་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཐབས་ཀྱིས་དག་བའི་ཅ་བ་
ཆམས་དམིགས་ཆམ་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྩེས་སྤྱ་ཡི་རང་བར་བྱ་བ་དག་ཡིན་ནོ། རེ་ལ་བཟུས་པའི་དོན་ནི་མོས་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་བས་ནི་འབྲུང་ཁྲངས་དག་ནས་གསེར་གྱི་གར་བྱ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་
མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། བསྟོ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་བས་ནི་དེ་གསེར་མགར་གྱིས་བྱུན་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དུ་བྱེད་དོ། རྩེས་སྤྱ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་བས་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་བསོད་
ནམས་བྱ་བ་མཉམ་བ་ཉིད་འཕྲོ་བ་པོ་རྩེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། རྟལ་བ་དང་བཅས་པའི་འོག་དུ་ཟག་བ་མེད་པའི་རྩོམ་པའི་ལམ་སྟེ། རེ་ཡང་ནམ་བ་གཉིས་སོ། རེའི་ཕྱིར་དང་པོ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་
པའི་ལམ། རེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་ཉིད། ཀུན་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད། རྩོམ་ནམས་དམིགས་སྤྱ་མེད་པར་ནི། ལའོ་བར་བྱེད་བ་དོན་ཆེན་ཉིད། རྩེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། གཞུགས་ལ་སོགས་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པར་
མཐོང་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། ལའོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་མི་འཕྲོ་བ་པོ་མཚན་ཉིད་དོ། རྩོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པའི་མེད་པར་རྟོགས་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་ཀུན་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའོ། རེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་

ལ་སོགས་པ་དང་ལན་བའི་ལམ་ཚོས་རྣམས་མི་དཔེགས་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་འབྱོར་བའི་རྒྱུ་ལ་སྦྱེད་བའི་གཏོད་པར་བྱེད་པའོ། །དོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཐུང་དོན་ཆེན་པོ་ཉིད་དོ། །དེའི་འག་དུ་གང་ཞིག་
ཡོངས་སུ་བརྒྱུང་བ་དང་པོར་པས་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་འདིའི་སྦྱེ་བ་དང་མི་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བའི་སྒོ་ནས་གཉིས་བ་གིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚན་ཉིད། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་དང་སྦྱོན་
སོགས་དང་། ཐུབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ། །འདི་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་དག་ཡིན། ཚོས་ཀྱིས་འཕོངས་པའི་རྒྱ་དག་ནི། །བདུད་ཀྱི་ཐིམས་ཀྱིས་ནོན་པ་དང་། །ཟབ་མོའི་ཚོས་ལ་མ་མོས་དང་། །ཐུང་པོ་ལ་སོགས་
མངོན་ཞེན་དང་། །ཐིག་བའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་ཟིན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རེལ་དུ་སྦྱོན་པ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཞི་གནས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་དག་ཡིན་ནོ། །བདུད་ཀྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་དང་། ཚོས་ཟབ་མོ་ལ་མ་མོས་པ་དང་། དངོས་པོར་འཛིན་པ་དང་། མི་དག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་འགྲོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་འཐོབ་པ་དང་མི་འཐོབ་པའི་རྒྱ་དག་པ་ཤད་ནས། སངས་སུ་བབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱིར། །འདས་བྱ་དག་པ་གཞུགས་ལ་སོགས། །དག་པ་ཉིད་དེ་གང་གི་སྦྱིར། །དེ་གཉིས་ཐ་དང་མ་ཡིན་ཞེང་། །གཙང་དུ་མེད་པས་

༡༩༡ །དག་པར་བཟོད། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། །འཕགས་པའི་གང་རྒྱ་གི་དག་ཕྱོང་ག་ཚུ་ལྟེ་འབྲས་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེའི་མི་མཐུན་བཅུ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་པར་དག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ནམ་པར་དག་པ་ཡིན་དེ་འབྲས་བྱ་དང་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ནམ་པར་དག་པ་ནི། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་རྒྱ་ཕྱི་བ་
 ཉིད་ཀྱིས་གང་གི་ཕྱིར་ནི་དག་གི་ནམ་པར་དག་པ་ཐ་མི་དད་ཅིང་གཅན་དུ་མེད་པ་ཉིད་དེ། རང་དང་ཕྱི་རི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ནི་ལྟར་ནམ་པར་དག་པར་བཟོད་དོ། །ནམ་པར་དག་པ་ཕྱིར་བཟོད་
 བས་ཀྱང་བར་དུ། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལས་གསུམ་གྱི། །མམས་ཕྱིར་སློབ་མ་བསེ་བྱ་དང། །ཀྱུ་ལྷས་ནམས་ཀྱི་དག་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ནམ་གུན་ཤིན་དུ་བ། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་། །དེ་དང་ཤེས་བྱའི་སྟོབ་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་པོ་གཞུང་བའི་དོན་གྱི་ནམ་པར་དེལ་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལས་གྱི་སྟོབ་པ་གསུམ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཉོན་མོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
 ལྟ་བུར་ཚུལ་སེམས་དབར་ནམས་ཀྱི་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྟོབ་པ་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཤིན་དུ་ནམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ནི།

ལྷན་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲིམ་པའི་ཞུང་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་ཤིན་དུ་བ་དང་ཅིག་
ཤོས་སུ་བཤད་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ས་དགུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན། ཆེན་པོ་ལ་སོགས་དྲི་མ་ཡི། ལཱ་ཉན་པོ་རྩུང་དུ་འི་རྩུང་དུ་ལ། སོགས་པའི་ལམ་ནི་དག་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དོ། འདོད་པའི་ཁམས་དང་།
བསམ་གཏན་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དག་ཏུ། ས་དགུ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དགུའི་ལཱ་ཉན་པོ་འི་ཇོ་བོར་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་ལམ་རྩུང་དུ་འི་རྩུང་དུ་ལ་
སོགས་པ་རྣམ་པ་དགུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཅིག་ཤོས་སུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དག་པ་ཤིན་དུ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ཞེས་བྱལོ། ཇི་ལྟར་ཤིན་དུ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཁྲན་ཀ་སྤངས་པ་ཡིས། ལམ་
ནི་འཇལ་དང་གཞུང་བྱ་དག། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི། ལཱ་ཉན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དོ། དེ་ལ་ལཱ་ཉན་པོ་ནི་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་རྩུང་དུ་འི་རྩུང་དུ་
ལ་སོགས་པར་རིགས་སོ། ཞེས་བྱ་བའི་ཁྲན་ཀ་གོས་ལ་ཆགས་པའི་དྲི་མ་ལྟ་བུ་མོ་བསམ་པ་ལ་ལ་བཅོ་བྲལ་མཁན་ཆེ་ཐུང་དུ་འབད་པའི་དབུས་སྤངས་པའི་སྒྲིམས་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཤིན་དུ་བ་ཇི་སྐད་དུ་བཏུན་པ་དོ། ཁམས་

ཡུལ་

༡། གསུམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དག་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་འོ་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སངས་བྱུང་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ཤིན་དུ་བ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཅིས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་གཉིས་པའི་འབྲེལ་པའོ། །༥༥།

ཤེས་པ་མེད་པར་ལས་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། རྒྱ་རྒྱ་པ་རྒྱ་མཐའ་ལ་མིན། །དེ་དག་པར་ན་མི་གནས་པ། །དུས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཕྱིན་པར་འདོད། ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། དུས་གསུམ་པའི་ཆོས་རྣམས་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས། སངས་བྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པར་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་དུ་ཕྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱ་གྱི་མཐའ་འཁོར་པ་དང་། སྤྱིང་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་སྤྱོད་ལས་འདས་སྟེ། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དྲག་པ་དང་ཆད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་དེ་དག་གི་པར་ན་ཡང་མི་གནས་པས་སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བ་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ལས་བརྒྱུག་སྟེ་བཟུང་བས། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་

གྱི་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་རིང་བར་གྱུར་བས་རང་གི་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྤྱིང་བཅེ་བ་དང་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དངོས་བོ་དང་། དངོས་བོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་
བ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་བར་བྱའོ། །ལྷགས་ལས། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ཉིད་ཁྱེད་ནི་སྤྱོད་པར་བཞེད། །ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་
ནི་གཞི་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། རི་རྩུ་ན་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རིང་བ་དང་ཅིག་ཤེས་སུ་
འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྒྲོ་ནས། ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ཉེ་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། རྒྱ་མ་མཁན་གྱིས་སྟུལ་བའི་དངོས་བོ་སྤྱང་
བ་ལ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པས་དངོས་བོར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མི་སྤྱང་བ་བཞེན་དུ། དག་པའི་བཤེས་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དངོས་བོ་མཚན་མ་དང་
ལྡན་པར་རྟོགས་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དངོས་བོ་འི་ངོ་བོ་མི་ཤེས་པ་ནམས་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་མེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཀྱལ་བའི་ཡུམ་རིང་བར་གྱུར་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དུས་རིང་མོ་ཞིག་

ཕྱི་རྒྱུ་

༡། འཛམ་དབོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་དག་པར་མགྱ་བར་བྱས་པའི་མན་ངག་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པ་ཅན་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བདེན་པའི་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་སྤྱི་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་དངོས་པོར་
མངོན་པར་ཞེན་པའི་འབྲུལ་བའི་མཚན་མ་བསལ་བ་རྣམས་ལ་ནི། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཡུམ་འདི་ཡང་དག་པར་ཉི་
བར་འབྱུང་བས། ཐབས་མ་ཡིན་པས་ནི་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཐབས་ཀྱིས་ནི་མི་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཡུམ་རིང་བ་ལྟར་བའི་བསྐྱབ་པ་ཉིད་མ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པར། གཞུགས་
སོགས་སྤང་བོ་སྤྱོད་ཉིད་དང་། འུས་གསུམ་གཏོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། སྦྱིན་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་རྣམས་ལ། སྦྱོང་བའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དུས་གསུམ་
བའི་ཆོས་ཟག་བ་དང་བཅས་བ་དང་ཟག་བ་མེད་བ་དང་། གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་དངོས་པོར་མ་གྱུར་བ་ཐབས་ཅན་ལ། དངོས་པོར་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་ཀྱན་བདགས་པའི་བདག་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བ་ཉིད་དུ་
ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བའི་འདུ་ཤེས་ནི་དེ་དག་གི་གཉེན་བོ་ཡིན་ན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་དུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུག་མེ་གཉེན་བོ་

མིན་པར། ལྷོན་པ་སྟོན་པ་ལ་ངར་འཛིན་མེད། །ཤུན་དཔ་དེ་ལ་སྟོང་བུད་པ། །དེ་ནི་ཆགས་པའི་མཐུན་པ་གོ་བ་ལས། །ཁྱུ་པ་ལ་སྟོན་པ་ལ་ཆགས་པ་ལ། །ཁྱེས་ཕུ་བ་གསུངས་དེ། །འཁོར་གསུམ་རྣམས་པར་དག་པས་
ལྷོན་པ་ལ་སྟོན་པ་ལ་བདག་མེད་པར་རྟོན་པ་ལས་རང་དང་མཁན་སྟོང་པ་ནི། །ཡང་དག་པར་ཁྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་ཆགས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་ལས་ཅན་པ་གསུངས་པས་སྟངས་པར་བུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཀླུ་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཕྱོད་པོ་མིན་པོ། །དེ་བཞིན་གསུངས་པ་ལ་སྟོན་པ་ལ་ལུག་འཛུགས་པ་ལ་སྟོན་པ་ལ་ཀྱི་ཕྱོད་པོ་ཆགས་ཀྱི་ཕྱོད་པོ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཏེན་པོ་ཡིན་པའོད་ཀྱི། །ཆགས་པ་ལ་སྟོན་པའི་པོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མ་ཡིན་པས། མི་མཐུན་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་པོ། །ལས་པོ་གསུམ་ལ། །ཡང་ངེ་སྟོན་ཆགས་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆགས་པ་ཡིན་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ཡམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀ་དེ་ཟུང་ཉིད། །ཁྱེས་
ཕུ་བ་གསུངས་དེ། །པར་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཅོ་པོ་ཉིད་པོ་ཀླུ་སྟོང་པས། །དེ་དག་ཟུང་པ་ཡིན་པ་པོའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་གསུངས་པ་ལ་དམིགས་པ་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་པོ། །དེ་ཀ་ངེ་ལྟར་སྟངས་ཀྱི་ཀ།
ཆོགས་རྣམས་རང་བཞིན་གཏིག་པར་ནི། །ཁྱེས་པས་ཆགས་པ་སྟོང་པ་ཡིན། །ཁྱེས་ཕུ་བ་གསུངས་དེ། །གསུངས་པ་སྟོན་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཏིག་པ་པོ་ཀ་ལྟ། །འདི་རྩི་ལྟ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁྱེས་པས་པ་དང་

༡༡། །ཤེས་བྱ་མཉམ་བ་ཉིད་དུ་གཅིག་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཆགས་པ་སྒོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ནི་ལྟར་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་ཟབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་གཤམ་པ་ཡིས། །དེ་ནི་རྟོགས་
 བར་དཀའ་བར་བཤད། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། གང་གི་སྤྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དམིགས་པའི་དོན་བསལ་བས་རང་བཞིན་དེ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་དེའི་སྤྱིར་དེ་ཟབ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 རེ་ལྟར་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གཞུགས་ལ་སོགས་པར་མི་ཤེས་སྤྱིར། །དེ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་བར་འདོད། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། གང་གི་སྤྱིར་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
 འདྲིས་པའི་རྣམ་པའི་བར་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པས་བསམ་པ་ལས་འདས་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེའི་སྤྱིར། །དེ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཤེད་ནས་
 མཞུགས་བསྐྱེད་པར། དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལྷགས་ལ། མེ་མཐུན་གཉེན་པོ་འདི་སྤྱོད་པ་དག་གི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ། །ཇི་སྒྲིབ་བཤད་པ་འདིར་ཤེས་བྱ། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་
 སུ་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་གཉེན་པོ་འདི་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་

པ་བཟོད་ནས། དེ་དག་ནས་པར་སྒྲིམ་པའི་སྟེར་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྟེར་བའི་ལས་ནི་གཞུགས་སོགས་དེ་མི་དྲག་སོགས་དང་། །དེ་མ་ཞོགས་དང་རབ་ཞོགས་དང་། །དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཉིད་ལ། །སྟེར་བ་བཀག་པའི་སྟེར་བ་དང་། །མི་འགྱུར་བྱེད་པོ་མེད་ཉིད་དང་། །བྱ་དཀའ་ནས་གསུམས་སྟེར་བ་དང་། །སྐལ་བ་ཇི་བཞིན་འབྲས་ཐོབ་པས། །འབྲས་ཡོད་འདོད་པ་དེ་དང་ནི། །གཞན་ལ་རབ་ལས་མེད་གང་དང་། །སྤང་བ་ནས་བརྟན་ཤེས་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་མི་དྲག་པ་དང་། སྟེར་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། སོ་སོར་མ་ཞོགས་པ་དང་ཞོགས་པ་ཉིད་དང་། ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ཉིད་དང་། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་སྟེར་བ་དང་བྱེད་པ་ནས་ཀྱི་བྱ་དཀའ་བ་ཉིད་དང་། སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བྱ་འཐོབ་པས་མི་སྟེར་བ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱན་གྱིས་མི་འགྲོ་བ་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། མཉམ་དུ་ཆོགས་པ་དང་། འགལ་བ་དང་། རྒྱན་དང་། མ་འཕྲོས་པ་དང་། དེན་མེད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ནས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བ་བརྟན་ལ་སྟེན་པའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བསལ་བའི་སྒྲི་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནས་ཀྱི་དེ་དང་དེ་ལ་སྟེར་བ་ནས་པ་བཅུ་ཇེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲི་ནས་བརྟན་པས།

༡༩༩ །འཇུག་ཀྱིས་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཅི་སྐད་པ་ཤད་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་དགོས་པས། སྤྱོད་པའི་འོག་དུ་མཉམ་པ་ཉིད། །གཟུགས་ལ་སོགས་
 ལ་སྒྲོམ་མེད་པ། །རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་པ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དང་། སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་དྲོགས་པའི་སྒྲོམ་པ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་མི་དམིགས་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པའི་མཉམ་པ་ཉིད་སོ་སོར་དྲོགས་ནས་མཐོང་བའི་ལས་བསྐྱེད་དགོས་པས་མཐོང་བའི་ལས། སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་བདེན་པ་ལ། །
 ཚོས་ཤེས་ཇེས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །བཟོད་ཤེས་སྐད་ཅིག་བདག་ཉིད་འདི། །ཀྱང་ཤེས་ཚུལ་ལས་མཐོང་བའི་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། །བདེན་པ་སོ་སོ་ལ་ཚོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཚོས་ཤེས་པ་དང་ཇེས་སུ་
 ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཇེས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་གི་བདག་ཉིད་ནི། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐོང་བའི་ལས་ཡིན་ནོ། །བདེན་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། །གཟུགས་དྲུག་
 མ་ཡིན་མི་དྲུག་ཅིན། །མཐོང་ལས་འདས་དང་རྣམ་དག་དང་། །མ་སྤྱེས་མ་འགགས་ལ་སོགས་དང་། །མཐོང་འདྲ་ཆགས་པ་སྤངས་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་འཛིན་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བཟོད་རོད་དང་། །

གང་ཕྱིར་འདི་རྟོག་བཞུད་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་སྒྲིན་དུ་མེད་པ་དང་། །དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཤིན་དུ་རྣམ་དག་ནད་མི་འབྱུང་། །རྣམ་མེད་ཆད་དང་འབྲས་བུ་ནི། །མངོན་དུ་བྱ་ལ་མི་དོག་ཉིད། །མཚན་མ་དག་
དང་མ་འབྲེལ་དང་། །དངོས་དང་མིང་དང་གཉིས་པོ་ལ། །ཤེས་པ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ནི། །ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་ས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་གསུགས་ལ་སོགས་པ་དྲག་པ་དང་མི་དྲག་པ་ཉིད་དང་
བྲལ་བས་ན་རྣལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་མི་དྲག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དྲག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དང་སྤྱོད་པ་དང་མི་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བདག་དང་བདག་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་མ་སྒྲིས་པ་དང་མ་འགགས་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱག་བསྐལ་
ཀྱི་བཞེན་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཐུ་དང་སྤྱུ་མ་ཡིན་པ་གསོག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གསལ་
ཅན་སྒྲུངས་པ་དང་། རབ་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་རབ་དུ་མི་སྒྲིབ་པ་དང་མ་འབྲེལ་བས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་ཀྱིན་དང་ཀྱིན་མ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་པ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། རང་གི་རོ་བོར་བཞུད་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་

༡༡། འབྲུང་བའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། གང་གི་སྤྱིར་འགོག་པ་དང་། འགོག་པ་མེད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེའི་སྤྱིར་འགོག་པའི་བདེན་པའི་དོན་ཚིག་དུ་བརྗོད་པས་སྤྱད་གཞན་ལ་སྤྱིན་དུ་མེད་པ་དང་། ལི་བ་དང་མ་ལི་
 བ་མེད་པས་དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱ་ནོམ་པ་དང་། བྱ་ནོམ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་མ་ཐུང་གཏིས་ལས་འདས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེས་པར་འབྲུང་བ་དང་དེས་པར་འབྲུང་བ་མེད་པ་ཡང་
 མེད་པའི་སྤྱིར་ནད་ཐམས་ཅད་མི་སྤྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་ངན་སོང་ཆད་པ་དང་། རིགས་པ་དང་མ་རིགས་པ་ཡིན་པ་དང་མ་འདྲིས་པའི་སྤྱིར་འབྲས་
 བྱ་སངས་སུ་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་ཐབས་ལ་རྣམ་པར་མི་དོག་པ་ཉིད་དང་། སྤྱབ་པ་དང་སྤྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། དེས་པར་འབྱེན་པ་དང་
 དེས་པར་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་འི་མཚན་ཉིད་ཤེས་བྱ་དང་སྤྱ་གཏིས་ལ་ཤེས་པ་སྤྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་
 རྒྱུ་ཀྱན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་ཅིག་མ་དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་མི་དོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་དུ་བསྒྲོས་པར་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ཤེས་པ་

ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐ་ནི་ཐུང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱི། མངོན་དུ་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་པམ་སྒྲོམ་བའི་ལམ་ནི་མ་བཟུན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་པར་བཟུན་ནས་དོན་
མཐུན་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་མཁུག་ཆེས་པར། དེ་ལྟར་ནམ་དང་། ཡང་དཔྱི་དང་ཡང་འདི་ཡིན་དེ་ནས་གསུམ་པོ། །འདི་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དག་ཁྲོགས་པར་ཡོངས་སུ་
བཟུན་པ་ཡིན། །ཞིས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་རྒྱལ་དུ་ནམ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འདི་དང་། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་འདི་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་འདི་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཟུ་གསུམ་གྱིས་ནས་པ་གསུམ་
པོ་ཡོངས་སུ་ཁྲོགས་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྒྱུ་དུ་ཕྱིན་མཐི་མན་རྒྱ་གྱི་བཟུན་པའོས་མངོན་པར་དྲིགས་པའི་རྒྱུ་ཞིས་བྱ་བ་ལས་སྐབས་གསུམ་པའི་འབྲེལ་བའོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
གསུམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། དཔལ་དུ་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཡང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལམ་དང་གཞི་ཤེས་པ་ཐུ་བའི་སྒྲོ་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པས། ནས་པ་ཀུན་མངོན་པར་ཁྲོགས་པར་དྲིགས་
པ། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་རྒྱུ་དཔལ་ལ། རྒྱུ་མ་ཞི་པ་བྱ་བ་མཐོན་ཉིད་པོ། །ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ནི་ནས་གསུམ་ཀྱི་པ། །དེ་ནི་རྒྱུ་མ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། དུ་མི་བ་ལ་མྱོགས་པར་འདོན་པ་མི་བཟུན་པའི་ཕྱོགས་

[illegible]

མེད་པའི་ཆས་པ་མེ། བཞི་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ལས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །འཁྱིམ་པ་ལ་མི་ལས་དང་སྒྲ་བརྒྱན་དང་། མིག་ཡོར་དང་། སྒྲིག་སྒྲུ་དང་། སྒྲུ་མའེ་ཆས་པ་མེ་ལྟ་ནི། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་
རོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། མ་སྒྲིམ་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དང་། བཞེད་མ་ནས་ཞི་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉིན་པོར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་
ཀྱན་ནས་ཉན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། ཆས་པར་བྱང་བ་མེད་པ་དང་། བོས་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་། རྩོས་པ་མེད་པ་དང་། མི་གཡོ་བའི་ཆས་པ་མེ། དུག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཀྱན་
ནས་ཉན་མོངས་པ་དང་། ཆས་པར་བྱང་བ་དང་། ཉན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་དང་། རང་གི་དྲོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་ཆས་པར་དྲོག་པ་ཆས་ས་ཀྱི་སོ་སོར་ངེས་པའི་
གཉིན་པོར་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ལས་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ཆས་པ་རཅེ་ལྟ་སྟེ་སྤྱིར་ན་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ངོམ་དུ་ལས་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆས་པ། སྤྱི་དང་ལས་དང་སྤྱག་
བཟུལ་དང་། །འགོག་པ་ལ་ནི་གོ་རིམས་བཞིན། །དེ་དག་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་དང་ནི། །ཁྱ་དང་བཅུ་དྲུག་ཅེས་བསྒྲགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། ཀྱན་ནས་ཉན་མོངས་པ་དང་ཅིག་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་བདེན་ནས། ཀྱན་

༡༩༩ ། འབྲུང་བ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་འགོག་བཞི་བདེན་པ་དག་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་དོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ལྟན་དེ། ཀུན་འབྲུང་བ་དང་། ལམ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་།
 འགོག་བཞི་བདེན་པ་ལ། གྲངས་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། མི་གནས་པ་དང་། ཞི་བ་དང་། འདོད་ཆགས་མེད་པ་དང་། ཞེ་སྤང་
 མེད་པ་དང་། གཏི་སྤྱུག་མེད་པ་དང་། ཉམ་ཆོངས་པ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་མེད་པའི་རྣམ་པ་དག་ནི་གོ་རིམ་ས་ཞིན་དུ་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདུན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། དགའ་བ་དང་། ཀུན་འབྲུང་བ་
 གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་སྤྱུག་དང་། རབ་དུ་སྦྱི་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་ཀུན་དུ་དོག་པ་དང་། ཀུན་གང་ཡིན་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཉིན་པོར་གྱུར་པ་
 གསུམ་དང་། གསུམ་དང་། གཅིག་དང་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་འདི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །ཚད་མེད་པ་དང་། མཐའ་གཉིས་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། བ་མི་དད་པ་དང་། མཚོག་དུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་།
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། ཆགས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དག་ནི། གོ་རིམ་ས་ཞིན་དུ་སེམས་ཅན་སྤྱུངས་ཅན་ལ་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི་ལམ་དང་། ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་སྤྱུངས་ཅན་ལ་གོ་སྐབས་

འབྱེད་པ་དང་། རིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རི་ལྷར་རིགས་པ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱུ་བ་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། རི་ལྷར་སྐྱུ་བ་པ་ཡིན་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། གཉིས་དང་གཉིས་དང་།
གཉིས་དང་གཉིས་ལྟེ། དེ་ལྷར་ན་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་ནོ། །མི་དྲག་པ་དང་། སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱོང་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་དང་། ལུ་བ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམས་དེ།
དེ་ལྷར་ན་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ནང་དང་ཕྱི་དང་གཉིས་ཀའི་དངོས་པོ་རྣམས་དགག་པས། ནང་དང་ཕྱི་དང་གཉིས་ཀའི་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། ཞི་
བའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བདག་པའི་བདག་སྦྱོང་པ་དང་། སྦྱོང་གྱི་འཛིག་དེན་དང་། དོན་དམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། དྲག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་དང་། འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་།
དྲིགས་པའི་ཚོས་དོར་བ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དགག་པས། སྦྱོང་པ་དང་། ཆེན་བོ་དང་། དོན་དམ་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་། དོར་
བ་མེད་པ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟེ་བརྒྱད་དང་། བྱ་ཚོས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱན་བདག་པའི་བྱེད་པ་བོ་དགག་པས། རང་བཞིན་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ལྷུ་དུ་འབྱུང་བའི་བདག་

༡༡། ཉིད་བདག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། ཏུས་སུ་འབྱུང་བ་ནམས་དགག་པས། ཚེས་ཐམས་ཅད་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་མི་དམིགས་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ནམ་པ་ཁོ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་དགག་པས། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་འགོག་པའི་བདེན་པའི་ནམ་པ་ནི་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ལ། སྤྱིར་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དྲུག་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པ། །དུན་པ་ཉིད་གཞིག་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ནམ་པའི་མཐར་ཐུག་ནམས། །ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་མཐུན་པར། །ཀྱན་མཁྱེན་གསུམ་དུ་སྟེ་བས་ན། །སློབ་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་རིམ་བཞིན་དེ། སུམ་ཅུ་བདུན་དང་སུམ་ཅུ་བཞི། །སུམ་ཅུ་ཅུ་དགུ་དག་དུ་བཞེད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། དུན་པ་ཉིད་པར་གཞིག་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནམ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ནམས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས། །ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར། །གྲངས་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ནམས་ལ་ནམ་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་དང་། །སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དགུ་བཞེད་དོན་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་

ལ་དང་བོར་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་བའི་ལས་ལ། བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། ལུས་དང་ཚོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཚེས་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བདག་ས་པ་དཔྱད་པ་ཉི་ཤེར་གཞག་
བའི་ནམ་པ་བཞི་ལོ། །དེའི་ཕྱོག་དུ་ལྷན་ས་པ་ལ་བཙུན་འགྲུལ་འབྱུང་བས། ཚེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ལ་མི་དག་གི་དང་དག་གི་བསྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དག་གོ་ཤིང་ས་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྤོངས་པ་དང་། མ་བསྐྱེད་
པ་དང་། འཕེལ་བ་དང་། བསྐྱེད་བའི་སྤྱིའི་བཙུན་འགྲུལ་ཡང་དག་པར་སྤོང་བའི་ནམ་པ་བཞི་ལོ། །བཙུན་འགྲུལ་དང་ལྷན་པ་ནི་སེམས་ལས་སུ་རྩེ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་བས། ཉིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་ལས་ལ། འདུན་
པ་དང་། བཙུན་འགྲུལ་དང་། སེམས་དང་། དབྱེད་བའི་ཉིང་འཛིན་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྷན་པའི་རྩེ་འགྲུལ་གྱི་ཀླང་བའི་ནམ་པ་བཞི་ལོ། །སེམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་བྱས་པ་ལ་དྲོ་བ་དང་ཅེ་མོ་འི་སྤོང་བ་འབྱུང་བས་
མཛོན་པར་རྟོགས་པར་སྤྱོད་བའི་ལས་ལ་དྲོ་བ་དང་ཅེ་མོ་འི་ངོ་བོ་ཉིད། དད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུལ་དང་། དཔྱད་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་འི་ནམ་པ་ལྟེན། །དྲོ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཐོབ་པ་ལ་བཟོད་
པ་དང་ཚེས་ཀྱི་མཚན་འབྱུང་བས་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་ལ་བཟོད་པ་དང་ཚེས་མཚན་གཏིང་པོ་ཉིད། དད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུལ་དང་། དཔྱད་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་ས་ཀྱི་ནམ་

[illegible]

པའི་ལམ་ལ། གཞུགས་ཀྱི་འདུ་གཤིས་ནས་པར་མ་བཞག་པ་དང་ནམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར། གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་ནང་གཞུགས་ཅན་དང་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་ནས་ས་ལ་ལྟོང་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱལ་
པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་ནམ་པར་ཐར་པ་འདི་གཉིས་དང་། གཞུགས་སྤྱུག་པ་དང་མི་སྤྱུག་པ་སྤྱལ་བ་ལ་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་དགའ་བ་དང་མི་དགའ་བའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་སྤྱུག་པའི་ནམ་
པར་ཐར་པའི་སྒོ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་ཐོགས་པར་བྱས་ཏེ། གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་པར་ཐར་པ་གཅིག་ལྟེ་དེ་ལྟར་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ནམ་པ་གསུམ་མོ། །མཐོང་བའི་ཚོས་ལ་བའི་བར་གནས་པའི་ལམ་ལ་
ཐར་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་ནམ་པ་བཞི་དང་ཞི་བར་གནས་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་འདུ་གཤིས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པའི་ནམ་པ་གཅིག་ལྟེ། དེ་ལྟར་
ན་ནམ་པ་ལྟོ། །འདི་ག་དེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཞུགས་མེད་པ་དང་འགོག་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དག་ལྟེ་དགྲའོ། །སྒོང་བའི་ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་ནམ་པ་བདེན་པ་བཞིས་
བསྐྱས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་སྤྱུག་པའི་མཚན་ཉིད་བཞིའོ། །སངས་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནམ་པ་བཅུ་ལྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ནམས་ལ་ལམ་གཤིས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་

ལྟེན་པ་

༡༩། གྲི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་སྤྱུང་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྷུང་ཏུ་བྱང་བའི་ཕྱིར་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། མོས་པ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཏུ་མ་དང་། དབང་བོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་། སྒྲིན་གྱི་གནས་ཇིས་སྤྲན་པ་དང་། འཆི་འཁོ་དང་། སྤྱེ་བ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་སྤྱོད་པ་གྱི་རྣམ་པ་བཅུ་དང་། ང་ནི་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཞུ་གིས་འཆིས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པ་ཉིད་ཏུ་ཞུ་གིས་བཞེས་པ་ལ་སྒྲིན་པ་བོ་མེད་བས་མི་འཇིགས་པའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། རྣམ་གྲངས་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་། ལྷུང་གྱི་སྒྲ་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ལྷུང་ལ་གོ་རིམ་ས་བཞིན་ཏུ་ཆོས་དང་། རོན་དང་། ངེས་པའི་ཆོག་དང་། སྤྱོད་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། འབྲུལ་པ་དང་། ཅ་ཅོ་དང་། དྲན་པ་ཉམས་པ་དང་། ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤིས་དང་། སོ་སོར་མ་བདུགས་པའི་བྱུང་

སྒྲིམས་མི་མངའ་བའི་རྣམ་པ་དྲུག་དང་། འདུན་པ་དང་། བཙུན་འགྲུལ་དང་། དུན་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བའི་རྣམ་པ་དྲུག་དང་། སྒྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་
ཀྱི་ཐིན་ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཐོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལས་ཆགས་མ་ཐོགས་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་ལྟེ། དེ་ལྟར་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཤད་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་སྐྱར་བའི་རང་འབྱུང་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐོན་པར་
རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་ལྟེ། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་དེན་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ནི་སྤྱུལ་ཅུ་ཅུ་དགྲའོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་
རྣམ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱེ་བྲག་གིས། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྒྱག་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཉན་
མོངས་པ་ཤིན་དུ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རྒྱག་པ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་བའི་

[illegible]

བ་བོ་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོར་བ། བཞུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། །དེ་ལ་སྦྱོར་བ་བཀག་བཤི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟེར་ཕྱིར། །དེ་ནམས་གདིང་དབག་དཀའ་བཤི་ཕྱིར། །དེ་དག་ཚད་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །ཆོགས་
ཆེན་ཡུན་རིང་རྟོགས་བཤི་ཕྱིར། །ལུང་བསྐྱེད་ཕྱིར་མི་ཐོག་ཉིད་དང་། །ངེས་འབྱུང་བར་ཆད་མེད་བཅས་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཉིད་ལྟར་བ་དང་། །འགྲམ་དོན་འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་ཕྱིར། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་
མི་མཐོང་། །འཇུགས་སོགས་བསམ་མི་བྱབ་མི་མཐོང་། །འཇུགས་སོགས་དེ་ཡི་མཚན་མ་དང་། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་རྣམ་མི་རྟོག་ །འབྲས་བྱ་རིན་ཆེན་སྦྱིན་ཕྱེད་དང་། །དེ་ནི་དག་བ་མཚམས་དང་བཅས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་
ཏེ། བཞུགས་ལ་སོགས་བ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་གནས་བ་དང་། །དེ་དག་ལ་མི་སྦྱོར་བ་ཉིད་སྦྱོར་བ་ཡིན་བ་དང་། བཞུགས་ལ་སོགས་བ་དེ་དག་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟེར་བ་དང་། གདིང་
དབག་དཀའ་བ་དང་། ཚད་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རྟོགས་བ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་བཞིན་དུ་བཞུགས་ལ་སོགས་བ་ལ་མི་གནས་བ་དང་། མི་སྦྱོར་བ་དང་། ཟེར་བ་དང་། གདིང་དབག་དཀའ་བ་དང་། ཚད་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་
ཐེ་ལྟ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རེལ་དུ་ཕྱིན་བ་ལ་སྦྱག་བ་དང་མི་སྦྱག་བ་དང་། ཡང་དག་བར་འཛིན་བ་དང་། བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོང་བ་དང་། །དག་དུ་ཆོས་སྦྱོང་བ་དང་། ཟག་བ་མེད་པའི་ཆོས་གསར་ཕྱི་རྟོན་ཉིད་དང་།

༡༡། འབྲས་བུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བ་དུ་སྒོར་བ་དང་། འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མི་མཐོང་བ་དང་། འདོད་པའི་ཁམས་སུ་མི་དམིགས་པ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྣམ་པར་རྒྱུས་པ་མེད་པ་དང་། གཞུགས་དང་དེའི་མཚན་མ་དང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་བོ་མཐོང་བ་དང་། གཞུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མོ་སྒོར་དུ་མངོན་པར་བརྩོན་པ་མི་འདོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་པ་དང་ཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ། ཚོ་ཁས་ཆེན་བོས་ཡུན་རིང་བོ་ཞིག་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་བྱ་བ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་འཕྲོབ་པ་དང་། ཕྱིར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་། དེས་པར་འབྲུང་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བ་དང་། ལྷན་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་དང་། འཕེལ་བ་དང་། འགྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པར་མི་དམིགས་པ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྣམ་པ་འགོག་པ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། འབྲས་བུ་རིན་བོ་ཆེ་སྒྲིན་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ས་མཚམས་ལ་སྦྱར་བ་དང་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་ཕྱེ་སྦྱར་བ་ཉི་ལུ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་རྫོགས་དུ་བཤང་ན་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་གོན་དུ་གོ་བས་

བར་བྱེད་པས་སྤོང་པའི་ཕོག་ཏུ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན། བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོས་ལ་སྟོགས་པ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་བརྩ་བཞི་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཐུངས་ཏེ། བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཅོས་བ་དང་། མངས་ཀྱིས་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་མཐུན་
བ་ཉིད་དང་། མངས་ཀྱིས་ཀྱིས་མཛོན་སྤུམ་ཏུ་མཛད་བ་དང་། ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་བྱང་རྒྱུད་དང་ཉེ་མར་གྱུར་བ་དང་། རོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སྟོགས་བ་དང་། ལུལ་དབྱེད་བ་དང་ཟག་བ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་ཐོགས་བ་དང་། རྒྱ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིད་དང་། སི་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། དག་པའི་ཅ་བ་བྱུན་མཛོད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་བ་དང་། དཔ་བཅའ་པའི་རོན་ཆེན་པོ་བ་བཞིན་ཏུ་སྤྱབ་བ་དང་། འབྲས་ཀྱི་ཀྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་བ་དང་།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྤྱབ་བ་དང་། དེས་པར་འཕྱོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཏེ། ལུངས་བཞིན་ཏུ་མངས་ཀྱིས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུགས་བ་དང་། དགོངས་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞིགས་བ་དང་། ཉེ་བར་གྱུར་
བ་དང་། མན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་། ལུ་བ་བྱེད་བ་དང་། ལཱ་ཅན་པོའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་ཐོགས་བ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཉིད་ཀྱི་གདམ་བཞེད་པ་དང་། སྟོགས་མཛད་བ་དང་། དགའ་བ་ཀྱ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བ་དང་། དེའི་
དམ་གཅས་པའི་ཆོག་ལ་ཐོགས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཆོས་རྣམས་པོ་མཛོན་པར་འཕྱོད་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཆེད་པར་རྙེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གྱིན་ཅི་ས་ལོག་པའི་སྤོང་།

༡༩ །བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ལ་འབྱུང་ཞིང་འཐོབ་པས་ཡོན་ཏན་བཅུ་བཞི་ཡིན་ནོ། རེདི་འོག་དུ་ཡང་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་སྦྱོར་བ་རྣམས་བསྐོས་པར་བྱ་བ་སྦྱོར་བའི་བར་ཆད་བྱེད་བའི་སྦྱོན་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་བར་ཆད་དུ་འབྱུར་བའི་སྦྱོན། །སྦྱོན་ནི་བཅུ་ཆད་བཞིར་བཅས་པ། །དུག་དུངས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། ཆོགས་ཆེན་པོས་འཐོབ་པ་དང་། སྦྱོབས་པ་ན་ཅང་སྤར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་། རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་བའི་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱིར་སྤྱོད་པ་འདི་སྤྱི་མཆོད་འཛིན་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉམས་པ་དང་། བྱ་ཆོས་པའི་རྩ་བ་ཉམས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐིག་པའི་མཆོག་ཀྱན་དུ་འཛིན་པ་ཉམས་པ་དང་། དྲག་དུ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་ཆད་དང་བོ་འོ། །སྤྱི་དང་འབྲས་བྱ་འབྲེལ་བ་ཉམས་པ་དང་། གོང་ན་ཆེད་པ་ཉམས་པ་དང་། ལུས་རྣམ་པ་མང་བོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་བའི་སྦྱོབས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཡི་གེར་འདྲི་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། དངོས་བོ་ཆེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཡི་གེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཆེད་པ་དང་བཀུར་སྤྱི་དང་ཆོགས་སུ་བཅས་པའི་རྩ་བ་དང་། ལམ་མ་ཡིན་པས་ཐབས་ལ་མཁས་

བ་ཚེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་ཚན་གཉིས་པའོ། གྲངས་བཞིན་དུ་ཉན་པ་བོ་དང་འཆད་པ་བོ་དག་སྐྱ་མ་དང་ཕྱི་མ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་མཛོན་པར་འབྲེལ་བས། འདུན་པ་དང་། ལྷོ་མས་ལས་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། འདུན་
བའི་ཡུལ་མ་དང་བས་ཉམས་པ་དང་། འདོད་ཆེན་རྒྱུ་བ་དང་འདོད་ཆེན་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པ་དང་། གྲངས་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་དག་དང་། དག་བ་དང་དག་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚས་ཉིད་
དང་། གཏོང་བ་དང་སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་མི་ལེན་པ་དང་། མགོ་སྒྲོས་བས་གོ་བ་དང་། ལྷན་པར་སྒྲོས་བས་གོ་བ་ཉིད་དང་། མདོ་ལ་སྒྲོགས་པའི་ཚས་མཛོན་པར་གེས་པ་དང་མཛོན་པར་མི་གེས་པ་ཉིད་དང་
མ་རིམ་དུ་སྒྲིན་པ་དུག་དང་ལྷན་པ་དང་། མི་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་ཚན་གསུམ་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཐབས་དང་ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། གཞུངས་ཐོབ་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་དག་དང་། ཡི་གེར་འདྲི་འདོད་
པ་དང་། ཡི་གེར་འདྲི་མི་འདོད་པ་དག་དང་། འཁོད་བའི་འདུན་པ་དང་བུལ་བ་དང་མ་བུལ་བ་ཉིད་ཆེས་བྱ་བ་བཞི་དང་། ལན་སྟངས་གི་འགྲོ་བ་ལ་སྒྲིར་སྒྲོགས་པ་དང་། བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལ་ཡིད་བདེ་བ་སྒྲེ་གཉིས་དང་།
འཆད་པ་བོ་དང་ཉན་པ་བོ་དག་རྒྱུ་མ་དང་ཕྱི་མ་གང་ཡང་རུང་བ་འབྲེལ་བས་གྲངས་བཞིན་དུ་གཞིག་བྱ་དང་འཁོར་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ་ཉིད་དང་། གོ་སྐབས་མི་འབྲེད་པ་ཉིད་དང་རིས་སྒྲུ་འབྲེལ་བར་འདོད་པ་ཉིད་དང་།

ཨ་ཁྱེ་

༡༡། ཁང་མེང་ཅུང་ཟད་ཙམ་འདོད་པ་ཉིད་དང་། དེ་སྤྱིན་པར་མི་འདོད་པ་ཉིད་དང་། སྤྱོད་གི་ཐར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་དང་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་གས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ལྟེ། བཅ་ཆོན་བཞི་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་གི་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་གས་སུ་འགྲོ་བ་དང་མི་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་རྒྱན་པ་ལ་སྤྱོད་གས་པས་དཀྱུགས་པའི་སྤྱོད་གས་སུ་འགྲོ་བ་དང་མི་འགྲོ་བ་དང་། ཁྱིམ་ལྷ་རམ་ཡིད་མི་རེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་དང་བདུན་གྱིས་འབྲེན་པའི་སྤྱོད་བ་དང་། བཅོས་མ་ཉེ་བར་སྒྱུབ་བ་དང་། དུམ་རི་ལྷ་བ་བཞེན་མ་ཡིན་པར་དགའ་བ་བཅུན་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་གསུམ་ལྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་བཞི་རྩ་ཅ་དུག་ཡིན་ནོ། །གོ་རིམ་ས་བཞེན་དུ་ཡོན་དན་དང་སྤྱོད་སྒྲུང་བ་དང་དོར་བས་སྤྱོད་བ་རྣམས་བསྒྲོམ་བར་བྱ་བ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་བ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས། སྤྱོད་གྱི་འོག་དུ་དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད། གང་གིས་མཆོན་ཉིད་མཆོན་ཉིད་དུ། ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། ཤེས་བ་བྱུང་བར་བྱུང་བ་ལྟེ། ཁོ་ལོ་ཉིད་གང་མཆོན་བྱ་ཡང་། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། བྱུང་བར་སྒྱུབ་པས་འདིས་སྤྱོད་བ་རྣམས་མཆོན་བར་བྱུང་བས་ན། ཤེས་བ་དང་བྱུང་བར་དང་། བྱུང་བ་དང་། ལས་སུ་སྒྱུབ་པས་དེ་རྣམས་མཆོན་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ། མཆོན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་བཞེས་ཤེས་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཤེས་བའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་ལ། དེ་ཞིག་ཐམས་ཅད་ཤེས་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། དེ་བཞེན་

གཤེགས་པ་འབྲུང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་འཇིག་མེད་བདག་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དང་། རེ་བསྐྱུས་པ་དང་ཕྱིར་རྟོག་དང་། མི་ཟད་པ་ཡི་རྣམ་པ་དང་། ཆགས་བཅས་སོགས་དང་བྱ་ཆེན་དང་། ཆེན་པོར་གྱུར་དང་ཆད་མེད་དང་། རྣམ་ཤེས་བསྟན་ཏུ་མེད་པ་དང་། སེམས་བརྩར་མེད་དང་ཤེས་པ་དེ། གཡོ་བ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་དང་། རེ་ལས་གཞན་ཡང་དེ་དག་ནི། རེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤེས། བྱུང་པས་
དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་དེ། གཞན་ལ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་འདི། སེམས་ཅན་ཤེས་པ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི། ཤེས་བའི་མཆན་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། རེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྲུང་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་འཇིག་
བ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དང་། སེམས་བསྐྱུས་པ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་གཡོངས་པ་དང་། སེམས་མི་ཟད་པའི་རྣམ་པ་དང་། སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སོགས་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་སྐྱུས་པ་སེམས་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་དང་། སེམས་བྱ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། སེམས་ཆད་མེད་པ་དང་། སེམས་བསྟན་ཏུ་མེད་པ་དང་། སེམས་བརྩར་མེད་པ་དང་། སེམས་
གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། རེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་གཞན་ལ་བསྟན་ཅིང་བདགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་བའི་རྣམ་པའི་བྱེ་

ཀུན་ལ་
སྤྱི་ལོ་

༡༡། བྱུང་བ་ཅུ་དྲུག་གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཆོན་པས་ན། ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་དུ་
ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོལ་ལ། སྒྲོལ་ཉིད་མཆོན་མ་མེད་བཅས་དང་། སྒྲོན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། སྒྲེ་མེད་འགག་པ་མེད་སོགས་དང་། ཚེས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱུག་མེད་དང་། འདུ་མི་བྱེད་དང་རྣམ་མི་རྟོག་ །རབ་
དབྱེ་མཆོན་ཉིད་མེད་ཉིད་ལ། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་ནི། ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྒྲོལ་བ་དང་། མཆོན་མ་མེད་བ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་བ་དང་། སྒྲེ་བ་མེད་བ་དང་། འགག་
པ་མེད་བ་དང་། སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམས་བསྐྱུས་པ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བ་མེད་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་པ་མེད་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་བ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་། རྟོན་མེད་བ་དང་། ལམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ་
དྲུག་དང་། ཚེས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱུག་པ་མེད་བ་དང་། འདུ་མི་བྱེད་བ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་བ་དང་། རབ་དུད་བྱེད་བ་དང་། མཆོན་ཉིད་མེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱུང་བར་བཅུ་དྲུག་གིས་ཇི་
ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་དག་མཆོན་པས་ན་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོལ་ལ། དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་བརྟེན་ནས།

ལྷན་དང་གྲུ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་མ་ཉིད་དང་མཉེས་པ་དང་། རི་ལ་མཚན་དང་བྱེད་མེད་དང་། ཀྱུན་དུ་འཇུག་མཁྱེན་གང་ཡིན་དང་། མ་མཐོང་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྟོང་ཉིད་རྣམ་པ་དང་། བཞིན་དང་ཤེས་མཛད་མཛོན་སྤུམ་མཛད། བསམ་མི་བྱུང་དང་ཞི་ཉིད་སྟོན། འཇིག་རྟེན་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ལ། རྣམ་པ་ཀྱུན་མཁྱེན་རྩྱལ་ལ་ནི། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ལ་མཛོན་བར་བརྟེན་ནས་གནས་པ་དང་། གྲུ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་མར་བྱ་བ་དང་། མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་མཚན་པ་དང་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། མ་མཐོང་བའི་དོན་སྟོན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཞིན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་མཛད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བར་མཛད་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་། ཞི་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་འགོག་པ་དང་། ཀྱུན་ཤེས་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཅུ་དྲུག་གིས་རི་ལྗེ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་དག་མཚན་བསམ་ན། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། རི་ལྗེ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དགྲུས་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་སྤྱིའི་ངོ་

༡༡། འོ་ཉིད་དུ་བཞིན་ནས། ཤེས་པའི་རྣམ་པས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འོག་དུ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་
 ཉིད། བསམ་མི་ཁྱབ་སྒྲིགས་ཁྱད་པར་གྱིས། ཁྱད་ཀྱིས་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ལུ་ཅན། ཁྱད་ཅིག་མ་ནི་བཅུ་དྲུག་གིས། ཁྱད་པར་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། མི་
 མཉམ་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སྒྲིགས་པའི་བདེན་པའི་ལུ་ཅན་ཚོས་དང་ཇིས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གིས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིགས་
 པའི་སྤྱོད་པ་དག་མཚན་པས་ན་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱི། བསམ་མི་ཁྱབ་དང་མི་མཉམ་དང་།
 གཞུང་དང་བགྲང་ལས་ཡང་དག་འདས། འཕགས་པ་ཀུན་སྤྱད་མཁས་པ་ཡིས། འིག་བྱ་བུན་མེད་མིན་ཤེས་ཉིད། ཤེས་སྤྱད་བྱི་དང་གང་མེད་དང་། སྤྱོད་དང་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང་། རྒྱུགས་པ་དེན་དང་བཅས་པ་
 དང་། མཐུན་དག་པ་དང་ཡོངས་འཛིན་དང་། རི་སྤང་མེད་དང་ཁྱད་པར་ནི། བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད་ཤེས་བྱ་ལྟེ། གང་གིས་ལམ་ནི་གཞན་དག་ལས། ཁྱད་དུ་འཕགས་པས་ཁྱད་པར་ལས། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་མངས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པས་ལོགས་པར་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཉིད་དང་། མི་མཉམ་བ་ཉིད་དང་། གཞུལ་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་བ་དང་།
བཀྲུང་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་བ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བ་དང་། རྩིས་བྱ་མཁས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལུལ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་
བ་དང་། རང་གི་ལྷན་པ་ལས་ལྷོས་པའི་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་ལྷུ་ར་བའི་ཤེས་བ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བདེན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱི་བ་མེད་བ་དང་། གང་ག་མེད་པའི་ངོ་བོ་དང་། འཁོར་
ལས་སྤྱད་པར་དག་པས་རྫོན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རིལ་དུ་བྱིན་པ་རྒྱལ་དུ་རབ་དུ་སྤྱལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་ཀས་བཟུང་བ་དུ་མར་བསྐྱབས་པའི་བཟོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་
མཁར་མི་རྣམས་ལ་རྫོས་ཐམས་ཅད་ལ་དཔྱིགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དེད་དང་། སྤྱོད་ལས་ལ་སོགས་པའི་པ་རིལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གྱུར་ཆོགས་བ་དང་། དག་པའི་
ལམ་གྱི་ཤེས་ཀྱི་ཐམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། མཛོན་པར་ཞེན་པའི་རིམ་པ་མེད་པ་དང་བཅུ་དྲུག་གི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གོ་རེམས་བཞེན་དུ་སྤྱལ་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པའི་སྤྱོད་ཅིག་མ་རྣམས་

༡༡། ཀྱི་བྱེད་པར་ཡིན་དེ། གང་གིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ལམ་རྣམས་ལས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ནི། བྱེད་པར་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་བྱེད་ཀྱིས་སོ།
 རིའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ནི་ཇི་སྐད་པའད་པའི་བྱེད་པར་དང་བྱལ་བའི་མངོན་པར་ཞིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གོ་སྟོབས་པའི་ཕྱིར་མ་པའད་དོ། བྱེད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བར་སྐབས་ཀྱི་རྫོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད། བན་དང་བདེ་དང་སྟོབ་པ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྐབས་དག་དང་། གནས་དང་དབྱང་གཉིས་སྒྲིང་དང་ནི། ཡོངས་འདྲིན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་དང་ཐེག་གསུམ་གྱིས། འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་མི་བྱེད་དག་མ་མ་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་སྟེ། འདི་ནི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། མ་འོངས་པའི་པན་པ་དང་། ཆོ་འདིའི་བདེ་པ་དང་། སྤྲུལ་བསྐྱལ་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཉིད་པར་བསྐྱུབ་པའི་དོན་གྱིས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་པན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པ་གསུམ་སོ། གཏན་དུ་པན་པ་དང་། སྤྲུལ་བསྐྱལ་གྱི་གྱུ་བཞེག་པ་དང་། འཁོར་པ་དང་བྱུང་ན་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇག་

པོ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་འབྲས་ལུ་མཛོན་ལུ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྣམས་དུས་རིམ་ལྷན་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་ཉི་ཤར་སྐབས་པའི་དོན་གྱིས་ལམ་གྱིས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ལ་སོགས་པའི་
བྱེད་པ་བརྟན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ཉི་ཤར་བསྐབས་པའི་དོན་གྱིས་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་མི་དོན་གྱི་མཛོན་པ་གཅིག་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་
རིམ་ལྷན་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་དག་མཛོན་པས་ན་བྱེད་པའི་མཛོན་ཉིད་ཡིན་སྟོ། །བྱེད་པའི་མཛོན་ཉིད་ཀྱིས་གསེས་པར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲ་ལུ་
བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཛོན་ཉིད་། ཉེན་མོངས་རྣམས་དང་མཛོན་མ་དང་། །མི་མཐུན་སྟོགས་དང་གཉེན་པོ་དག་། །དཔེན་དང་དཀའ་དང་ངེས་པ་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་དང་མི་དམིགས་དང་། །མཛོན་པར་ཞེན་པ་
པག་ག་པ་དང་། །དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་གང་ཡིན་དང་། །མི་མཐུན་སྟོགས་པ་མེད་དམ་དེ། །གཞི་མེད་འགྲོ་མེད་སྟེ་མེད་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་མི་དམིགས་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པ་དག་ཉིད། །མཛོན་བྱ་བྱ་བྱར་
མཛོན་པས་ན། །མཛོན་ཉིད་བཞི་པར་བཞིད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉེན་མོངས་པ་དང་། དེའི་རྣམས་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ཡིན་དང་། དེའི་མཛོན་མ་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་

༡༩། ལ་བྱད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། གཉིན་པོ་དག་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཞིའོ།
དོན་དམ་པར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་མུ་ངན་ལས་བསྐྱེད་པར་དཀའ་བ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་དུ་མི་ལུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པ་དང་། ལུན་རིང་བོ་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་།
བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་བོའི་ཆོས་མི་དམིགས་པ་དང་། དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་མཐའ་དག་བཀག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟའོ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ལམ་
ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོའི་བྱད་པར་ལ་དམིགས་པ་དང་། འཛིག་དེན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལྟེ་བསྐྱེད་པས་མི་མཐུན་པ་དང་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་
དང་། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་མི་དམིགས་པས་གཞི་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་སྤེ་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་
གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བདུན་ཅོ། འདི་ལྟར་ན་ངོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གིས་ངེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་

གྱི་སྒྲིལ་པ་དག་མཚན་ཉིད་ནང་ཐུན་པ་བཞེན་དུ་མཚན་བས་དེ་ལྟར་ན་པའི་བའོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲིལ་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་མཁོ་ན་མཚན་ཉིད་དགུ་བཅུ་ཙམ་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐུང་བའི་ཆ་
ནང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་ཆ་ལ་དང་ཐུན་པ་ཁོན་ལ་མི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲིལ་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་འབྱུང་བས། ཐུང་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པ། མཚན་མེད་རེ་དུ་སྒྲིལ་ལ་སོང་ས། །ཡང་དག་སྒྲིལ་ལ་མཁས་པ་ནི། །རྣམ་པ་
ཐབས་ཅན་རྟོགས་འདྲི་ལ། །ཐུང་བའི་ཆ་ནང་མཐུན་པར་འདོད། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མཚན་མེད་རེ་དང་དམིགས་རེ་ཤེས་པའི་རྣམ་པས། སྒྲིལ་པ་ལ་སོགས་པའི་མེ་རེ་དུ་སྒྲིལ་པ་ནས་རྣམ་པ་ཐབས་ཅན་སྒྲིལ་
བ་ཉིད་ལ་ཐུག་པ་རྣམས་རང་གི་སྒྲིལ་ལ་བསྐྱེད་པར་མཁས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐབས་ཅན་མཚན་པར་རྟོགས་པར་འདྲི་ལ་ཐུང་བའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །མཁས་པ་དེ་གང་ཡིན་ནི་ནི། དེ་བཟུང་བའི་
སྒྲིལ་པར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། །སངས་རྒྱས་སོགས་དམིགས་དཔ་པ་དང་། །སྒྲིལ་སོགས་སྒྲིལ་ཡུལ་བཅོམ་འགྱུར་དང་། །ཐབས་པ་ཐུན་ཆོགས་དཔ་པ་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་དྲིང་འདོན་དང་། །ཆོས་རྣམས་
རྣམ་པ་ཐབས་ཅན་དུ། །ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པ། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོན་པོ་ཡིས། །རྟོགས་སྒྲིལ་ཡུལ་བོས་རྟོགས་དཀར་བཞེད། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དཔ་པ་དང་། བཅོམ་འགྱུར་དང་། དཔ་པ་དང་། དྲིང་

ཨི་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱལ་པར་ཅན། དབང་པོ་འོ་ཐོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གྲངས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་དང་། རྒྱུན་པ་དང་། དམམ་པ་ལྷན་སྦྲུམ་ཚོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། ཚོས་
 བྱམས་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་བྱམས་ཅན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམ་པ་ལྷན་པ་སྤྲུལ་པ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་མེད་ཀྱི་བྱམས་ཅན་གྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོལ་པ་མ་ཡིན་དེ། འདི་ལྟར་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེན་
 པོ་རྣམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་མའི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པར་སྦྲུལ་པ། དེ་དག་ཉིད་དུལ་བོས་ནི་རྟོགས་པར་དགའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་ཤུགས་གྱིས་ན་འབྱོར་བོ་རྣམས་གྱིས་ནི་རང་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་ལ། རྒྱང་ཅུ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྦྲུམ་པའི་སྟོབ་ཅན་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་བས།
 རྫོབ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། མེས་ཅན་བྱམས་ཅན་ཡིན་པར་བཤད་གསུམ། དེ་དག་ཉིད་ལ་སོམས་མཉམ་སོམས། རྣམ་པ་དག་ནི་བཅུར་བཤད་པོ། བདག་ཉིད་རྟོག་པ་ལས་སྟོན་ཅིང་། སྦྱིན་ལ་སོགས་ལ་གནས་
 པས་གཞན། དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་དང་། བཤུགས་པ་བཞེད་དང་མཐུན་པ་ཉིད། རྫོང་གྲུར་དེ་བཞིན་བཞེད་པ་ནི། རང་གཞན་དེན་ཅན་བདེན་ཤེས་པ། ཚོས་མཚོག་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས། སྦྱིན་བྱེད་སོགས་

གྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པ་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་འདི་ལ་མཉམ་པ་དང་། བྱམས་པ་དང་། བཅ་པ་དང་། ཁྱོད་ཁྱོད་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་འཛོལ་བ་མེད་པའི་
སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་དང་། སྤང་དང་མཐོང་སེམས་དང་། སྦྱང་དང་སྤྱིང་མོའི་སེམས་དང་། བྱ་དང་བྱ་མོའི་སེམས་དང་། བཤེས་དང་གྲོགས་ཀྱི་སེམས་དང་། གཉེན་དང་སྦྲུག་གི་གཉེན་མཚམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་
གཞན་ལྟས། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་རྟོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །མདོར་ན་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བ་ལ་གྱུངས་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བ་དང་ཡེན་པའི་སྒོ་ནས་ལྟོག་པ་དང་ཞུགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། དེའི་སྒོ་ནས་
གཞན་རྣམས་སྤྲིག་པ་ལས་ལྟོག་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་གནས་པ་དག་ལ་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། གཞན་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བསྐྱུགས་པ་བཞེད་པ་དང་། མཐུན་པར་བྱེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཆོས་
ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བས་ནི་རྣམ་པ་མཐུན་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེ་མོར་གྱུར་པ་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་རྟོན་གྱི་དབྱེ་བས་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དག་རི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་བསྐྱུགས་པ་བཞེད་པ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་དང་གཞན་གྱི་རྟོན་སྦྲུག་བསྐྱུགས་པ་སྟོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤར་བཞིན་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་

༡༩

རྟེན་ཅན་ཁོ་ན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་གོལ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཚེས་གྱི་མཚན་ཡིན་ནི། དེ་ལྟར་ན་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ།
 །རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་གཞི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསྐྱོན་པའི་དབྱེ་བས་གོ་རིམ་ས་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་ཉིགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་
 དང་མཐུན་པ་ཉིགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཉིགས་པ་ཡིན་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་ཐོགས་པར་ཉིགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་ནི་སྒྲོམ་པ་གོང་ནས་གོང་གི་ལན་ས་
 སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟག་པ་མེད་པ་རྒྱང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རིམ་གྱིས་སྒྲེ་བ་ཡིན་པས་ཅིག་ཅར་སྒྲེ་བ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ངེས་པར་
 འབྱེད་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ལ་ཇི་སྟན་བཤད་པའི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་བས། ཕྱིར་མི་
 ལྷོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་གྱི་མཚན་ཉིད། ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ནས་བརྒྱང་ལྟེ། །མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་གནས། །དེ་འདྲིར་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཚུགས། །

ལྟེན་ཅན་ཁོ་ན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་གོལ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཚེས་གྱི་མཚན་ཡིན་ནི།

ཞེས་ཕུ་བ་གསུངས་དེ། དཔའ་པོ་གང་དག་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་དང་། །མཐོང་བའི་ལས་དང་སྒོམ་པའི་ལས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལ། དེ་དང་དེ་དྲོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་དེ་དག་ནི། ཕྱང་
ཚུལ་སེམས་དཔའ་སྒོམ་པ་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་དཔེ་འདུན་ཡིན་ལོ། ། །བས་བོ་བཞི་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་འདྲེས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྷིག་པར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གུའིག་གིས་ངེས་པར་
འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཙུག་ལ་སོགས་ལས་ཐོག་སོགས་དྲགས། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་བཞེད་པ་ཡིས། །ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི། །ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་མཚན་ཉིད་འདི།
ཞེས་ཕུ་བ་གསུངས་དེ། གཙུག་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐོག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ། རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་
པར་ཕུ་བ་ཡིན་ལོ། །ཡང་ཐོག་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་བཟུན་པའི་ཕྱིར་པར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དུག་གོ། གཙུག་ལ་སོགས་ལས་ཐོག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་མེད་ལ་རྟ་པ་
དང་། །དདག་ཉིད་དག་པ་ལ་གནས་པའི་། །གཞན་དག་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། །བཞུག་གྱི་དེན་ཅན་སྒྲིན་སོགས་དང་། །ཟབ་མོའི་དོན་ལའང་སོམ་ཉི་མེད། །བྱམས་ལུས་སོགས་དང་ཐིབ་པ་ནི། །རྣམ་པ་ཤུད་པའི་འཕྲོགས་སུ།

མོས་ཉི་མེ་ཕྱིན་པ་དང་། གཞན་ལ་མན་པ་ཉིད་དུ་ཁྱལ་པ་མ་ཁུམ་པའི་ཁུམ་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལམ་དང་། སྤྱོད་པ་ཕྱུན་ཕུས་ཆོག་པ་ལམ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གཞོན་མེས་པ་དང་། གཉིད་དང་།
ཁྱལ་པ་དང་། མོན་པ་དང་འབྱོད་པ་དང་། ཐེ་ཆོས་དག་དང་མི་འབྲོག་པ་དང་། གཉན་ཐོ་རྣམ་པར་འཛོལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ས་རིག་ལ་ལ་མོན་པ་པའི་བག་ལ་ཉལ་ཐུག་པ་ཆད་འཛོལ་པ་དང་། ཉལ་དུ་མཉམ་པར་གཞག་
པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒན་པ་དང་ཤེས་པ་ཉིད་དང་རྒན་པ་དང་། གཙང་ལྷ་ཀྱན་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གོས་ལ་སྒྲིག་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་གཙང་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་དང་། རྟེན་པའི་རྩ་བ་འཛིན་ནི་ལམ་མངོན་པར་
འཇགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕུས་པ་སྤྱོད་པའི་རིགས་ལུང་ཁྱེད་ཀྱི་མེ་འབྱུང་པ་དང་། རྟེན་པའི་རྩ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་མེས་པ་བྱ་བུ་མེད་པ་དང་། ཉིད་པ་དང་བཀྲར་བྱེ་ལ་སྒྲིག་པ་ལ་མི་ལྟ་བུ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕུག་དང་སྤོང་པ་ཉིད་
ལ་སྒྲིག་པ་སྤོངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་མེད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ལ་སྒྲིག་པ་པའི་ཁྱུང་པར་ཕུག་པ་མ་དེ་དག་དང་འགལ་བ་མེད་པ་དང་འཆལ་པའི་ལྷུ་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་སྒྲིག་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་
པར་ཁྱུང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རེ་ལ་དུ་སྤྱོད་པ་དང་རྒན་པར་འབྱོ་པ་དང་། འབྱོ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དཔུལ་མ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་རྩ་བ་དང་།

[illegible]

བ་ལུས་གསུངས་པ་ནི། གཞུགས་སོགས་འདུ་ཤེས་ཐོག་བ་དང་། སེམས་བརྟན་ཐེག་པ་དམན་དག་ལས། རྣམ་ལོག་བསམ་པ་དན་ལ་སོགས་པའི། ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་རྩ་བ་དང་། ལུས་སེམས་ཡང་བ་ཉིད་དང་
ནི། འདོད་ལ་སྦྱོད་ལ་ཐབས་མཁས་དང་། ཉམ་དུ་ཚངས་པར་སྦྱོད་ཉིད་དང་། འཚོ་བ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་། ལུང་སོགས་པར་ཆད་ཕྱེད་རྣམས་དང་། ཚོགས་དང་དབང་སོགས་བཅས་པ་ཡི། རྒྱུ་ལ་འབྱེད་སེར་
སྒྲ་ལ་སོགས་ལ། སྦྱོར་དང་ཇེས་སུ་སྦྱོར་བ་ཡི། རྒྱན་པ་སོ་སོར་བཀག་བ་དང་། ཚོས་ནི་རྩལ་ཙམ་མི་དམིགས་ཉིད། རང་གི་ས་ལ་ངེས་བ་ཉིད། ས་གསུམ་ལ་ནི་གནས་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱོག་གཏོང་བ།
དེ་འདྲའི་སྒྲ་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། ཁྱོ་ཐོན་མཐོང་བའི་ལམ་གནས་ཀྱི། ལྷིང་མི་ཐོག་བའི་དྲགས་དག་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སུ་དོག་བ་ལས་
ཐོག་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཁྱོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྟན་བ་ཉིད་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་བྱང་པར་ཅན་བསྐྱབས་པས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་
ལས་སེམས་རྣམ་པར་ལོག་བ་དང་། ཚོས་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མཐུས་བསམ་པ་དན་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འདུག་པ་ལ་སོགས་པར་སྦྱེ་བའི་ཡན་ལག་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སུ་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་བ་

༡༥

༡༥། བཞི་ནི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དགེ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་དང་སེམས་ཡང་བ་དང་། སེམས་ཅན་གདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་མཐུས་མངོན་བར་ཞིན་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་
 ཉེ་བར་སྦྱོད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བས་དྲག་དུ་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་ཉིད་དང་། སྦྱོས་བྱ་དམ་བའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཡང་དག་པར་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བཞིན་ནི་ཀུན་འཕྱུང་བའི་
 རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུང་བོ་དང་སྤྱི་མཆོད་དང་ཁམས་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སྤྱོད་སྦྱོར་བ་དག་དུ་མི་བྱའོ་ཞེས། དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སྤྱོད་སྦྱོར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀའ་བ་དང་།
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དྲོགས་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་སྤྲ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སྤྱོད་སྦྱོར་བའི་གནས་པ་སོ་སོར་བཀའ་བ་དང་། རྣམ་པར་དྲིལ་བའི་སྦྱོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚོགས་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྲ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སྤྱོད་སྦྱོར་བའི་གདམ་ལ་གནས་པ་སོ་སོར་བཀའ་བ་དང་། གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་དག་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་བོ་དང་དེན་གྱིང་ཁྱེར་ལ་
 སོགས་པའི་གཡུལ་འབྱེད་པ་ལ་སྤྲ་བ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སྤྱོད་སྦྱོར་བའི་གནས་པ་རྗེས་སུ་བཀའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་དྲིལ་བས་སེར་སྤྲ་དང་འཆམ་

པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་མོགས་པ་ལ་ཕྱིར་བ་དང་ཆེས་ཆུ་ཕྱོར་པའི་གནས་པ་མོ་མོར་བཀག་པ་དང་། ཆོས་ཐབས་ཅན་རྣམ་པར་ནུ་བའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་རྟོགས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མི་དམིགས་པ་
དང་། མཐོན་པར་ཡིན་ཆོས་པ་ཐོབ་པས་ཐབས་ཅན་མཐུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་ས་གསུམ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏེ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་གཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐབས་ཅན་མཐུན་
པ་ཉིད་ལ་མོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟོན་ཏུ་སྟོན་གཏོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ནི་ལས་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནེ། དེ་ལྟར་ན་བཞུན་པ་དང་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་ས་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྟུས་པ་འདི་རྣམས་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་ན། དག་
པ་འཇིག་ནེན་པ་གསུང་བ་དང་འཛིན་པར་མཐོན་པར་མ་ཞེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཆེས་གྱི་མེས་པ་གྱིས་བསྟུས་པས་རང་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བྱ་གསུགས་ལ་མོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྒྱུག་པ་ལ་མོགས་པ་སྟེན་པའི་བྱིར་བྱ་བ་
རྒྱལ་མེས་པ་དབང་མཐོན་བཞི་ལས་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྟེན་ནི་མེས་པ་ཅན་གསུམ་པའི་དགོས་པའི་དབང་ས་གཏོགས་པར་ཐབས་ཅན་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་
མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱ་བ་ཅན་བདག་པ་རྣམ་པ་འད་དུ། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་རྣམ་པ་འབྱོར་པའི་བྱིན་ལ་མོ་མོར་རང་གིས་རིག་པའི་སྐད་ཅིག་ས་རྣམས་ཇི་ལྟར་གཞན་ཡིན་ཆོས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་

ཉིད་དག་ཡིན། དེའི་འོག་དུ་སྒྲོམ་བའི་ལམ་ལ་གནས་བའི་ཕྱིར་མི་ཐོག་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ལས། ལུགས་ལས་ཁྱད་བར་མ་བརྒྱུད་བར་ཁྱད་བར་ཅན་གྱི་སྒྲོ་མི་སྒྲེའ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རེ་
 ཤིག་སྒྲོམ་བའི་ལམ་གྱི་ཁྱད་བར། སྒྲོམ་བའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་ལྟ། ཟབ་མོ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། ཟབ་བ་དེ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་དང་། སྒྲུར་བའི་མཐུན་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྒྲུང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ཡང་གཞུགས་མེད་ལ། སྒྲུང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཞུགས་ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་སྒྲུར་བའི་མཐུན་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་ཟབ་མོ་ལྟ། སྒྲུང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། ཟབ་མོ་ཉིད་དང་ཐུན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོམ་བའི་ལམ་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཁྱད་བར་བཟུན་ནས་ཁྱད་བར་གྱི་གཞི། ཇིས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། ལས་དང་སྒྲོམ་
 བའི་ལམ་ཉིད་ལ། ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། འཇལ་དང་ངེས་ཏྲེག་སྒྲོམ་བའི་ལམ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དག་གས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུར་བ་དང་
 དངོས་དང་ཇེས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱེད་བའི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་ངེས་པར་མཐོང་བའི་དོན་ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། འཇལ་བ་དང་ངེས་པར་ཏྲེག་བ་

དག་ནི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་པ་དུ་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་ནི་གྱུན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ནམས། རྒྱུ་ཅུའི་རྒྱུ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཕྱི་པ་ཡིས། །ནམ་པས་ནམ་པ་དགུར་བཞེད་དོ།
ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། ཕྱང་རྒྱུ་སྒྲིམ་པ་དབང་ནམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་ནམ་པར་རྟག་པའི་ཞེས་འབྲུང་པའི་ཕྱིར། ལུན་པ་ཡིན་དུ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ཅུམ་སེལ་ལ། རྒྱུ་ཅུ་ནི་ཆེན་པོས་སེལ་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེས་
ནམ་པར་རྟག་པ་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་རྒྱུ་ཅུ་ནམས་རེ་རེ་བཞིན་ཆེན་པོ་དང་འབྲིང་དང་རྒྱུ་ཅུའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་གཉིན་པོ་རྒྱུ་ཅུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱང་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱུ་ཅུ་རྒྱུ་
འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པར་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པའི་སྒྲིམ་ནམ་པར་རྟག་པའི་གཉིན་པོའི་དབྱེ་བ་ལས་བྱུངས་བཞིན་དུ། འདྲོད་པའི་ཁམས་ལ་སྒྲིམ་པ་ས་
དགུ་ནམ་དུ་ནམ་པ་དགུ་གྱུན་ཆགས་སུ་འབྲུང་པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་པའི་ལུས་དེ་དང་དེ་ལས་ནམ་པ་རེ་རེའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། བསེད་ནམས་བྱངས་མེད་པ་དང་གཞུང་དུ་མེད་པ་དང་། ཚན་མེད་པ་
སྒྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་ནམ་པ་སང་པ་ས་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ནམ་པ་དགུ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བྱངས་མེད་ལ་སྒྲིམ་པ་བཟུན་པ་ནམས། །དམ་པའི་དོན་དུ་བཟོད་པ་ཡིན། །ཀྱན་རྩོམ་དུ་ནི་བྱུགས་པ་ཅེ་བས། །ལྷ་

༡༩༩། མཐུན་དེ་དག་ཕྱབ་པ་བཞེད། ཅིས་ཕྱབ་གསུངས་དེ། གྲངས་མེད་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་བཟུན་པ་རྒྱུ་དུ་བཟོད་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། རོན་དམ་པར་ནི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་
 རི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོན་གཅིག་ཀྱི་པལ་དུ་སྒྱུར་པ་ལ་རྒྱུག་པ་ལ་ལྷོས་ནས་ཉེ་བར་བཟུད་པའི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་དབྱེ་བར་ཕྱབ་པ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གྲུན་ཐོབ་དུ་ནི་བཤད་པའི་ཚས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 རི་སྐད་བཤད་ཅིང་མཐུན་པ་དེ་དག་གིས་པའི་སྒྲོ་བོ་རྣམས་ལ་འབྲས་ཕུ་ཆེན་བོ་སྒྲེ་པ་རབ་དུ་སྒྲོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་བོ་འི་རང་བཞིན་གྱིས་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲུ་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་
 པར་ནི་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞེད་པས་མང་བོ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་མི་འབྱུར་རོ། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གོམས་པ་ཐུལ་དུ་བྱུང་པ་བྱར་མེད་པས་ཡིན་ནས། དེའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་གྲང་མི་བྱིད་པ་ཁོ་ནའོ་སྒྲུམ་པའི་སྒྲེ་
 བོ་སྒྲོ་དམན་པའི་ངོར་ནོགས་པ་བཟུ་བར། །དོས་བོ་བཟོད་དུ་མེད་པ་ལ། ཉམས་པ་དང་ནི་འཕེལ་མི་རྩང་། རྒྱོམ་ཞེས་ཕྱབ་པའི་ལམ་གྱིས་ནི། ཅི་ཞིག་ཉམས་ཤིང་ཅི་ཞིག་འཕྲོལ། ཅིས་ཕྱབ་གསུངས་དེ། ཚས་ཉིད་
 ཀྱི་རང་གོ་ངོ་མོར་འདྲད་པའི་ལམ་གྱི་དངོས་པོ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དལ་པར་ན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བཟོད་དུ་མེད་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་ཐུལ་དུ་བྱིན་པར་བྱར་

མེད་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དག་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་འབྲལ་བ་དང་སྦྱོར་བར་མི་བྱུང་ངོ། །དེ་བས་ན་སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཅི་ཞིག་པོར་ནམ་པར་བྱང་བ་
ནི་ཅི་ཞིག་འཐོབ་ཏུ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པ་ཉིད་པས་ཉི་པར་དགོད་པར་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དེ། འདི་ལྟར། བྱང་ཆུབ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། །འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་བྱེད། །བྱང་ཆུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་
མཚན་ཉིད། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་བཞིན། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། ཇི་ལྟར་བྱུང་པར་དུ་བྱར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཚས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་པོ་ཅན་གྱིས། གདུལ་བྱའི་སྦྱོར་བོ་ནམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲུབ་མཐུན་པར་དོན་བྱུང་པར་ཅན་སྒྲུང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ།
བསྒྲོམས་པས་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོ་ནས་མངོན་སྒྲུབ་དུ་བྱས་པའི་ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདི་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དུ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་སྟོ། །དོན་དམ་པར་ནི་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བ་
དགག་པའི་ཆུལ་དུ་བཞེད་པས་དེའི་ཚོ་སྦྱོར་བ་མེད་པ་ཉིད་སྦྱོར་བ་ཡོན་པའི་ཕྱིར་ཉམས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་དོན་བྱེད་པར་མི་བྱུང་ངོ་སྒྲུབ་པའི་དོགས་པ་བསྐྱུ་བར། སེམས་ནི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱང་

༡༩། རྒྱལ་པར། །རིགས་མིན་སྤྱི་མཐུན་ཀྱང་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་ཕྱིར་གྱུར་བའི་སེམས་རེ་རེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
 བའི་དོན་མཐའ་དག་མི་སྤྱང་བའི་སྤྱིར། རེ་རེས་བྱང་ཆུབ་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདྲོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྤྱང་བའི་སེམས་ཅིག་ཅར་བྱང་བ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ནམས་ནི་ནམ་
 བར་ཤེས་པའི་ལྷན་རེ་རེ་བའོ་ཞེས་འབྱུང་བས་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱི་མཐའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དམ་པ་ཉིད་པར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་
 བར་དོགས་པར་འབྱུར་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་སེམས་བྱང་བ་སྤྱི་ཕྱིར་གྱུར་བ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱང་མ་ཐག་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཇིག་བས་ན་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རི་ལྟར་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱང་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས། །མར་མེད་དཔེ་ཡི་ཆུལ་གྱིས་ནི། །ཟབ་མོ་དེ་ནས་ཉིད་ནམ་པ་བརྒྱད། །ཅེས་བྱ་བ་
 གསུངས་ཏེ། རི་ལྟར་མེ་ཕྱེ་དང་སྤྱིར་བོ་སྤྱད་པའི་སྤྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ། རང་གི་རྒྱས་ཕན་ཚུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དུས་མཉམ་པ་སྤྱད་པ་བསྐྱེད་པས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་བྱས་པའི་སྤྱིར། སྤྱད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་མེད་པར་ལྷན་དང་

འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྒྲིག་པར་བྱ་བ་མེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མེ་མེ་དང་སྒྲིང་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲི་བ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་། དྲན་དུ་ཡོད་མ་ལ་སོགས་པར་བྲལ་བར་འབྱུང་བམ་སྐད་
ཅིག་མ་དང་པོ་མེད་པར། ཀུན་རྒྱུ་དུ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་པའི་བྱེད་པ། ལྷ་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྒྲིག་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །ཁང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཚེ་རྒྱེན་ཉིད་འདི་བ་
ཙམ་ཕྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི། ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་མ་བདགས་གཅིག་ཕྱར་ཉམས་དགའ་བ་ཉིད་དུ་ལྷ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བའི་རྟོགས་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་ཕྱར་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་
རྟོགས་ནས། དེས་བྱས་པ་མཐུ་བྱལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷན་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན། དེའི་ཚེ་རྒྱུ་མེད་པར་ཞིག་གུང་སྒྲི་དང་འབྲས་བུ་དག་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲི་བ་དང་འདིག་
པར་དམིགས་པས། སྒྲིག་པར་བྱེད་པ་དང་བསྒྲིག་པར་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་བས་ན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོས་གུང་མེ་མེའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་མ་རྟོགས་པར་སྒྲིང་པོ་མ་བསྒྲིགས་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པས་གུང་མེ་མེའི་
སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་མ་རྟོགས་པར་སྒྲིང་པོ་མ་བསྒྲིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མར་མེའི་དཔའི་རྒྱལ་སྐད་ཅིག་མ་ལྟ་ཕྱིར་གྱུར་པ་གཉིས་ལྷལ་གཅིག་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་རྒྱུར་ཡོན་པས། སྐད་ཅིག་མ་ལྟ་མ་བཞིན་

༡༡། རྩུ་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དངོས་པོ་ཚད་ཡོད་པ་ཞིག་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་མ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ལ་སྒྲུང་བའི་དོན་གྱིས་དཔེན་པ་རྒྱལ་པར་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་དོན་སྒྲུང་བའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་གྱི་མ་སྒྲེ་བས་བྱང་ཆུབ་འཕྲོལ་པར་རིགས་སོ། །ཇི་སྐད་སྒྲོམ་པའི་ནལ་ཁོ་ནས་ཐབ་མོ་འི་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། སྒྲོམ་པའི་ལས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
གྱིར་མི་ཐོག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་པའི་གྱིར། ཐབ་མོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལྷལ་གང་ལ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་དང་། །ཤེས་དང་སྒྲོད་དང་གཉིས་མེད་དང་། །ཐབས་མཁས་
བ་ལ་ཐབ་བ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། སྐད་ཅིག་རྒྱ་མ་དང་གྱི་མ་དག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་སྒྲོམ་པས་དོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ལ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འགག་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་གོམས་ཀྱང་དེ་མངོན་
དུ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཇེས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་བྱ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་མེད་པ་

ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤེས་བ་དང་། ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིབ་བ་མེད་བ་ཉིད་སྒྲིབ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲིབ་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་སུ་མེད་བ་དང་།
ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བ་ལ་དཔེ་འབྲས་བྱ་སངས་ཀྱས་ཉིད་མི་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐཐས་ལ་མཁས་བ་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ནམ་པར་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་ནམ་མཁ་རྒྱན་འགལ་པའི་དོན་སྒྲུབ་བས་
ཟེར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། སྒྲོབ་བ་ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་ཚོགས་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་བ་པའད་ཟིན་དོ། སྒྲོབ་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ཚེས་ཐོབ་བ་སངས་ཀྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་བས། སངས་ཀྱས་ཉིད་འཐོབ་པའི་གྲུ་མཚན་
འཁོར་བ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་བ་མཉམ་བ་ཉིད། ཚེས་ནམས་མི་ལམ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། སྤྱིད་དང་ཞི་བར་མི་དོག་པ། ལས་མེད་ལ་སོགས་སྒྲན་ཀ་ཡི། ལན་ནི་ཇི་སྐད་པའད་པར་ཟད། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ།
འཁོར་བ་དང་ནམ་པར་བྱང་བ་མི་མཐུན་བ་དང་གཉིན་བོ་ནམས་སྒྲང་བརྒྱན་ཅམ་གྱི་ངོ་བོས་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཏུ་དོགས་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་དང་བྱ་ངན་ལས་འདས་བ་དག་ལ་ཐ་དད་བ་ཉིད་ཏུ་ནམ་པར་མི་དོག་བས་
ན་མཉམ་བ་ཉིད་དོ། མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་མི་དགོ་བ་བཅུ་དང་སྟེན་བ་ལ་སོགས་བ་མེད་བས། གཉིད་མ་ལོག་པའེ་གནས་སྐབས་ན་ཡང་གཉིད་ལོག་པའི་བ་ནས་སྐབས་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་

[illegible]

ལྷ་མོ་མཉམ་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་དགེ་མ་གྲུབ་པས་འཁོར་བ་དང་ཐུང་ན་ལས་འདས་བ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་ཀ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བསྒྲིམ་པ་ནི་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་སྤུ་འབྱུང་བས། དེའི་
འོག་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སྤྱད་ནས། མེས་མ་ཅན་འཛིན་དེན་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིན་དེན་མ་དག་པ། །དེ་ལ་དག་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མེས་མ་ཅན་
དང་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིན་དེན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བཀྲེས་པ་དང་སྒྲིམ་པ་དང་། །དོ་བ་དང་ཆོར་མ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་གཉིན་པོར་རྒྱུ་ཉི་
པར་སྤྱད་པ་དང་། གསེར་གྱི་ས་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་དག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་ལོ། །རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱབས་པ་ནི་ཐུབས་མཁས་
པས་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛེད་པ་བྱ་དགོས་པས་ཐུབས་ལ་མཁས་པ། ལུལ་དང་སྦྱོར་བ་ཅན་འདི་ནི། །དབྱ་རྣམས་ལས་ནི་འདས་པ་དང་། །མི་གནས་ཇི་བཞིན་གྲགས་དང་ནི། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
མཚན་ཉིད་དང་། །མ་ཆགས་པ་དང་མི་དམིགས་དང་། །མཚན་མ་སྒྲོན་ལས་ཟད་པ་དང་། །དེ་ཡི་དྲགས་དང་ཆད་མེད་པ། །ཐུབས་ལ་མཁས་པ་རྣམ་པ་བཅུ། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བར་ཆད་ཀྱི་ཆོས་ལས་ཡང་དག་པར་

ལྷོ་ལམ་ལྷ་ལ་སྐྱེས་པའི་འདུན་ལམ་འདས་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱེས་ས་པམ་མི་གནས་པར་གནས་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་གྲུབ་པས་གྲུག་གྱི་དོན་སྒྲོན་གྱི་གྲུག་གྱིས་འཕའ་ས་
པ་ཐེད་པ་དང་། དཀའ་པ་སྒྲོན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་གོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚེས་དཀའ་པོ་རྣམ་པར་དག་པས་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་
དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོན་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲི་པ་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་པ་ཅན་གྱིས་མི་སྒྲོག་པའི་ཚེས་བཟོད་པས་
ཕྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་དྲགས་དང་། ལྷོ་ལམ་ལྷ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མེད་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལྷོ་ལམ་རྣམ་པ་བཅུ་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱ་བ་ལ་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་སྒྲོར་པ་ནི་ཐམས་ལ་
ཁས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བརྟན་པ་ཚོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཀྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་བཞི་པའི་འགྲེལ་བཤེས་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་
པ་ཐོབ་པ་ལ། རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟོགས་པ་འགྲུང་བས། གོ་སྐྱེ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དྲགས་ལ་སྐྱེས་པ་བརྟན་པ་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཅེ་མོ་འཛིན་པར་རྟོགས་པ། མི་ལམ་ན་ལང་ཚེས་རྣམས་ཀྱིས། མི་ལམ་ལྷ་ལྷོ་

ལྷ་ལ་སོགས། ཅེ་མོར་ཕྱིན་པའི་སྤྱོད་པའི་དྲགས། རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་དག་དུ་བཞེད། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། ཡིན་དུ་གོམས་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ལ་
སོགས་པར་ལྷ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་ལ་དགའ་བའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་རྩ་འབྱུང་གི་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་དམིགས་བ་དང་། ཆོས་
སྤྱོད་པའི་སེམས་སྤྱོད་བ་དང་། དཔུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་མཐོང་བ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་རང་གི་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་དུ་ངན་སོང་སྤོང་བ་རྗེས་སུ་དྲན་བ་དང་། སྤོང་ཁྱེད་ལ་སོགས་པ་ཆོག་པ་རབ་དུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་
བདེན་པའི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལུབ་བ་དང་། གནོད་སྦྱོན་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་བྱེད་པའི་བདེན་པའི་ཆོག་ལུབ་བ་དང་། རང་ཉིད་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཐ་ཤེས་གནོན་པའི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉིན་བརྟེན་བ་
དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐ་ཤེས་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སློབ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེད་པ་མེད་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉི་བར་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ནི་ཅེ་མོར་མངོན་
པར་དྲགས་པ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་དྲགས་ཡིན་ནོ། ཅེ་ལྟར་དྲགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་རྣམ་པ་དུ་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། རྣམ་པར་འཕེལ་བ། འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། སངས་རྒྱུ་གྱིས་མཆོན་

༡༡། །པའི་དགོ་ལ་སོགས། །རྣམ་མང་དུ་མི་དཔེར་མཛད་ནས། །རྣམ་འཕེལ་བཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །འཛམ་བུའི་གླིང་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་
 ཅན་སྟེང་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཛོད་པ་བས་རྣམས་པ་དང་། །ཁུད་བར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །མི་སྤྱི་བའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་བར་བྱ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་བར་
 བྱེད་པའི་ཚོས་རྣམས་མི་དཔེགས་པ་དང་། །དགོ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་དང་། །གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་ལས་ཁུད་བར་དུ་འཕགས་པ་དང་། །སྤྱི་རིམ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་འོང་བ་དང་། །བདུད་ཐམས་
 ཅད་ཟིལ་བྱིས་གཞོན་པ་དང་། །སྟོན་པ་དང་འབྲུ་བར་སྤྱོད་པ་མཚུངས་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསོད་ནམས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་། །ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །སངས་
 གྲུས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །འབྲས་བུ་སངས་གྲུས་ཉིད་འཐོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། །ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་མི་སྤྱི་བ་དང་། །གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པར་དོགས་པའི་སེམས་
 རབ་དུ་མི་སྤྱི་བ་དང་། །ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཀུན་བསྐྱས་པ་ཤེས་པ་དང་། །ཕུན་སུམ་ཚལ་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་པ་དང་། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསོད་ནམས་གཞན་རྣམ་པ་བརྒྱད།

མེ་རྩི་ལ་སོགས་པས་སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་དཔེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སང་པོ་དཔེར་མཛད་ནས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་སྐབས་ལུ་རྩལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་ཡིན་
ལོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འབྲེལ་བས་རྣམ་པར་སྦྱེལ་བའི་རང་དབང་དུ་བྱུང་བ་མཐོང་སྤྱོད་པའི་མཆོད་ཉིད་རྣམས་ནི་ངེས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་པས་ངེས་པར་བརྟན་པ། ལུག་མཆོད་ཉིད་གསུམ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །ཡོངས་སུ་
རྩོགས་པ་སྒྲུ་མེད་པ། །སེམས་ཅན་དོན་ཡོངས་མི་གཏོང་བ། །བརྟན་པ་ཞེས་ནི་མཛོན་པར་བཤེད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལ་སྐབས་པའི་སྤོངས་རྒྱས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་རྟོགས་པའི་གནས་
རྒྱལས་ན། མཆོད་རྩི་ཆོན་པོ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ངོ་བོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་མཆོད་ཉིད། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་པ་འདྲ་བའི་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཆོས་
སེམས་ཆུང་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་སྒྲུ་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ནི་ངེས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ངེས་པར་བརྟན་པར་བྱེད་པས་ངེས་པར་བརྟན་པར་འགྱུར་བའི་མཆོད་ཉིད་ནི་སེམས་ཀྱན་དུ་
གནས་པ་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱན་དུ་གནས་པ། མྱོང་མཆོག་ལ་དང་མྱོང་དག་དང་། །མྱོང་གཉིས་གསུམ་དག་དཔེར་མཛད་ནས། །འཛོད་ནམས་སང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི། །ཉིང་འཛོན་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་

ཡུལ་
ཡུལ་

༡༡། །གསུངས་དེ། ཚད་སྤྱིད་པ་ནི་སྤང་ཚད་ཀྱིས་གཞུང་བར་ནུས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩལ་བྱིས་སྤྱིང་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་གསུམ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་དེལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིང་བོ་ཉིད་དྱིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སོ་སོར་དཔེར་མཛད་ནས་དེ་དག་ལས་ཁྱད་བར་དུ་འཕགས་ཤིང་ཚད་ལས་འདས་པའི་བསོད་ནམས་མང་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དྱིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་བཟོད་པ་ནི་
སེམས་ཀུན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དྭགས་ལ་སོ་བས་པ་དེ་དག་ནི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྩོ་བ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པས་བཞི་ཡིང་བོ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་རྩད་པར་བྱའོ། །ངེས་པར་འབྱེད་པའི་
ཆ་དང་མཐུན་པའི་འོག་དུ་མཐོང་བའི་ལས་ཡིན་དེ། དེ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཉིན་བོ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པས་རེ་ཤིག་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཞུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་བོ། །འཇུག་པ་དང་ནི་ཐོག་
པ་ལ། །གཞུང་བའི་རྣམ་རྟོག་སོ་སོར་རེ། །དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཡུལ། །མིན་པའི་བདག་ཉིད་དག་ཤེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། འཇུག་པ་དང་ཐོག་པ་མི་དཔྱིགས་པ་དང་དཔྱིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ལ་
གོ་རིམས་བཞིན་དུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ལེན་པ་དང་འདོར་བའི་སྒོ་ནས་གཞུང་བའི་ཞེས་གཞུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉན་ཐོས་པ་དང་འདྲ་བ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡུལ་

ཕྱི་དུམ་མོ་མོར་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་རི་ལུ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དག་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གསུང་བར་
རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པོ། །སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་འཇགས་དུམ་པས། །སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བདུགས་ཡོད་པར། །རྣམ་རྟོག་འཛིན་པ་དག་དུ་འདོད། །དེ་དག་སོ་སོར་
དགུ་བདག་ཉིད། །གཡ་རྟེ་གསུང་རྟོན་དེ་བཞིན་མེད། །དེ་དག་གང་གི་འཛིན་པར་འདོད། །དེ་ལྟར་དེ་དག་འཛིན་པ་ཡི། །ངོ་བོས་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་པོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་དང་འཇགས་པའི་
གང་ཟག་དག་གི་གོ་རིམ་ས་ཞིན་དུ་སྤྱོད་བྱ་རྣམས་དང་བདུགས་པར་ཡོད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་འཛིན་པ་དག་ཡོད་པས་འཛིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པ་ཡུལ་གྱི་
དུམ་པས་སོ་སོར་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་པ་ནི། གང་གི་ཆོ་དེ་དག་གི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་གྱུར་བ་གསུང་བའི་རྟོན་དག་དེ་བཞིན་གསུང་བའི་ངོ་བོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཆོ་གང་གི་ཡང་འཛིན་པ་མ་ཡིན་དེ། དེའི་
ཕྱིར་དེ་དག་ནི་འཛིན་པའི་ངོ་བོས་དབེན་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཡུལ་རི་ལུ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་དག་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བོ་འཇུག་པའི་རྟོན་

༡༡། ཅན་ཇི་ལུ་རྣམ་པ་དགྲ་ཡིན་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་དང་རིགས་དང་ནི། ལམ་ནི་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་དང་། ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་འབྱུང་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་བོ་དང་། རང་གིས་
རྟོགས་དང་བྱེད་པ་དང་། རྟེ་ཡི་ལས་བྱའི་འབྲས་བྱ་ལ། འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི། རྣམ་རྟོག་དེ་ནི་རྣམ་དགྲུ་འདོད། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ནི། དཔེན་བས་དཔེན་བ་མ་རྟོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་། མ་མི་
གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་ངོས་པ་དང་། ལྷ་མ་ལུ་བྱུར་རྟོགས་པས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་དང་། ལྷང་བརྟན་ཙམ་དུ་མད་པས་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་
འབྱུང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོན་མཐོང་བ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། རོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཉེན་བོ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་ནི་ཨ་མས་ཅན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གིས་རྟོགས་པ་དང་། དམན་ཞིང་
གྲུ་རྣོ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་ཐག་བསྐྱེང་བར་བྱེད་པ་དང་། བསམ་པ་ཇི་ལུ་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྱབ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ལས་དང་། ཡང་དག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྦྱོབས་ཀྱིས་སྦྱོ་
བོ་ཐམས་ཅད་ཐུངས་ལས་འདས་པ་ལ་དགོད་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་སྦྱོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བོ་འཇུག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་རྣམ་

བ་དག་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་སྒྲོང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུའ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ཐོག་བའི་རྟེན་ཅན་ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་དང་ནི་བ་ལྟར་བའི་ཕྱིར། །
རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་ནི། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཚང་དང་། །གཞན་གྱི་རྟེན་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་། །ཉི་ཚེ་བ་དང་ལྟ་ཚོགས་ཉིད། །གནས་དང་འཇུག་པ་
མོངས་པ་དང་། །ཇིས་ལ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །རྣམ་རྟོག་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་འདི། །ཐོག་བའི་ཕྱོགས་གྱི་རྟེན་ཅན་དེ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཡིད་ལམ་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། །འཁོར་བ་དང་ཅུང་ལམ་འདས་
བ་གང་ཡང་ཅུང་བ་ཞིག་དུ་ལྟར་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་། །དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་གི་གཉེན་པོ་
མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་བའི་ལམ་མ་ཚང་པ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་ལ་ཐོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་རྟེན་གྱིས་འགྲོ་བ་ཉིད་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་
སེམས་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་། །རྟེན་མོངས་བའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་ཚེ་བའི་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་དང་

ལྷོ་ལ་སྐོག་སྐོག་པ་རྟོག་སྐོག་པ་ལྟར་དང་། མ་རིག་པའི་བག་ལ་ཉལ་བ་ཐམས་ཅད་མ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དང་འགྲོ་བ་མི་ཤེས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཐུང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇུག་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་པ་དང་མཆས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཐོག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུང་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་
 ཐོག་པའི་ཐོག་སྐོག་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་གྱུས་ཀྱི་གྱུད་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་དགུ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལས་གྱི་སེམས་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་མོ། །སོ་སོའི་སྤྱི་བོའི་འཇིག་རའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བོ་སྤྱིས་བྱ་རྣམས་སྤྱི་ཡོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཇི་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཞེས། འཇིག་པ་དང་ནི་འདོར་བ་དང་། ཡིད་
 ལ་བྱེད་དང་ཁམས་རྣམས་ནི། །གསུམ་པོ་དག་དང་ཉེར་འབྲེལ་དང་། །གནས་དང་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་བརྟགས་པ་དང་། །ཆགས་པ་དང་ནི་གཉེན་པོ་དང་། །ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་འགྲོ་ཉམས་ལ།
 །འཇིག་པ་དང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དུ་སྒྲུབ་བཞིན་དུ་འཇིག་པ་དང་གཏོང་བ་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་ཅན་དུ་

[illegible]

༡༧།

འདྲ་མཉམས་ལྷན་ཁྲིའི་ཐོས་སྒྲུབ་པ་དང་འགྲེལ་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་དང་ཅིག་ཤིས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མཐུན་པ་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་། ལུས་སྐུའི་ལ་གནས་པའི་བྱ་
དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་མ་ཉམ་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་འཛིན་པ་དང་། རྟེན་བཞུགས་ཉིད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ལྷན་གསལ་གྱི་ཆོས་མེད་
པས་འདོད་པ་མེད་པ་དང་། རྟེན་དམ་པའི་བཟོན་པ་ལ་བཟོན་ནས་སྒྲུབ་པ་དང་མེད་སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་གོམས་པར་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བདུད་ལ་སོགས་པ་ཕྱིར་གྲོལ་པའི་དངོས་བོད་མིགས་པ་ལ་བཟོན་པ་པའི་དངོས་ཆོར་
མཛོད་པར་ཞུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པའི་ནམ་མཁུ་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ནམ་པ་དགུ་མཐོང་པའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཤིས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལྷན་ན་བར་
སྐབས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དགུས་ནམ་པ་བཞེད་ཉིད་ལས་སོ་སོར་མཐོང་པའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནམ་པ་དགུ་ཡིན་ལ། རྟེན་པ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཏུ་གཉེན་བོན་པ་བཞེད་ལང་ནི་བཞེད་དུ་དབྱེ་བས་ཐད་དད་དོ་ཞེས་
བྱ་བར་ཁྱོད་དུ་ཆེད་པར་བྱའོ། རྟེན་ལྷན་མཐོང་པའི་ལམ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཉེན་བོན་པ་བཞེད་པ་བཟོན་ནས། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འགྲེལ་པར་བྱེད་པའི་མཐོང་པའི་ལམ་གྱི་གང་དང་བཞུགས་པར་བཞེད་པའི་གྲུ་གང་།

ཡིན་པ་དེ་པར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སྤྱི་བཅད་པ། བྱང་ཆུབ་ལ་གཞན་སྟོན་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་ཡོངས་གཏོང་དང་། །དེ་ཐོབ་པར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ། །བསོད་ནམས་མང་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ།
འཆད་པར་འགྲུར་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་གཞན་དག་མཐོང་པའི་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་སྤྱི་བཅད་པ་དེ་ལོང་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཁོ་ནར་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པའི་ཆོག་དང་དོན་ལ་
སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་གཏོང་བ་ནི་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་པར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་དུ་སྟོན་པ་རང་གིས་བསྒྲོ་ནས་པ་ལ་
སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་དོན་དུ་མཐོང་པའི་ལམ་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པར་བཞེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། པར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ས་སྤྱི་བཅད་པས་བྱང་
ཆུབ་ཆེན་པོ། རྒྱ་མཚན་དང་མི་སྟེ་པའི། །ཡི་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཅས་བཞེད་དེ། །ཟད་མེད་སྟེ་མེད་ཕྱིར་དེ་དག་ །གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྟོན་པའི་རྒྱ་
སྟེས་པ་དང་མ་སྟེས་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ནམས་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོགས་པར། །འདི་ལྟར་ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་དེ། །ཞེས་འབྱུང་བས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ནམས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགག་པ་

༡༩༩ །དང་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རམ། གཅིག་དང་དྲུག་པེ་འོ་པོ་ཉིད་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཚད་མ་ལ་སོགས་པས་འབྲད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས་ནས་མཁའ་མཁའི་བད་མ་བཞིན་དུ་འགག་པ་དང་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་
 སྤྱིར། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྒྱ་མ་རྒྱས་ཟད་པ་དང་མི་སྒྲེ་པའི་ཤེས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་
 བརྟེན་ནོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིར། གང་དག་དངོས་པོ་འཛིག་པའི་བསམ་བས་ཟད་པ་ལ་ཟད་དོ་སྒྲུ་པའི་ཤེས་པ་དང་། དངོས་པོ་མི་སྒྲུ་པའི་བསམ་བས་མི་སྒྲེ་བ་ལ་མི་སྒྲེ་ལྟ་པ་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཟད་པ་
 དང་མི་སྒྲེ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཟད་པ་དང་མི་སྒྲེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པ་དེ་དག་ལ་ཟད་པ་དང་མི་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནས་ཤེས་པ་དེ་བྱང་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སྒྲུ་
 བཅད་བས་གསུངས་པ། འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་རིགས་ཅི་ཞིག་ཟད། །སྒྲེ་མེད་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་འཐོབ། །ཅིས་བྱ་བ་ཡིན་དེ། །སྒྲེས་མ་དང་མ་སྒྲེས་པ་དག་གོ་
 རིམས་བཞིན་དུ་ཟད་པ་དང་སྒྲེ་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འགོག་པ་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་འོ་པོ་འི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ལ་ལོག་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་བྱེད་ཀྱིས་མཐོང་པའི་ལམ་གྱི་

[illegible]

༡༡། །པར་རིག་པ་ཅན་དེ་ཡང་བསམ་པ་ཏེ། གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་ཨེ་ཤེས་འབྲུག་གིས་པར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་སྤྱི་མེད་དེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ཡང་དེ་ན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་འབྲུག་པ་ཡིན་པའི་
 གྱིར་སྤྱི་མེད་དེ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཏེ། ཡང་དག་པར་ན་གཅིག་དུ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སྐྱེས་པར་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་དང་བྱམ་པ་ཡིན་ནོ་སྤྱི་མེད་དེ་བསྐྱེས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ན་ཁ་ཁ་ཅིག་ལ་མོར་བྱ་དང་
 འབྲུག་པ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་འབྲུག་པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་སྤྱི་མེད་ཀྱི་བྱའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤང་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་མི་དྲག་པ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་ན། ལྷ་
 འབྲུག་པས་ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་ངོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དུས་མཐའ་ཅན་དུ་ནས་མཐའ་ཇིས་མེད་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་དང་སྤང་དུ་མེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་
 གྱིར་སྤྱི་མེད་མཚན་ཅན་ཤེས་པ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ཤེས་བྱའི་མཚན་ཉིད་སྤྱི་མེད་གཞན་དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་དེའི་ཆོ་གཉིན་པོ་བསྐྱེས་སྤྱོད་པས་ནས་མཐའ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་ཆུང་ཆུང་གྲང་མི་བྱེད་དོ། །
 དེའི་གྱིར་མཚན་དག་གིས་དངོས་པོར་མཛོད་པར་ཞེན་པའི་གྱིན་ཅི་ལོག་མི་སྤྱོད་པས་བཅོས་སྤྱོད་འདས་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་པ་ནས་པ་མཐའ་ཅན་དུ་སྤངས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་སྤྱི་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་

གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་ཁས་ལེན་བས་ཁོ་བོས་ངོ་མཚར་དུ་བརྩིས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བསལ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྟན་པོར་མཛད་པས་ཐར་བ་འདོད་
བ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཁོ་ན་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་གནས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་ཅད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ཟླ། །ཡང་
དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྱོལ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། གང་གི་ཕྱིར་དངས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་གྱོལ་བར་མི་འཕྱད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཚིག་གང་ལ་ཡང་སྒྲུར་བ་འདི་བས་བ་དང་སྒྲོ་འདོགས་པའི་ངོ་བོས་བསལ་བ་དང་།
གཞག་པ་མ་བྱས་པར་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཀྱན་ཐོབ་དུ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་འདི་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་བརྟག་པར་བྱ་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་མཐོང་གྲུང་
བོས་སྤྱི་མཐོང་གྲུང་བོ་གཞན་ཞིག་ལས་པར་བྱས་པ་བཞིན་དུ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཐོག་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ན་རྣམ་པར་གྱོལ་བར་འབྱུར་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞུར་ལ་འོངས་པ་བཞེད་ནས་རྣམ་མ་མཐོང་བའི་ལས་ཉིད། སྤྱིན་པ་ལ་
སོགས་རེ་རེ་ནི། །དེ་དག་མན་ཚུན་བསྐྱུལ་བ་གང་། །སྤང་ཅིག་གཞིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས། །བརྒྱས་པ་དེ་འདྲིར་མཐོང་བའི་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རེ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་བོ་དག་སོ་སོར་

༢༤། །སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་རེ་རེར་སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་མན་ཚུན་བསྐྱུས་པ་གང་ཡིན་པ་སྤྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་སྤྱག་བསྐྱུས་ལ་ཚོས་ཤིས་པའི་བཟོད་པས་བསྐྱུས་པ་འཁོར་གསུམ་ནས་བར་དག་པས་རབ་
 དུ་ཕྱི་བ་ནས་བ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་ཅན་སྤྱི་མ་བཞིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཅུ་མོ་འི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འདྲིར་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱི་མ་ན་འདོད་པ་དང་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ནས་བར་
 རྟོག་པ་བཞི་བོ་སོ་སོར་ནས་བ་དགུ་ཉིད་ཀྱིས་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ནས་བར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་སྤངས་པས། དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ནས་བར་རྟོག་པ་སྤྱི་བར་བྱེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅུ་
 བརྒྱད་སྤངས་པ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས་འཐོབ་བོ། །དེ་ལ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པས་གསུངས་པ། དེ་ནས་སང་གི་
 །ནས་བསྐྱུངས་པའི། ཉིང་ངོ་འཛིན་ལ་སྤྱོད་ས་ཁྱགས་ནས། ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ལྷགས་མཐུན་དང་། ལྷགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་དེ། མཐོང་བའི་ལམ་ཐོབ་པའི་ནས་འབྱོར་བ་དེ་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པའི་འཛིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉིང་ངོ་འཛིན་སང་གི་ནས་བར་བསྐྱུངས་པ་ལ་སྤྱོད་ས་པར་ཁྱགས་ནས། དུས་ཕྱིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ལ་མ་རིག་པའི་རྟོན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ནས་སོ། །ཞེས་

ལྷ་པ་ལོགས་པ་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་། རྩེ་པ་ལྷགས་པས་ཀྱི་འགོག་གོ་ཞེས་པ་ལ་ལོགས་པ་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པར་ཡང་དག་པར་དྲིག་གོ། དེ་ལྷར་མཐོང་བའི་ལམ་མཐོང་ནས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤྱང་
པ་ལ་ལོགས་པ་ནི་དེ་ན་གྲུབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་གོ་སྤྱོད་པས་དེ་ན་སྟོན་པའི་ལམ། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྟོན་པ་འཆུག་དགྲ། །ནས་པ་གཉིས་སུ་སོང་འོངས་ནས། །འདྲོད་པར་གཏོགས་པའི་ནམ་པར་ཤེས། །མཉམ་
པ་ཞིག་མེན་པའི་མཚམས་བསྐྱང་ཏེ། མིན་གྲུབ་དུ་ནི་སྟོན་པ་འཆུག་ག། །གཉིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལ། །དུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་བཅུ་པ་ནས། །འགོག་པའི་པར་དུ་མི་འདྲར་འགྲོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ།
ཀྱང་རྒྱུ་མེས་པ་དབང་ནས་མི་བསམ་གཏན་དང་མི་ནས་བསྐྱང་ཏེ་འགོག་པའི་པར་དུ་སོང་ནས། དེའི་འོག་དུ་འགོག་པ་ནས་བསྐྱང་ཏེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་པར་དུ་འོངས་ཏེ། དེ་ལྷར་ལྷགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལྷགས་
དང་མི་མཐུན་པ་ནས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གསུམ་མེད་པ་བཞི་དང་འགོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་པར་འཆུག་པ་དགྲ་ལ་སོང་ཞིང་འོངས་ནས་ཡང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སྟོན་པ་པར་གྱུགས་ཏེ། དེ་
ལས་ལངས་ནས་འགོག་པ་ལའོ། དེ་བཞིན་དུ་འདྲ་ཤིང་མེད་འདྲ་ཤིང་མེད་མེན་སྟེ་མཚན་ཀྱི་པར་ལས་འགོག་པ་ལ་སྟོན་པ་པར་གྱུགས་ཏེ། དེ་ལས་ལངས་ནས་དེ་མ་ཐག་པའི་སྟོན་པ་པར་འཆུག་པ་ལ་དམིགས་ཏེ།

ཨ་
ཏཱ་
ཧཱ་

འདི་དེ་པ་ཀ་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞག་ནས་ཐུབས་མཁས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་ཡངས་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚམས་པར་མ་བཞག་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས། དེའི་
འོག་དུ་འགོག་པ་ཡངོ། །དེ་ནས་མཚམས་པར་མ་བཞག་པ་ཡངོ། །དེའི་འོག་དུ་འགོག་པ་བཞག་པ་བྱེད་པ་འདྲ་བུ་ཤེས་མཛོན་ཡངོ། །དེ་ནས་མཚམས་པར་མ་བཞག་པ་ཡངོ། །དེ་ནས་བཞག་
བོར་ཡ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟེ་མཛོན་ཡངོ། །དེ་ནས་མཚམས་པར་མ་བཞག་པ་ཡངོ། །དེ་བཞག་དུ་བཞག་ཀྱི་པར་དུ་བོར་ནས་ཐུབས་པར་ཤེས་དང་པོ་ཡངོ། །དེ་ནས་མཚམས་པར་མ་བཞག་པ་ཡངོ། །དེ་བྱུང་བཞག་པ་མཚམས་
པ་བོར་ནས་འགོག་པའི་རྟོགས་པར་འཇུག་པ་ཡ་བྱུག་པའི་པར་དུ་མི་འདྲ་པའི་རྟོ་ནས་འགོ་བས་ཀ་མི་འདྲ་པར་འགོ་བཤིན་གྱིས་ཀྱི་རྟོགས་པར་འཇུག་པ་ཡ་དཔང་ཡ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཛོན་ལུས་དུ་བྱེད་པས་ཀ་རྟོགས་
པའི་ཡམ་ཡོན་ནོ། །དེ་བྱུང་རྟོགས་པའི་ཡམ་པོར་ནས་དེ་ཡ་སྤང་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་བྱུགས་རྣམ་པ་བཞི་བཅོམ་དགོས་པས། དེ་གིས་བཞག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ། མཛོན་པོ་ས་རྣམ་དང་མཛོན་ཀྱིས་
བྱིས། །བཞག་པས་ཡོངས་སུ་མ་བཞག་དང་། །དུས་བཞག་པ་ཡོན་ཉན་མཛོན་པ་དང་། །ཡེགས་པའི་ཡམ་དེ་རྣམ་བཞག་པ་ཡ། །བཞག་པའི་རྣམ་ཉིད་ཡའི་བཞག་པ་ལྟེ། །སྟོན་པའི་རྣམ་པའི་སྟོན་ལུས་ཅན། །མི་མ་བྱུང་བ་བཞག་པ་དེ།

མདོར་བཟུས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་ཆོས་མདོར་བཟུས་པ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་འཛིན་པས་ཆོས་རྒྱས་པ་དང་། རི་སྐད་ལ་དགའ་བ་བཞིན་དོན་ལ་ནན་དན་མི་བྱེད་པས་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟུང་སྟེ་ཡོངས་སུ་མ་བརྒྱུང་བ་དང་། བྱུང་བ་འགག་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་དན་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟེ་བའི་རྒྱ་དང་མི་ལྡན་པས་མགོང་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་དན་མེད་པ་དང་། མ་
འོངས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་བའི་ལམ་གྱི་ཡོན་དན་མེད་པ་དང་། བྱིན་ཅི་ཡོག་ནི་བ་ཉིད་ལ་སྟོན་པས་སྟུང་ན་ལས་འདས་པར་སྦྱོར་བའི་ལམ་དང་། སྦྱོང་བ་ཉིད་མངོན་པར་སྟུབ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མགོང་བའི་ལམ་དང་།
རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་བའི་ལམ་ལ་གཞུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བོ་གནས་སྐབས་འདིར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོམ་བའི་ལམ་གྱི་སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་དགྲའོ། །
དེ་ལྟར་དང་བོ་བསྟན་ནས་གཞུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ། གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་བཞེད་དེ། །སེམས་མི་སྟེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །སྟིང་བོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དང་། །
ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་མི་བྱེད། །སྒྲོམ་དང་སྒྲོམ་པ་མེད་པ་དང་། །དེ་དྲུག་ལས་ནི་བསྒྲོལ་ཉིད་དང་། །རི་བཞིན་དོན་མིན་རྣམ་རྟོག་པ། །སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གེས་པར་བྱ། །ཞིས་བྱ་

ཨུཾ
ཧྱུཾ

༡༡། །བ་གསུངས་དྲི། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྐྱེས་པ་དང་བུལ་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་སྟེ་བ་དང་། མངས་གྱུས་ལ་དམིགས་པའི་བཅོམ་ལུས་ཀྱང་བ་དང་འཕགས་པ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སྒྲིང་བོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེའི་ཐེག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། རང་མངས་གྱུས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེའི་ཐེག་པ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་བྱིན་
པ་སྦྱབ་པ་མེད་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོམ་པ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོམ་པ་མེད་དང་། དམིགས་པ་ཡང་མེད་མི་དམིགས་
པ་ཡང་མི་དུ་བས་སྟོམ་ཡང་མེད་པ་སྟོམ་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱིན་ཅི་ཡོག་དུ་མཛོན་པར་ཞིན་པས་རྟོད་ཇི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་གཟུང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ། གནས་སྐབས་དེ་ན་སྤང་བར་
བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོམ་པའི་ལས་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་བ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་རྣམ་པ་དགུའོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་པ་བཟུང་ནས་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་གོ། སེམས་ཅན་བདགས་པའི་སྟོན་
ཡུལ་དང་། །ཆོས་བདགས་པ་དང་སྤང་བྱིན་ཉིད། །ཆགས་དང་རབ་འབྱེད་བདག་ཉིད་དང་། །དངོས་པོར་བྱེད་དང་ཐེག་གསུམ་དང་། །ཡོན་ནི་དག་པ་མ་ཡིན་དང་། །སྟོན་པ་རྣམ་པར་འཇུགས་པ་ལ། །འཛིན་པར་

བྱེད་པ་དང་པོར་དེ། །ཞེས་པར་བྱ་བ་བསྒྲགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། །ཐུག་སུ་ཡོད་པར་མི་ཕྱེ་བས་སེམས་ཅན་དུ་བརྟགས་པ་དང་། །ཐུང་བ་ཅན་དུ་ཐད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སུ་བརྟགས་པ་དང་། །ཐུགས་ཅན་དུ་
 འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཐུག་པ་ཐུགས་ཅན་མཆོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྤོང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། །ཐུག་པ་ཐུགས་ཅན་དུ་འཛིན་པར་ཞེན་པ་མ་སྤངས་པས་ཆོས་ལ་ཆགས་པ་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཆོས་
 ལ་བ་དུ་ཐུག་པར་འབྱེད་པ་དང་། །ཅེད་དུ་བྱ་བ་མི་བྱེད་པས་དཔོན་པོའི་ཅེད་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། །གསུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་དཔེགས་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། །ཡང་དག་པར་རབ་དུ་
 མ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོན་མ་དག་པ་དང་། །ཐུན་པ་ལ་སོགས་པར་དཔེགས་དེ་སྤྱད་པས་སྤོད་པ་ཐུག་པར་འབྱུགས་པ་ལ་སྤྱ་ས་བཞིན་དུ་འཛིན་པར་ཐུག་པར་རྟོག་པ་སྤོབ་པའི་ལམ་གྱི་སྤྱར་བའི་གནས་སྤུལ་གྱི་ཡུལ་
 ཅན་ཐུག་པ་དུག་པོ། །།རམ་ཐོ་ལུ་པ། །དེ་ལྟར་དང་པོ་བཟུན་ནས་འཛིན་པའི་ཐུག་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ། །སེམས་ཅན་བརྟགས་དང་དེ་གྱུ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་དེ་ཡིས་ཐུག་འཛེམས་པས། །སྤོབ་པའི་ལམ་དང་འབྲེལ་
 པ་ཡི། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཞན་ཐུག་པ་དག། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་ཐུག་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་སེམས་ཅན་དུ་བརྟགས་པ་དང་། །དེང་ཐུག་པར་གཞག་པའི་གྱུ་ཐུང་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་

ཡུལ་
འཕེལ་

༡༩༩། །ཅན་སྒྲིམ་གཤི་ལམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་པ་དགའའོ། །ཇི་ལྟར་རྣམས་པ་དྲུག་ཡིན་ཞེས། བར་སྒྲུབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་བ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་
ས། བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཀུན་མཆོག་ནི། །གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་རྣམས་གསུམ་དང་། །ཞི་ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟགས་དང་། །མཚུངས་པར་ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་། །མི་ཉམས་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ལ་སྟགས་དང་། །ཉོན་མོས་རྣམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་དང་། །ཀུན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ཀུན་སྒྲིམ་ལ། །རྣམས་པར་དོག་པ་ཐམས་པའོ། །ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་དེ། རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ལ་ཀུན་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་།
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ལ་ཀུན་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་ལ་ཀུན་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
རོལ་བུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ལམ་ལ་ཀུན་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་། གཞུགས་ལ་སྟགས་པའི་ཤེས་བྱ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དག་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་དང་མཚུངས་པར་
ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ཀུན་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་། བདུན་ལ་སྟགས་པའི་རང་གི་རོ་མོ་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་མི་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ཀུན་དུ་སྒྲིམ་པ་དང་། དོན་ལ་སྒྲིམ་པའི་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ལ་སྟགས་

པའི་བདེན་པ་ལ་ཀུན་དུ་སྒྲིངས་པ་དང་། འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཀུན་དུ་སྒྲིངས་པ་དང་། གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་ཀུན་དུ་སྒྲིངས་པ་ལ། སྤྲུལ་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཐ་མ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནམ་པར་དགུར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནམ་པ་བཞི་བོ་དེ་དག་སྤང་བ་ཉིད་དུ་གཉེན་བོ་ནམ་པ་བཞི་ཡང་དཔེ་དབྱེ་བས་ཐ་དད་དོན་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་བར་བྱའོ། །སྤྲུལ་བཞིན་དུ་ནམ་པར་རྟོག་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་དེ་དག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སྤངས་པས་ཡོན་ཏན་སྐྱུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་ལ་རྟོན་དོན་ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གིས་གསུངས་པ། ལམས་ནད་འདི་ནམས་རྟེན་ནས་ནི། །ཡུན་རིངས་ཡོན་ནས་དབྱུགས་ཕྱིན་ལྟར། །ནམ་པ་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །པདྨ་ལོན་ཏན་སྐྱུན་ཆོགས་ཀུན། །བྱ་མཚེ་ཆེ་ལ་ཆུ་བོ་བཞིན། །འབྲས་བུ་མཚོག་གིས་སྤྲོ་བ་ཡི། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི། །ནམ་པ་ཀུན་དུ་རྟོན་པར་བྱད། །ཅིས་བྱ་བ་ཡིན་དེ། །སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་གོམས་པས་ནམ་པར་རྟོག་པའི་རིགས་བཞི་བོ་འཛོལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་

༡༡། །ཀྱིས་ཡམས་ཀྱི་ནད་དུ་གྱུར་བ་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པས་དགའ་བས་དབུགས་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ། མྱོང་ཆེན་པོ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་བདེ་
 བ་བསྐྱེད་པར་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐུན་སྲུང་ཚོགས་པ་ཐོག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་རྩ་བོ་དག་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་འབྲས་བྱ་རབ་ཀྱི་མཐར་
 སྐྱོན་པ་ཐོབ་པ་དེ་དག་གིས་མཛོས་པར་གྱུར་བ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པས་དེན་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་ཆེས་ལ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས། བར་ཆད་མེད་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན། །
 སྒྲོང་གསུམ་སྒྲེ་བོ་ཉན་ཐོས་དང་། །བསེ་རུའི་དྲོགས་པ་ཐུན་ཚོགས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སྒྲོམ་མེད་ལ། །བཀོད་པའི་དགོ་བ་དབེར་མཛད་ནས། །བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །མངས་ཀྱས་ཉིད་ཀྱི་བར་
 མེད་དེ། །བར་ཆད་མེད་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོ་འཛིན་དེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 ཀྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སྒྲོམ་མེད་པ་ལ་བཀོད་ནས། བསོད་ནམས་སྒྲེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དབེར་མཛད་ནས་དེ་བས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གང་

ཡིན་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཕྲོ་བ་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདྲིར་བར་ཆད་མེད་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་
ཞེ་ན། བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ། འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། །བདག་པོ་དྲན་པ་ཡིན་པར་བཞེད། །ནམ་པ་ཞི་ཉིད་འདི་ལ་ནི། །རབ་དུ་སྒྲ་ནམས་རྒྱད་མར་གྲོལ།
།ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་དེ། བར་ཆད་མེད་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་འདིའི་དམིགས་པའི་རྒྱན་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་པོ་འི་རྒྱན་ནི་དྲན་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །གནས་འདི་ལ་ནི་གདིང་དབག་དཀར་པའི་སྤྱིར་རབ་དུ་སྒྲ་བ་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མ་གཏོགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཁྲན་ཀའི་གྲོལ་བ་རྒྱད་མར་འབྱུང་བས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་དེ་དག་བསལ་བར་བྱ་སྟེ། འདྲིས་ནི་
འདིའི་ཟབ་པ་ཉིད་བསྟུན་ནོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་འུར་ཅན་ནམས་གྱིས་ལོག་པར་དོག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསལ་བས་དྲིང་ངེ་འཛིན་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེ་ན། དྲིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འོག་དུ་ལོག་པར་དོག་པ། དམིགས་
པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་དེས་གཟུང་བ་དང་། །ནམ་ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་ཡི་ཤེས་དང་། །དམ་པའི་དོན་དང་ཀྱན་རྩེ་དང་། །སྤྱོར་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། །ཐབས་བཅས་ཐུབ་པའི་དོགས་པ་དང་། །

༡། ལྷོན་ཅི་ཡོག་ནི་ལམ་བཅས་དང་། ལེན་པོ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དག་དང་། ལེན་ཅིང་དང་ན་སྒྲིམ་པ་ལ། ལྷོ་བ་ནམ་གྱི་ཡོག་དྲོག་པ། ལམ་བ་ཀུན་མཁྱེན་ཅིང་དེན་ཅན། ལམ་བ་བཅ་དྲུག་དག་དུ་
བཞེད། ལེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཁམས་དག་དངོས་པོ་མེད་པ་ཅིང་གྱིས་དམིགས་པ་འཐད་པ་དང་། ལམ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ཅིང་ངེས་བར་
གསུང་བ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་དམིགས་པས་ལམ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཅིང་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་བཞིན་ཅིང་གྱི་ངོ་བོ་ཅིང་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་དང་། ལྷོན་བ་ལ་སོགས་
པ་མི་དམིགས་པས་ཕྱོར་བ་དང་། དྲོགས་བར་བྱ་བ་མེད་པས་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་དང་། མིང་དུ་བདགས་པ་ཅེས་དུ་ཟད་པས་ཆོས་དགོན་མཆོག་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པར་དམིགས་པ་བཀའ་པས་དག་འདུན་
དགོན་མཆོག་དང་། ལྷོན་བ་ལ་སོགས་པར་མི་དམིགས་པས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་དྲོགས་པ་བཀའ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མངོན་པར་དྲོགས་པ་དང་།
སྒྲིམ་པ་ནམ་བར་གཞིག་བའི་མི་དྲག་པ་ཅིང་ལ་སོགས་པ་ཅིང་གྱིས་དྲག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྷོན་ཅི་ཡོག་པ་དང་། ལམ་ནམ་བར་སྒྲིམས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་ལྷན་དུ་མི་བྱེད་པས་ལམ་དང་། དོར་བ་དང་སྐང་བ་མེད་པས་

མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གཉིས་པོ་དག་དང་ཆོས་ཙམ་མེད་པས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མི་འཕྲད་པས་སྒྲིམ་བ་ལ། སྤྱི་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མི་ཤེས་པའི་རབ་རྒྱ་སྒྲིམ་བ་ཉིད་ཐུགས་ཅད་ཀྱི་ལོག་གར་རྟོག་བ་པན་ཆུན་འགལ་བའི་དོན་སྒྲུབ་པས་མི་འཕྲད་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱེ་ཆོས་གྱི་ངོ་བོ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆུན་བ་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་ཅན་ལོག་བར་རྟོག་བ་བཅུ་དྲུག་གོ། དེ་བསམས་ཀྱན་རྩེ་དང་དོན་དམ་པའི་སྒྲོ་ཅན་གྱི་ཀླན་ཀ་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་དོན་དམ་ར་དང་ཀྱན་རྩེ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལན་གདབ་དགོས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགོ་བ་འདོད་བ་ནམས་ཀྱིས་བཤེན་བ་གཉིས་ཀ་ལ་རྟོན་པའི་ཐུགས་ལ་མཁས་པས་ནམ་པ་སྤྱོད་དུ་གསལ་བ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དག་བར་བསྐྱེད་ནས་བར་ཆད་མེད་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རེལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟན་ངག་གི་བསྐྱེད་ཐོས་མངོན་བར་རྟོགས་པའི་ཀྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་ལྟ་པའི་འགྲེལ་བའོ། །ཆེ་མོ་འི་མངོན་མར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་སོ་སོ་བ་དང་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་ནམས་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་སྐབས་ནས་བདེ་ཆེ་བོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནམ་པ་རྒྲོམ་བར་བྱེད་པས་མཐར་གྱིས་བའི་མངོན་བར་རྟོགས་པ། སྤྱིན་པ་ཤེས་རབ་མར་དག་དང་། །སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་རྟན་དང་ཆོས། །དཔེས་མེད་པོ་བོ་ཉིད་

ཨོཾ
ཨཱུཾ
ཨེཾ

༡༡། ཀྱིས་དེ། ཁཐར་གྱིས་བ་ཡི་བྱ་བར་བཞེད། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་བ་བཞི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་བའི་ནང་དུ་འདུས་བའི་ཕྱིར། སྤྱིན་བའི་ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་བ་ལ་སོགས་བ་
འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་བ་དུག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་རྒྱེགས་བས་ས་བཅུ་ཡང་དག་པར་སྦྱབ་པར་བྱེད་བ་དང་། དུན་བ་ཉི་པར་བཞག་བ་ལ་སོགས་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་
པ་དང་། འཕགས་བའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་བ་སྟེ། རོན་དམ་པར་དུན་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དུན་བ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ། གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ངེས་པར་འབྱེད་བའི་ཆ་དང་མཐུན་བ་དང་མཐོང་བ་
དང་སྒྲོམ་བའི་ལམ་རྗེས་པར་བྱེད་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དག་བ་དང་མི་དག་བ་དང་ལྷང་དུ་མ་བརྟན་བའི་ཆོས་རྗེས་སུ་དུན་བ་དང་། སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་འཕགས་བ་ཕྱིར་མི་སྒྲོག་བའི་དག་འདུན་རྗེས་སུ་
དུན་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་ཁྲིམས་དང་། གཏོང་བ་དང་། ལྷ་རྗེས་སུ་དུན་བ་དང་གཞུགས་ལ་སོགས་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱད་པས་རྟོགས་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་མཐར་
གྱིས་བའི་བྱ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་བའི་མན་ངག་གི་རྟུན་བཅས་མངོན་པར་རྟོགས་བའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་དུག་བའི་འབྱེད་བའོ། ། ཁཐར་གྱིས་བའི་མངོན་པར་རྟོགས་

བ་ནམ་པར་བསྐྱེད་ས་པ་ནི་ཤིན་དུ་གོམས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དེ་དག་ཉིད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་སྒྲོམ་པས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་དེ། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་པ་བཞི་ཡོད་
པས། དང་པོ་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་གྲང་། །ཟག་
མེད་ཆོས་ཀུན་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། །ཕྱབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡི། །དྲི་བ་པ་འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། །ལུགས་ལས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོར། །དངོས་གཅིག་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །དངོས་
ཀུན་དངོས་པོ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཁང་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བ། །དེ་ཡིས་དངོས་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཞེས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། །མང་པོས་གཅིག་བརྒྱས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱི། །འོན་
ཀྱང་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པོ་དངོས་པོ་སོ་སོར་ངེས་པར་འཛིན་པའི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་བྱལ་བའི་ངོ་བོས། །སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བསྐྱེད་ཅའི་
པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ནམས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ཕྱབ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟོགས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ངེ་སྤྱད་ན་ཟག་པ་མེད་

ཕྱི་རྒྱུ་

༡། །བའ་ཡ་ཤས་གཅག་དམགས་ན་ཟག་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་བ་ཡིན་ཞེ་ན། །འཛིག་དེན་པའི་དཔེ། །རི་ལྷོ་རྩེས་བྱས་ཟོ་ཅུན་གྱིད། །དེག་ཐབས་གཅིག་ཤིས་བསྐྱོད་བ་ན། །ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་
 །འགྲུལ་བ་ལྟར། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། །དཔེར་ན་རྩེས་བྱས་དེག་ཐབས་གཅིག་ཤིས་བསྐྱོད་ན་བཟོ་བོ་མཁས་ངས་སྤོན་པའོ་ཡེགས་བར་བྱས་པའི་མཐུས་ཟོ་ཅུན་གྱི་གྱིད་ཐམས་
 ཅད་ཅིག་ཅར་དུས་གཅིག་དུ་འགྲུལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྤོན་གྱི་སྤོན་ལས་གྱི་འཕེན་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ། །ཟག་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དམིགས་ན་རིགས་མཐུན་བ་ཐམས་ཅད་
 མཛོན་དུ་བྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷོ་དང་པོ་བསྐྱུར་ནས་གཉིས་བ་ནས་བར་སྒྲིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཟག་བ་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཛོན་
 བར་རྩོགས་བར་བྱང་ཅུབ་པ། །གང་ཆོ་ཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཤེས་རབ་མ་རྩེ་ཕྱིན། །ནས་སྒྲིན་ཆོས་ཉིད་གནས་སྐབས་སྤེམ། །དེ་ཆོ་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཡེ་ཤེས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། །གང་གི་
 ཆོ་བྱང་ཅུབ་ཐམས་དཔས་གཉིན་པོ་བསྒྲོམས་ངས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོད་ས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ན་ནས་བར་བྱང་པའི་ཕྱོད་ས་ནས་བར་སྒྲིན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་སྤོན་ཀའི་རྩེ་པའི་

འོད་བཞིན་དུ་དཀར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྲེས་པ་དེའི་ཚོ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ནམ་པར་སྟེན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཟག་པ་མེད་པ་ནམས་དྲིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རེལ་དུ་སྦྱོན་པའི་སྐད་
ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་པ་བསྟན་ནས་གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་སྦྱོད་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱན་མི་ལ་མ་འདྲར་གནས་ནས། །ཆོས་ནམས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གིས་དྲོད་ས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། སྟོན་ཆོས་ཐམས་
ཅད་མི་ལ་མ་ལྟ་བུར་གོས་པ་མ་ཆོགས་གཉིས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་དུས་ནས་དྲོད་ས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཉེ་བར་ཡོན་པའི་བྱང་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་ལ་མ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་
རེལ་དུ་སྦྱོན་པ་དུག་སྟུབ་པས་གནས་དེ། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་དྲིགས་པའི་ནམ་པ་ཅན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཞེས་ཀྱན་ནས་ཉན་མངས་པ་དང་ནམ་པར་
བྱང་བའི་ངོ་བོ་འི་ཆོས་ནམས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་ན། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་པ་བསྟན་ནས་བཞི་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་

༩༡

༩༡ །ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཆོད་ཀྱི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ། མི་ལམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད། །གཉིས་ཀྱི་ཆུལ་དུ་མི་མཐོང་རྒྱར། །ཚོས་ནམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི།
།དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཐོང་། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། །ཕུན་སྡེང་མོ་ཞིག་ནས་པར་ཆད་མེད་པར་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་སྟོང་བ་ལ་གོས་ས་བ་ངར་བྱ་བྱར་པས་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་བག་ཆགས་བྱང་ཆུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབའ་གང་གི་ཚོ་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཆུལ་དུ། མི་ལམ་ལ་གཞུང་བ་དང་མི་ལམ་མཐོང་བ་ལ་འཛིན་པར་མི་མཐོང་བ་དེའི་ཚོ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚོས་ནམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ནས་དྲོགས་པས་ན་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཆོད་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་རལ་ན་པཅས་མངོན་པར་དྲོགས་པའི་
ཕྱན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་བརྒྱན་པའི་འགྲེལ་བཤོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མཆོད་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནམ་རུ་བསྟོམས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་
པ་ཡིན་དེ། དེ་ལང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལ་སེགས་པའི་དབྱི་བས་ནམ་པ་བཞི་ཡིན་པས། དང་བོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ། ཕྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་ནི། །རྒྱལ་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱང་དག། །ཤོད་བྱུང་ནས་ཀྱན་ནམ་དག་པ། །

དེ་དག་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། ཐུབ་བ་སངས་རྒྱས་བཅོས་ལྷན་འདས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ནི། དེ་ནས་བཟུངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད། །འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་ས་ནམས་སྒྲོ་བྱར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་པར་དག་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་
ཉིད་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་དེ། བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འཕྱོལ་བྱི་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྐུ་མ་ལྟ་བུ་སྐུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་ཐོབ་
པ་ཡིན་ནོ། །སྐུ་ལྟ་བུ་གསུངས་པོ་དོན་དམ་པར་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟར་མོས་པས་རབ་དུ་སྒྲེ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་ལྷལ་
དུ་ནམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལུགས་ལས། གང་ཕྱིར་དབེན་པ་དབེན་གྱུར་ལས། །ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་འདུད། །ཅེས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་ཐ་མི་དད་ཀྱང་ཐ་དད་པར་ནམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་
ལྟར་སྐུ་དང་བོ་བསྟན་ནས་གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཟག་པ་མེད་པའི་དེ་ནས་བཟུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལས་མཐུན་ཚད་མེད་དང་། །ནམ་པར་ཐར་དང་མཐར་

ཡུ་ཤུ་ཤུ་

གྱིས་ཞི། རྩོམས་འཇུག་དག་ཡི་གདག་ཉིད་དང་། ཟད་བར་བཅུ་ཡི་གདག་ཉིད་དང་། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྤྱེ་མཆོད་ནི། རབ་དུ་དབྱེ་བས་ནས་བཟུང་དང་། ཉོན་མེད་ས་མེད་དང་སྤོན་མཆོད་དང་།
 མེད་ཤེས་མོ་སོ་ཡང་དག་རིག། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་བཞི་དང་། རྟུང་བཅུ་དང་ནི་སྤྱོད་ས་བཅུ་དང་། མི་འཇིགས་པ་ནི་བཞི་དག་དང་། བསྐྱུང་བ་མེད་པ་ནས་གསུམ་དང་། རྩན་པ་ཉིས་གཞག་ནས་གསུམ་
 དང་། བསྐྱེལ་བ་མི་མངའི་ཆོས་ཉིད་དང་། བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོས་པ་དང་། སྤྱེ་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆོན་པོ་དང་། ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་ཆོས། བཅོ་བཟུང་བ་ཤད་པ་གང་ཡིན་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་
 ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཤེས་བཟོད་པ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་བ་རྒྱུངས་དེ། དུན་པ་ཉི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བཟུང་པའི་བར་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ས་ནས་དང་། ལུ་མ་བཞིན་དུ་ཐུགས་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཆོད་མེད་པ་ཆོངས་པའི་གནས་པ་ནས་དང་། བང་གཞུགས་ཅན་དང་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པས་སྤྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་ནས་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཉིས་དང་། སྤྱུག་པའི་ནས་པར་ཐར་པ་
 ལུ་མ་གྱིས་མེད་སྤྱུག་དུ་ཐུགས་དེ་ཆོགས་པར་ཐུག་ནས་གནས་པ་ཞེས་ཀྱང་བཤམས་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་ནས་པར་ཤེས་པ་དང་། ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྤྱེ་མཆོད་ཅིས་ཀྱང་བཞི་དང་།

འདྲུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཅེག་ཏུ། དེ་ལྟར་ནམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་དང་། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཞུགས་མེད་བའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་བ་བཞི་དང་། འགོག་པའི་
སྒྲོམས་པར་འཇུག་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་བ་དགུ་དང་། ས་དང་། ཚུ་དང་། མེ་དང་། རྩུ་དང་། རྩོན་བོ་དང་། སེར་བོ་དང་། དམར་བོ་དང་། དཀར་བོ་དང་། བམ་མཁའ་དང་ནམ་པར་ཤེས་བ་ཞེས་
བྱ་བ་ཟད་བར་ནམ་པ་བཅུ་དང་། བླ་གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པར་འདྲུ་ཤེས་བ་དག་གིས་སོ་སོར་ཚུ་བྱ་དང་ཆེན་བོ་འི་ནམ་པ་དག་དུ་སྤྱི་རྩལ་གྱི་གཞུགས་ནམས་ལ་ལྟ་ཞིང་དེ་དག་གིས་གྱིས་མནན་ནས་ཤེས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞི་དང་། བླ་གཞུགས་མེད་པར་འདྲུ་ཤེས་བ་དག་ཁོ་ནས་རྩོན་བོ་དང་། སེར་བོ་དང་། དམར་བོ་དང་། དཀར་བོ་དག་གིས་གྱིས་མནན་ནས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་པ་བཞི་ཏུ། དེ་ལྟར་གྱིས་གཞོན་པའི་
སྤྱི་མཆེད་ནམ་པ་བརྒྱད་དང་། ས་རྩལ་གྱི་རྒྱ་དུ་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དགུ་འི་རྒྱ་དུ་འབྱོན་པའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་བ་ཉོན་མོངས་བ་མེད་བ་དང་། ཡང་དག་པར་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
ཞིང་ཆགས་བ་བཅོས་བ་ཐེ་ཚོམ་སེལ་བར་མཛད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱུ་བས་འཁོར་བ་ཇི་སྟེན་བ་དང་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཇི་སྟེན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འཇུག་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོན་ནས་མཁྱེན་བ་དང་། རྩུ་བ་གད་པའི་མཛོན་པར་

༡༡། །ཤེས་པ་རྒྱལ་དང་། མོ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། ཉེན་དང་དམིགས་པ་དང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་པ་བཞི་དང་། ཚོ་དང་། སེམས་དང་། ཡོ་བྱད་དང་།
 རས་དང་། སྤྱེ་བ་དང་། མེས་པ་དང་། སྒྲོན་ལམ་དང་། རྩ་འབྱུང་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ཚོས་ལ་དབང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཅུ་དང་། སྤར་བ་ཤད་བའི་སྒྲོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྤྱ་དང་གསུངས་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་གི་ཀུན་དུ་སྒྲོད་པ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བརྟེངས་ངས་བཅས་པར་བྱའོ་སྤྱམ་པའི་དགོངས་པ་མི་མངའོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་
 པ་མེད་པ་ནམ་པ་གསུམ་དང་། ཚོས་སྒྲོན་པ་ན་ཉན་པར་འདོད་པ་དང་། ཉན་པར་མི་འདོད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དག་ལ་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་པ་དང་། གཉིས་ཀས་དཔེན་པ་ཁོ་ནར་བཏང་
 སྒྲོམས་སུ་བྱན་པ་དང་ལྷན་པར་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནམ་པ་གསུམ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་དུས་ལས་མི་འདའ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཚོས་ཉིད་དང་།
 ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་བག་ལ་ཉལ་གྱིང་བོ་ངེས་བོན་སྤངས་ངས་བག་ཆགས་ཡང་དག་ངར་བཅོམ་པ་དང་། རྩེ་བོར་ཐུང་དག་ལ་ཐན་པའི་བསམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བས་རྩེ་བོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་

དང་། མངས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མེས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་བཤད་པ་དག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
ཆད་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གནས་གྱུར་པས་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་མེད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་གི་ལོ། །གཞན་དག་ནི་བྱུང་བའི་དོ་བོ་ཉིད་
སྐྱེ་ནི། ཟུག་པ་མེད་པའི་ཚོས་གང་དག ཁྱོད་གྱུར་ནས་ཀྱན་ནས་དག་པ། དེ་དག་རང་བཞིན་མ་ཚད་ཉིད་ཅན། ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཟུག་པ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ཁོ་ན་ཁས་
ཆད་པ་ནས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པ་ལས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཁྱེན་མི་མེད་པར་བྱས་ནས་བཟུན་
ཏེ་ཞེས་རྣམས་པར་བཤད་ནས། ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་གང་དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཟུག་པ་མེད་པའི་ཚོས་དེ་དག་ཀྱང་གང་དག་གཅིག་ཡིན་ཞེས། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
བའི་ཆོག་ལེན་པ་བྱས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །གཞན་དག་ནི་དེ་དག་གི་སྤྱི་བཤད་ནས་འབྱེད་པའི་ཀྱན་རྩེ་ཏུ་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱི་བཤད་པའི་སྐྱེ་ནས། གནས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་གྱུར་པ། ཚོས་སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་

༡༩༩ །པའི་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་གཤོན་མི་ཟེ་བར་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པ་ནུས་ཅི་ལྟར་བསྟུ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་ཏེ། དེ་བོ་ཉིད་ཡོངས་ཀྱི་གས་
 བཅས་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྐྱུ་པ་པ་ནི། །ཆོས་སྐུ་མཛད་པར་བཅས་པ་སྟེ། །ནམ་པ་བཞིན་ནི་ཡང་དག་པ་རྟོག་པ། །ཅེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས། དེ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ཆ་ཆུག་ཐོབ་ས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་
 བྱ་བའི་སྐུ་མི་འབྱུང་བས་སྐུ་ནི་གསུམ་ཁོ་ན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དགོས་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཆོ་། ལེའུར་བྱས་པ་སྐུར་བའི་དོར། ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་དང་མཛད་པ་སྐུ་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་བསྟུངས་
 པ་ཡིན་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཞན་ནས་སྐུ་བཞིན་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་མི་འགལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཉན་མོངས་པ་མེད་པའི་དྲིང་དེ་འཛིན་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་མོངས་པ་མེད་
 པའི་དྲིང་དེ་འཛིན་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ། ཉན་ཐོས་ཉན་མོངས་མེད་པའི་ལྟ། །མི་ཡི་ཉན་མོངས་ཡོངས་སྟོང་ཉིད། །གྲོང་སོགས་སུ་དེའི་ཉན་མོངས་ནུས་། །རྒྱན་བཅོད་བྱུང་བའི་
 ཉན་མོངས་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཉན་མོངས་པ་མེད་པའི་དྲིང་དེ་འཛིན་ནི། བདག་མཐོང་བ་ལས་འགའ་ཞིག་གི་ཉན་མོངས་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་ན་མི་ཅང་ངོ་ཞེས། མཐོང་ཉན་མོངས་པ་སྟེ་

མ་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ལ་ཤེས་པ་དེ་ལས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པའི་དྲི་དེ་ཡོད་ནི། ཡོང་ལ་མོག་པ་པར་སྒྲེ་བོ་མཐའ་དག་གི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་དྲུང་འབྱེད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཐོས་
ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ནས་ཤེས་པ་བསམ། དེ་བཞིན་ལ་ཤེས་པའི་སྒྲོན་ནས་མཐུན་པ་ཁྱད་པར་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་པར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སུ་བཅད་པ། སངས་རྒྱལ་སྒྲོན་ནས་མཐུན་པ་ནི། རྒྱལ་ཁྱིམ་གྱི་དང་ཆགས་
སྒྲུངས་དང་། ཤོགས་པ་མེད་དང་དྲག་གནས་དང་། །དྲི་བ་ཀུན་ལོན་འདེབས་པར་བཞེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུངས་དེ། དེ་བཞིན་ལ་ཤེས་པའི་སྒྲོན་ནས་མཐུན་པ་ནི། ལཱ་ལ་མེད་པ་ཉིད་དྲུང་གི་དང་གིས་འཁུལ་བ་
དང་། དཔོན་པོ་ལ་མཛོད་ལས་མ་ཞུན་པས་མཐུགས་ལ་སོང་ས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བཟུང་ཆགས་དང་བཅས་དེ་སྒྲུངས་པས་ཤེས་བྱ་ཐབས་ཅད་ལ་ཐོ་གས་པ་མེད་པ་དང་།
འཁོར་བ་ནི་མྱོད་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་དྲག་དུ་གནས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་མོ་མོར་རིག་པ་རྒྱུས་པས་འདྲི་བའི་ལན་འདེབས་པར་མཛད་པ་ཡིད་པར་བཞེད་དོ། །ཕན་ཐོས་ལ་མོག་པ་པའི་ནི་བཟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་
ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དྲག་དུ་སྒྲུགས་ཆེ་ཆད་པོ་ལོང་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་བརྒྱུགས་ན་ཡང་། དྲག་དུ་ནི་ལྟར་དོན་མཛད། ཅེས་བྱ་བའི་ལན་གདམ་པའི་ཕྱིར་པར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སུ་བཅད་པ། ལྟ་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་

༢༡

༥༥

།ལྟར་ནས། །ཁང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། །ཁང་ཆོ་བ་ལ་ལྟར་བ། །དེ་དང་དེ་ལ་དེ་སྒྲུང་བོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དགོ་འདི་འགྲེམ་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུང་བས་སྒྲོ་བསྐྱེད་པའི་དགོ་
 བའི་ཅུ་བའི་ས་བོན་སངས་ཀྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲུ་ཡོངས་སུ་བདས་པར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་གི་དུས་སུ་ཆོས་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་མཛད་ན། །ཡུན་དུ་འཕྲོད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ། དེའི་དོན་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལས་གྲུབ་པས། །བཅོས་ལྷན་འདས་དེ་དང་དེར་སྒྲུང་བ་དང་འཆོས་པར་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་ཉི་པར་གནས་ཀྱང་། །རང་གི་ལས་གྱི་ཉེས་པས་
 བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲུ་བ་ཆང་བས། །འབྲས་བུ་སྒྲིན་པར་མཛད་པར་མི་སྒྲུང་དོ་སྒྲུ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་རྣམ་པ་ལ་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་དཔེ། །ལྟ་ཡི་གྱུ་པ་བོས་ཆར་ཐབ་ཀྱང་། །ས་བོན་
 མི་ཅུང་མི་འབྱུང་ལྟར། །སངས་ཀྱས་རྣམས་ནི་བྱུང་གྱུར་ཀྱང་། །སྐལ་བ་མེད་པས་བཟང་མི་ཅོང་། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་རྣམ་ཉིད་པོས་ཆར་ཐབ་དུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་ཅུང་བའི་ངོ་བོ་
 ལ་སོགས་པས་ས་བོན་མི་ཅུང་པར་གྱུར་པ་མི་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་ཀྱས་ཡིད་ལ་རེ་བ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཁས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་སྐལ་བ་མེད་པས་དཔེ་དཔེ་ཆོས་མཉམ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཟང་བོ་

[illegible]

༢༡། ཁངས་ཀྱིས་བཅོམ་ཐུང་པ་དང་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལོན་པོ། ཁཛམ་སྤྱུ་ཅ་ཅ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གང་དག་ཅིག་ཡིན་ཞེ་ན། བར་མངས་ཀྱི་ཚིགས་སྤྱ་བཅད་པ་སྤྱ་ནི། ཟུག་ཞབས་འཁོར་
ཡོད་པའི་ཁཛམ་དང་ཅ་སྤྱུ་ཞབས། ཟུག་དང་ཞབས་སོར་དྲ་རས་འབྲེལ་བ་དང་། ཟུག་ནི་ཞབས་བཅས་འངས་ཞིང་བཞེད་ཤ་ཆགས། འདི་ཡི་སྤྱ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། མོར་མོ་རིང་དང་རྒྱིང་ཡངས་སྤྱ་ཆེ་དང་།
ཞབས་འབྲུང་མི་མཛོད་སྤྱ་ནི་ཕྱིན་དུ་ཕྱོགས། ཕྱིན་པ་ཨོ་ན་ཡའི་འདྲ་ཟུག་རིང་མཛོད། འདོམས་ཀྱི་སྤྱ་བ་སྤྱ་བས་སྤྱ་ལྟ་བུ་བའི་མཛོད། ཟུགས་པ་གསེར་མདོག་ཟུགས་པ་སྤྱུ་བ་དང་། ཟུ་ནི་རེ་རེ་ནས་གཡས་
ལེགས་འབྱུངས་དང་། ཞལ་མཛོད་སྤྱུ་བ་ཕྱུན་རོ་སྤྱོད་སོང་གེའི་འདྲ། འདི་ཡི་དབྱང་པའི་མགོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གོང་ཕྱུ་ལ། འདི་ལ་རོ་མི་ཞིས་པ་རོ་མཛོད་སྤྱང་། ཟུ་ནི་ཅ་ཕྱོད་ལྟ་ཅ་ཅ་ཞིང་གལ། བཅུག་གདར་དབྱར་
ལྟ་ཟུགས་རིང་མཛོད་བ་དང་། ཁངས་དབྱངས་འབྱུ་བ་སོང་གེའི་འདྲ་དང་ཆོམས། འདི་དུ་དགར་དང་ཆད་མཉམ་ཐགས་བཟང་དང་། བྱངས་ནི་བཞི་བཅུ་ཐམ་བ་ཆང་བ་དང་། ཟུན་ནི་མཐོན་མཐོང་སྤྱན་རྒྱུ་
བ་མཛོད་གོ། འདྲ་བ་འདོད་དག་སྤྱུ་ཅ་ཅ་གཉིས་མཛོད། ཞིས་ཕྱུ་གསུངས་དེ། ལྷ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱེལ་བ་དང་བསྟུ་བ་ལ་སོགས་པས་ཟུག་དང་ཞབས་འཁོར་ཡོད་པའི་ཁཛམ་དང་ཐུག་བ་ཉིད་དང་། ལྷ་མ་པ་ཡང་དག་པར་

ཐུངས་པ་ལ་བདན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་ལ་བཞུགས་ཏེ་ཉིད་དང་། བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་བཅུན་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་སོང་དཔེ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་དུ་བར་འབྲེལ་པ་ཉིད་དང་། བཟུང་བ་དང་བཅུང་བ་ལ་སོགས་པ་གུ་ཞོན་པ་ཕྱིན་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་ཉིད་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་དུ་གྲུ་ཞོན་པ་ཕྱིན་པས་ཕྱག་དང་ཞབས་དང་ཐལ་གོང་དང་། ལྷག་པའི་ཕྱོགས་མཐོ་པའི་ཕྱིར་བདུན་མཐོ་པ་ཉིད་དང་། ལས་དཔར་བྱ་བྱ་ལས་ཐར་བར་བྱས་པས་སོར་སོང་པ་ཉིད་དང་། འཛོལ་ལ་ཐན་བདུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དྲིང་པ་ལངས་པ་ཉིད་དང་། སྒྲིབ་གཅོད་ལ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་ཆེ་ཞིང་དུང་པ་ཉིད་དང་། ལྷག་པའི་ཆོས་ལུང་དག་པར་ཐུངས་པས་ཞབས་ཡོང་བུ་མི་སྐྱོད་པ་ཉིད་དང་། ལྷག་པ་ལུང་དག་པར་ཐུངས་པ་སྐྱེལ་པས་སྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བྱེད་ཕྱོགས་པ་ཉིད་དང་། རིག་པ་དང་བཟོ་ལ་སོགས་པ་གྲུས་པར་བྱས་ཏེ་ཕྱིན་པས་ཕྱིན་པ་རི་དགས་ཞེ་ན་ལའི་ལྟ་བུ་དང་། ཞོར་ཕྱོགས་པ་ལ་སྐྱོང་བ་པོའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱེར་ན་སྐྱེས་པས་ཕྱག་རིང་ཞིང་མཛེས་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་ལུང་དག་པར་ལེན་དུ་འཇུག་པ་དང་། ལས་དང་བཞི་ལྷག་ཅོག་ལས་ལས་འདོམས་ཀྱི་སྐྱབ་སྐྱབས་སྐྱབ་པ་ཉིད་དང་། ལཱ་དང་བྱ་ཞོན་པ་ཕྱིན་པས་མདོག་གསེར་འདྲ་བ་ཉིད་དང་། ཁང་བཟུང་ལ་སོགས་པ་དམ་པ་ཕྱིན་པས་ཕྱགས་པ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། འདྲུ་འཛིལ་སོགས་

༡༩༩ །པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་སྤྱི་ལོ་ལོ་ནས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འབྱིལ་བ་ཉིད་དང་། སྤྱི་བོ་སྤྱོད་པ་ལས་ཅད་གནས་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པས་ཞལ་མཛོད་སྤྱི་བུ་བཞུགས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་རྣམས་ཅད་དུ་
ཁ་དྲག་གི་ཆོག་གིས་ཁྱད་དུ་མ་བསད་པས་རོ་སྤྱོད་སྤོང་གི་འདྲ་བ་ཉིད་དང་། སྤྱི་བུ་བཞུགས་པ་དང་ཡོགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་བུ་ཆོག་གིས་སྤྱི་བུ་བཞུགས་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་བུ་ལ་སྤྱི་བུ་བཞུགས་པ་
ཐང་གོང་གུས་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་བོ་ནད་པའི་གཞོག་གུས་པས་རོ་སྤྱོད་པའི་ཆོག་མཁུན་པ་ཉིད་དང་། རྣམས་ཆོས་དང་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་སྤྱི་བུ་བཞུགས་པ་ཉིད་དང་། ཡང་ལ་དག་པར་ལན་དུ་བཅུག་པས་ཤིང་ཕྱི་ཕྱོད་ལྟར་ཆུ་ཞིང་གཤ་
པ་ཉིད་དང་། གུ་ལ་ལག་ཁང་ལ་སྤྱི་བུ་བཞུགས་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་ཉིད་དང་། འཇམ་པོ་ལ་སྤྱི་བུ་བཞུགས་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་ཉིད་དང་། འཇམ་པོ་ལ་སྤྱི་བུ་བཞུགས་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་ཉིད་དང་། འཇམ་པོ་ལ་སྤྱི་བུ་བཞུགས་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་ཉིད་དང་། འཇམ་པོ་ལ་སྤྱི་བུ་བཞུགས་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་ཉིད་དང་།
དམ་པའི་ཆོས་གོ་བར་བཞུགས་པས་ཆོས་པའི་དབྱངས་ཉིད་དང་ཆོག་ཀྱལ་བ་སྤངས་པས་འགྲམ་པ་སྤོང་གི་འདྲ་བ་ཉིད་དང་། སྤྱི་བོ་སྤྱོད་པ་ལས་ཅད་ལ་བཞུགས་པ་ལ་སྤྱི་བུ་བཞུགས་པས་ཆོས་པ་དཀར་བ་ཉིད་དང་། འཇམ་པོ་ལ་སྤྱི་བུ་བཞུགས་པ་
དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། བདེན་པའི་ཆོག་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པས་ཆོས་པ་ཐགས་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་བུ་ཆོག་སྤངས་པས་ཆོས་པ་ཐགས་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་བུ་ཆོག་སྤངས་པས་ཆོས་པ་ཐགས་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་བུ་ཆོག་སྤངས་པས་ཆོས་པ་ཐགས་པ་ཉིད་དང་།

དང་འདྲ་བར་བཟུང་བས་སྐྱེས་མཐོན་མཐོང་ཉིད་དང་། ཁོང་སྐོ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་བཟུང་བས་ཇི་མ་བཤི་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། རྒྱ་ལྷུ་བ་ངས་མཚན་ལྷུ་བ་བོ་ཞེས་པར་སྐུངས་ཀྱི་ཆོག་ས་སྤྱི་བཅད་པ་འདི་ལ་མཚན་ཆེ་
གང་གང་གི། རྒྱ་ལྷུ་བ་པོ་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན། །དེ་དང་དེ་ནི་རབ་ཇོགས་པས། །མཚན་ཆེ་འདི་དག་ཡང་དག་འགྲུག། །ཅིས་ཕྱ་བ་གསུངས་དེ། མཚན་གང་གི་རྒྱ་བ་པར་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་རབ་དུ་ཇོགས་པས་
མཚན་སྐྱེས་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་འགྲུང་བོ། །རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་འོག་དུ་པར་སྐུངས་ཀྱི་ཆོག་ས་སྤྱི་བཅད་པ་དག་གིས། རྒྱ་མ་སྐྱེས་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཡང་དག་སྐངས་པ་བཟུན་པ་དང་། །བཟུ་བ་བཟུན་
དང་ལྷུ་ཉེས་མཐེ། །དེས་པོ་སྐྱེན་དང་གསལ་དུ་བ། །ཐར་པར་ཕྱིན་དང་དཔེ་བ་ནི། །ཡང་དག་སྐངས་པ་སྐྱེས་ལ་སོགས། །རྒྱ་བ་ཕྱིན་ལྟ་ཡི་མཚན་ཉིད་དེ། །མདོ་ལས་ཇི་སྐད་འགྲུང་བ་བཞིན། །ཅིས་ཕྱ་བ་གསུངས་དེ། །
ཆོག་མཐོང་རྒྱ་མ་པོ་འདི་གཉིས་ནི། །མོང་ཉིད་དུ་མཚན་བཤད་པར་བཀྲོལ་ཆེན་པས་ཡང་མི་བྱིའོ། །དེ་ལྟར་མཚན་རྣམས་བརྟེན་ནས་པར་སྐུངས་ཀྱི་ཆོག་ས་སྤྱི་བཅད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་དཔེ་ཕྱད་པར་བོ་གསུངས་པ། ལྷུ་བ་
པའི་མིན་མོ་བངས་མདོག་དང་། །མདོག་རྒྱས་མཐོ་དང་མོར་མོ་རྣམས། །རྒྱས་ཀྱིས་ཕྱིན་གྱིས་སྤྱ་བ་དང་། །ཅ་མེ་མདོན་དང་མདུད་པ་མེད། །ཁོང་ཕྱ་མེ་མདོན་ཞབས་མཉམ་དང་། །སོང་བོ་སྤང་ཆེན་ཕྱ་དང་ནི། །ལྷུ་མཚན་གྱི་

[illegible]

1. དེ་ལྟར་ཆེ་བ་དང་དཔྱ་ཀྱིས་དང་། 2. རྒྱ་སྒྲ་བུ་བ་ལྟར་གནག་དང་། 3. ལྷག་དང་འཇམ་དང་ས་འཇིངས་དང་། 4. མི་གཞོན་དེ་ཞིས་ཀྱིས་བྱ་ཡི། 5. ཡིན་ནེ་མཐོ་མ་པར་བྱེད་པ་དང་། 6. དབུ་གྱི་མེ་ཏུ་རྒྱང་ལྟ་གིས་ནི།
 7. མངས་ཀྱིས་དཔེ་བྱུང་བཟང་བོར་བཞེད། 8. ཅིས་བྱ་བ་ཡིན་དེ 9. རྟུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་མེད་མེ་ཁང་གྱི་མདོག་ཏུ་བྱེད་དང་། 10. སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མན་པའི་རྒྱལ་བའི་བསམ་
 11. བ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་མེད་མེ་ཁང་གྱི་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་། 12. རིགས་ཀྱི་མཆོག་ལས་སྤྱོད་པས་སེམས་མེད་མེ་ཁང་བ་ཉིད་དང་། 13. རྒྱལ་ཁབ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་རྣམས་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་། 14. དགོ་བའི་རྒྱལ་བ་བསམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 15. སོར་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བ་ཉིད་དང་། 16. ཡང་དག་པར་མཐོང་གྱིས་ཀྱེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོར་མོ་རྣམས་བྱེད་བྱིས་སྒྲ་བ་ཉིད་དང་། 17. ལྷན་ལ་མོགས་པའི་ལས་དང་འཆོ་བ་རབ་དུ་བསྐྱུངས་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་མི་མངོན་པ་ཉིད་དང་།
 18. ཉན་མོངས་པའི་མདུན་བ་འགྲོམ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྩ་མདུན་བ་མེད་བ་ཉིད་དང་། 19. ཡོན་དུ་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱིས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོང་བུ་མི་མངོན་པ་ཉིད་དང་། 20. བསྐྱོད་དགའ་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱོད་པོ་སྒྲོལ་བར་
 21. མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱེན་པའི་མཉམ་བ་མེད་པ་དང་། 22. མི་རྒྱལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་མཁམས་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོང་གེད་ལྷན་སྤྱོད་པའི་གྲུ་གཤེགས་བ་ཉིད་དང་། 23. ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་མཁམས་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤང་བོ་ཆེད་ལྷན་སྤྱོད་པའི་

༡༩༩། ལ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་ལ་ཤེས་པ་ར་མཁའ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངང་བའི་སྤྱབས་སུ་ལ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་ཕུའི་ཁྱེ་མཆོག་ཏུ་མཁའ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེ་མཆོག་གི་སྤྱབས་སུ་ལ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་ཕུའི་ཁྱེ་མཆོག་གི་ལམ་དང་མཐུན་པར་ལ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་སྤྱོད་སུ་ཐོག་ཅིང་ལ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། མཛེས་པར་མཁའ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛེས་པར་ལ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་དག་ཏུ་སེམས་བྱ་བུ་མི་མངའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཡོ་བར་ལ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱ་འབྲིལ་བག་ཆགས་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་ཕུའི་ཁྱེ་མཆོག་དང་མ་འབྲལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱ་ཕྱི་དོར་བྱས་པ་ཉིད་དང་། ལ་ཤེས་པ་ཉིད་དང་འཆོམ་བའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱ་རིམ་པར་འཆོམ་པ་ཉིད་དང་། སྤྱ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་གཙང་བའི་སྤྱིར་སྤྱ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་། ཐུགས་ཐུགས་ཐེ་ཅན་གྱི་སྤྱིར་སྤྱ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། ཐུགས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱིར་སྤྱ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་འདུལ་བ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པའི་སྤྱིར་མཆོན་ཐོགས་པ་ཉིད་དང་། ཡངས་ཤིང་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོགས་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་བཟང་བ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་སྦྱོམས་པའི་སྤྱིར་གོམ་པ་སྦྱོམས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་སྤྱིར་སྤྱ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་གོ་སྤྱི་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་སྤྱ་ལོན་ཏུ་གཞོན་

ལ་ཅན་ཉིད་དང་། ཐུགས་དཔལ་དུ་མ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་ལྷན་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡང་དཔལ་པར་འཇགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། ཡང་སྤྱིད་པ་རྩེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་ཡིན་དུ་བྱིས་པ་ཉིད་དང་། ཉིན་
མོར་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ཡིན་དུ་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཡིན་དུ་རྣམ་པར་འབྲེས་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་གོ་དོན་ཡིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོན་པས་གཞིགས་པར་བཤིབ་མེད་ཅིང་
རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་དང་། སྟོབ་མ་རྒྱལ་བྱིས་པ་སྟོན་པས་ཆོགས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགྲ་ལྷན་པ་ཉིད་དང་། འཁོར་བའི་སྟོན་ཀྱིས་མ་སྐྱབས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐག་སྐྱབས་སྟོན་པ་ཉིད་དང་། ར་རྒྱལ་བྱི་འབྱེད་པའི་པོས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་དགྲ་མ་རྩོངས་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཟད་པ་རྣམ་པར་རྩོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུལ་ཐུང་ངེ་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་བ་ཟབ་པ་ཉིད་དང་། སྟོབ་མ་མ་སྐྱབས་པར་འཛིན་པར་འབྲུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་
ཉེ་མ་གཤམས་སྟོགས་སུ་འབྱིལ་བ་ཉིད་དང་། འཁོར་གྱུར་རྣམ་མཛོས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུར་རྣམ་མཛོས་པ་ཉིད་དང་། ཐུགས་གཙའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུར་དུ་སྟོན་པ་གཙའ་བ་ཉིད་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་
དང་ཐུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་ལ་སྟོབ་པ་དང་གནག་པའི་མེད་པ་ཉིད་དང་། ལུས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དོན་པའི་འབྲེལ་བའི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་ཡིང་པལ་གྱུར་ཡིན་དུ་འཇགས་པ་ཉིད་དང་། མདངས་ཡོད་པའི་

༡༩། འདྲེ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱག་གི་རི་མོ་མདངས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱག་གི་རི་མོ་ཟབ་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཡང་དག་པར་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཆོས་
སྤྱོད་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱག་གི་རི་མོ་རིང་པ་ཉིད་དང་། བསྐྱེད་པ་རབ་དུ་མང་པོ་ཀུན་སྤྱོད་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་ན་ཅང་མི་རིང་པ་ཉིད་དང་། འཛིག་དྲིན་ཐམས་ཅད་གཞུགས་བརྟེན་དང་འདྲ་པར་དྲོགས་པ་
ཉིད་ཀྱིས་མཆུ་བེམ་པ་ལྟར་དམར་པ་ཉིད་དང་། ཆོག་འཇམ་པོས་འདུལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་མཉེན་པ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་འཕད་པ་མང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་སྤྱབ་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་འདུལ་པ་ཀྱིས་པའི་སྤྱོད་པོ་ཆགས་པ་
ཅན་གྱིས་གཏོང་དཔག་དཀའ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་དམར་པ་ཉིད་དང་། བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མི་མངའ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུག་གི་སྤྱོད་པ་ལྟར་པ་ཉིད་དང་། ལྟན་པ་ལ་སོགས་པར་གསུང་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་སྟན་ཅིང་མཉེན་
ལ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། སྤྱོད་པར་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་པ་རྒྱལ་པ་ཉིད་དང་། སྤྱོད་པོ་གདུལ་དཀའ་པ་འདུལ་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་པ་ནོ་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་འདུལ་པ་གིན་དུ་དཀའ་པ་ཉིད་ཀྱིས་
མཆེ་པ་དཀའ་པ་ཉིད་དང་། མཉམ་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། མཐར་གྱིས་མཛོན་པར་དྲོགས་པ་ཡང་དག་པར་རབ་དུ་སྤྱོད་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆེ་པ་ཁྱིན་གྱིས་སྤྱབ་པ་ཉིད་དང་།

ཤེས་ཅན་མཆོག་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤངས་མཐོ་བ་ཉིད་དང་། སྤྱི་བོ་གཙང་མ་ཐུན་ཐུས་ཆོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤངས་གཙང་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཤྱ་ཆེ་བའི་ཤིང་ཐུན་ཤངས་པ་ཉིད་དང་། མེས་མ་ཅན་གྱི་ཆོག་པ་
དངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩི་མ་ཐུག་པ་ཉིད་དང་། འགྲོ་བ་ལ་ཞེན་ཞུ་མ་ཐུས་ཅན་མཐོན་པར་མཐུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུན་དཀར་ནག་འབྱེས་ཤིང་པད་མའི་འདབ་མ་རངས་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་། ཏག་ཏུ་ཤི་རྩེ་མ་ཐུག་ཆོག་པ་ཉིད་
ཀྱིས་སྤྱིན་ཆོག་པ་རིང་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་འདུལ་བ་འཇམ་བོ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིན་མ་འཇམ་པ་ཉིད་དང་། ཐུག་པ་གྱི་ཐུན་དགེ་མཐོ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིན་མ་ཐུས་པ་ཉིད་དང་། ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་གཞིགས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་སྤྱིན་མཆོ་སྤྱོད་མཆོ་བ་ཉིད་དང་། མཆོག་ཏུ་གནོད་པ་སྤྱོད་པར་མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་རིང་གྲིང་གུམ་པ་ཉིད་དང་། འདོན་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་གཡུ་མ་ལས་རྩལ་པར་ཐུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུན་མཉམ་པ་ཉིད་དང་།
མེས་མ་ཅན་ཐུས་ཅན་གྱི་ཐུན་མ་ཐུས་པར་མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུན་གྱི་དབང་གི་མ་ཐུས་པ་ཉིད་དང་། ལྷ་བས་ཐུས་པ་ཐུས་ཅན་གྱིས་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱུག་པ་ལེགས་པར་འབྱེས་པ་ཉིད་དང་།
སྤྱི་མཐོག་པས་ཅན་འཇོགས་པར་མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱུག་པ་ཐུས་ཆེ་བ་ཉིད་དང་། སྤྱི་ལས་གྱི་མཆོག་ཤངས་ཐུ་ཆོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱུག་ཤིན་ཏུ་ཤྱ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་། ལུང་གྱི་དཀར་མ་འབྱོག་པར་མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱུག་

༡༩༩ ། རྒྱ་བུ་བ་ལྟར་གནག་པ་ཉིད་དང་། མགོང་བ་དང་སྒོམ་པས་སྒྲང་བར་བྱ་བའི་བག་ལ་ཉལ་སྒྲངས་པའི་བྱིར་དབྱ་སྒྲ་སྒྱུག་པ་ཉིད་དང་། བཟུན་པ་སྒྲོ་འཇམ་བོས་ཡོངས་སྒྲ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱ་སྒྲ་
འཇམ་པ་ཉིད་དང་། ཐུགས་འདོད་ཆགས་ལ་སྟགས་པས་ས་འབྱུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱ་སྒྲ་ས་འཇོངས་པ་ཉིད་དང་། དཔལ་དུ་ཆོག་མི་རུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱ་སྒྲ་མི་གཤོང་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་མེ་དོག་
བཟུང་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱ་སྒྲ་དེ་ཞིས་པ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཛོམས་པར་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུག་དང་ཞབས་དབལ་གྱི་ཤེལ་དང་བཟྱ་ཤིས་དང་གཡུང་དུང་འབྱིལ་པས་བཟུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་གསུམ་
བཟུན་ནས། བཞི་བ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་བྱིས་པའི་སྒྲེ་ཤོ་ཐམས་ཅད་དང་བྱན་མོང་བ། གང་གིས་སྤྱིད་པའི་སྤྱིད་པར། །འགྲོ་ལ་ཡན་པ་སྒྲ་ཆོགས་དག། །མཉམ་དུ་མཛོད་པའི་སྒྲ་དེ་ནི། །བྱུང་བའི་སྒྲུལ་སྒྲ་བྱུན་མི་འཆད།
ཞིས་བྱུང་གསུངས་ན། ཤུའུ་བྱུང་བ་ལ་སྟགས་པའི་གཟུགས་གང་གིས་འཁོར་བ་འི་སྤྱིད་པར་འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྟམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཛོད་པའི་སྒྲ་དེ་ནི་བྱུན་ཆགས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ཡན་འདས་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲ་བྱུན་མི་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུའི་བདག་ཉིད་བསྒོམས་པའི་སྒྲེ་ཐམས་ལས་བྱང་བ་སངས་ཀྱིས་ལ་སྟགས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཡོ་ཤེས་ལ་

མོགས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་རབ་དུ་བརྟལ་པའི་སྒྲ་གསུམ་བཟུང་ནས། ཀུན་རྩིབ་དུ་ཡོ་གེས་ཁོན་ཡོངས་སྤྱོད་རྩིབས་པའི་སྒྲ་ལ་མོགས་པར་སྒྲ་བ་རྩེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་ཏུ་བ་མཛད་པས་ན། གདུམ་བུའི་སྤྱོད་པའི་སྒྲ་བ་
ལ་བརྟེན་པའི་ལས་དེའི་བདག་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོན་ནི་ཞེས། དེ་བཞིན་ལཔོར་བ་ཇི་སྤྱོད་འདིའི། །ལས་ནི་གྲུན་མི་འཆད་པར་འདོད། །འགྲོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །འཇུ་རྣམས་བཞི་
ལ་དགོད་པ་དང་། །ཀུན་རྣམས་ཉུང་མོངས་བཅས་པ་ཡི། །རྣམ་པར་བྱ་བ་དེ་གསལ་བ་དང་། །མེས་ཅན་རྣམས་དོན་ཇི་བཞིན་གྱི། །དོན་དང་མ་རེལ་ཕྱིན་དུག་དང་། །སངས་རྒྱས་ལས་དང་རང་བཞིན་གྱིས། །སྤྱོད་བ་ཉི་
དང་གཉིས་རྟེན་དང་། །འཇུ་དང་དམིགས་པ་མཛད་པ་དང་། །ལྷན་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། །བྱང་ཆུབ་མེས་པོ་དཔའི་ལས་དང་ནི། །མཛོན་པར་ཞེན་པ་བརྒྱུག་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཐོས་དང་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །རྣམ་
པར་དག་དང་ཡོངས་པ་དང་། །མེས་ཅན་དོན་ནི་ཆད་མེད་དང་། །སངས་རྒྱས་བཟུང་མོགས་ཡོན་ཏན་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ལས་རྣམས་ནི། །ཆུད་མི་ཟ་དང་པེན་མཐོང་དང་། །བྱིན་ཅི་ཡོད་ནི་སྤངས་པ་དང་། །དེ་
བཞིན་པའི་ཆུལ་གྲུ་མི། །རྣམ་པར་བྱང་དང་ཆོགས་དང་ནི། །འདུམ་བུས་འདུམ་པ་བྱས་པ་ལ། །ཐ་དད་ཡོངས་སྤྱོད་མི་གེས་དང་། །ཁྱེད་འདས་ལ་དགོད་པ་ལྟ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལས་ནི། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བརྟུན་དུ་

༡༡

ཁམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་ཏེ། དང་པོར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པར་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་འགྲོ་བ་རབ་དུ་ཞི་བའི་སྤྱན་ལས་མཛད་ནས།

སྤྱན་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་བཀོད་དེ། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་གཉིས་པོ་དེར་བ་དང་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་སྤོན་པ་རྟོགས་པར་མཛད་ནས། སྤྱི་མ་མཐུན་

བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་དབེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དེ་གཞན་གྱི་དོན་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་རི་ལྗོངས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་བཀོད་དེ། དེའི་རྗེས་ལ་རང་གི་དོན་འཁོར་

གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་རབ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཐ་དེལ་དུ་སྤྱོད་པ་དུག་ལ་གོང་ས་པ་ལའོ། དེའི་འོག་དུ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱི་

ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་གོམས་པ་ལའོ། དེའི་རྗེས་ལ་སྤྱན་པའི་ཐ་དེལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་བདེན་ནས་དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་དུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ལའོ། དེ་ནས་ཆོགས་

ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་གྱུར་གྱུར་པས་ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་ཚུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པའི་ཐ་དེལ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེར་བདགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་བཀོད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་དེས་རབ་ཀྱི་

ལཱ་ལོ་ཤུ་ཕྱིན་པ་ལ་བཞིན་ནས་མ་དུག་པ་ལ་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་ཀྱི་དོན་པོར་མངོན་པར་མ་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔག་སྤངས་སུ་མེད་པ་ལཱོ། །དེའི་དོན་དུ་ས་བདུན་པ་ལ་ཐུབ་ཀྱི་པ་རེ་ལ་དུ་ཕྱིན་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ལཱོ། །དེ་ནས་སྟོབས་ཀྱི་པ་རེ་ལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་བརྒྱུད་པ་ལ་ཉན་ཐོས་པ་སོགས་པ་དང་ཕུན་མོང་ལ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལཱོ། །
ཆུས་དེ་ཕྱིན་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་པ་ལཱོ། །དེའི་རྗེས་ལ་ས་དགུ་པ་ལ་སྟོན་ལམ་གྱི་པ་རེ་ལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མཐུས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལཱོ། །དེའི་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རེ་ལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
མ་མཆུ་པ་ལ་མངས་ཆུས་ཀྱི་ཞིང་ལ་ཆོག་སྤྱོད་པར་དག་པ་ལ་བཀོད་ནས། ཡང་དེ་ཉིད་ལ་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་ནལ་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། སྟོབས་བཅའི་
འཛིན་ཉིད་ཀྱི་ཐམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་འཛིན་ཉིད་ཀྱི་ཐམས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་དུ་ཉེ་པར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བཀོད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་ངམ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་གྱི་
རང་གི་ངོ་བོ་བྱང་ཆུབ་མཐའ་དག་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ལམ་དང་འབྲས་བྱང་འབྲེལ་བ་ཆུད་མི་རྩ་བ་དང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཉིགས་པ་དང་།

༡༩། ལྷོན་ཅི་ཡོགས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་། ལྷོན་ཅི་ཡོགས་ཀའི་མེད་པ་སྤངས་པའི་ཡི་ཤེས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་བྱང་པ་དང་།
 སྒྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་པའི་རྣམ་པར་བྱང་པའི་གྱུར་ཆོགས་དང་། བྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འདུམ་བྱལ་དང་འདུམ་མ་བྱས་པ་མི་དཔ་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་གོང་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ལ་བྱ་
 རྒྱུ་ལས་འདྲའ་པ་ལ་གོང་པར་མཚན་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཞིན་ཏུ་འདིའི་ལྷོན་ལས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ཡང་འཁོར་བ་ཇི་སྟེན་པར་བཞེད་པས་མཚན་པ་ཡིན་མོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་བོ་དང་པ་མའི་ལས་
 བསྐྱེད་པའི་མོ་རིམས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་བས་རྣམས་པར་གྱི་ཆོག་གི་དོན་རྣམས་ཀྱི་མོ་རིམས་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་ཏེ། ཆོག་མངས་སུ་དོགས་པས་བདག་གིས་ནི་མ་བྱིས་མོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་དུ་ལྷོན་པའི་མན་
 དག་གི་བསྐྱེད་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལྷོན་ཅེས་བྱ་བ་ལས། སྐབས་བསྐྱེད་པའི་འགྲེམ་པའོ། །།ཀུས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་པན་གདགས་པར་དེ་ལྟར་དོན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་བཤད་ནས།
 ཡང་གཞན་དུ་རྣམ་པར་བཤད་པ། །མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྟོར་བ་དང་། །དེ་རབ་དེ་ཡི་མོ་རིམས་དང་། །དེ་མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་སྟོན་ནི། །དོན་བསྐྱེད་གཞན་དེ་རྣམ་པ་རྒྱལ། །ཞིས་བྱ་བ་གསུངས་དེ། དང་བོར་རྣམ་པ་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་ནི་མངོན་པར་མཚོན་པའི་གནས་ཉིད་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་དབང་དུ་བའི་ཕྱིར་འདིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པས་
ན་མཁྱེན་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་དྲོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དོ། །དེ་ནས་ཡིན་དུ་གོམས་པས་ཐུམ་དུ་བྱུང་བར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རྩེ་མོ་འི་མངོན་པར་དྲོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཉིད་གསུམ་གྱི་རབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དྲོགས་པའི་དངོས་པོ་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སོ་སོ་བ་དང་མཐའ་དག་དུ་ནས་པར་བསྒྲུམས་པའི་དོན་གཞུང་སྟོང་བར་བྱེད་པས་མཐར་ཀྱིས་པའི་མངོན་པར་དྲོགས་པ་
ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་གོ་རིམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོར་མེད་པས་ཡང་དག་པར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་པའི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
གསུམ་གྱི་མཐར་ཐུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དཔེ་འབྲས་བྱ་ཡིན་པས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནམ་པར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དོན་བསྐྱེད་པ་གཞན་ནས་པ་དུག་སྟེ། ཐུ་མ་ཁོན་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །པར་མ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཐན་གདགས་པར་དེ་ལྟར་དོན་བསྐྱེད་པ་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་ནས་པར་བཤད་ནས། ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་

༡༡	བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཐན་གདགས་པར་གཞན་དུ་རྣམ་པར་བཤད་པ།	ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་གྱ།	སྒྲོར་བ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་དང་།	ཚོས་སྐྱ་ཐོན་ལས་འབྲས་བུ་ནི།
	དོན་བསྐྱུས་གཞན་དེ་རྣམ་པ་གསུམ།	ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་དེ།	དང་བོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འཇུག་པའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ།	
ཡུལ་གྱི་སྒྲོར་བ་དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་པ།	དེའི་ངོ་བོ་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ནི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ནོ།		སྒྲོར་བ་དེ་ལྟར་བྱ་དང་ལྟར་པའི་རྒྱ་དེའི་	
འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པ།	དེའི་ངོ་བོ་དུ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཐོན་ལས་དང་བཅས་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས།	རྒྱལ་བའི་ཡུལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་དོན་བསྐྱུས་པ་གཞན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི།	དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་	
བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།	ལ་ལ་ལས་དོན་གཞན་ལས་ཚོག།	གཞན་ལས་རྣམ་གྲངས་མིང་གིས་དེ།	མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་ཀུན་ལའང་།	དོན་བསྐྱུས་དེ་ཅམ་གསུམ་པར་
བྱ།	དེ་ལྟར་མིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།	རིས་པ་ལེགས་པར་བསྐྱུས་མ་ཡིན།	དེ་ལ་བསྐྱུས་སོགས་རབ་དབྱེ་པས།	བྱུང་བར་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད།
			འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་སྟེ་ཡི།	

|མཐུ་ཡིས་དོན་མཐོང་སྒྲོ་ནས་ནི། |གོ་བར་སྒྲ་ཕྱིར་ཚིག་དང་ནི། |དག་སོགས་སྤྱད་བ་མ་བྱས་བར། |མཁལ་བོ་ཡང་དག་ལྡན་སྤྱད་མཛད། |སྒྲ་མ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཚུངས་ནས། |
 ཚིག་མཐུར་བྱས་བའི་འབྲེལ་གསལ་བ། |འདི་ནི་སང་གོ་བཟང་བོས་བྱས། |དེ་བསྐྱེདས་བ་ཡས་བྱང་བ་ཡི། |དགོ་བ་བདག་གིས་གང་བྲོབ་བ། |དེ་ཡིས་སྒྲ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི། |བདེ་
 ག་ཤེགས་ཤེས་རབ་བྲོབ་བར་ཤོག། |ཤེས་རབ་མི་གསལ་བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱན། |སྒྲི་རེལ་གྱུར་བདག་གང་ན་ཞིག། |འཕགས་སྒྲོ་འི་སྒྲོད་ལྷལ་བདག་རྟེན་ཆེ། |བསྐྱེད་བཅོས་དོན་ནི་གང་ན་
 ཡིན། |འོན་ཀྱང་སྒྲོད་ལྷལ་མ་ཡིན་ལ། |རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ངོར། |བདག་གིས་འབད་བཅིས་ནོངས་བ་ལ། |སྒྲི་བོ་མཁས་ལྡན་བཟོད་བར་མཛད། |ཀྱེ་མ་གཞུང་ལྷགས་སྒྲ་
 ཚིགས་ཀྱིས། |དུབ་མ་བདག་གི་ངལ་བསོ་འི་གནས། |ཤེས་རབ་མ་རེལ་སྒྲིན་བའི་ལྷགས། |རིང་མོ་ཞིག་ནས་མཐོང་བ་ཡིན། |ཤེས་རབ་གྱི་མ་རེལ་དུ་སྒྲིན་བའི་མན་ངག་གི་བསྐྱེད་བཅོས་མངོན་
 བར་རྟོགས་བའི་གྱུན་ཅེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་བ། |སྒྲོབ་དབོན་སང་གོ་བཟང་བོས་མཛད་བ་རྫོགས་སོ།། ||ཀྱེ་གར་གྱི་མཁལ་བོ་བེད་ཀ་ར་བྱ་སྤྱད་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ཡོལ་བ་བསྐྱེད་བལ་བཅེ་གས་

[illegible]

ལྷོན་པར་བཤམ། ལྷོན་བཞིའི་ཡལ་འདམ་ཐིག་མཆོག་གི་པ་བསིལ་སྒྲུལ། །རྟག་མེད་འདུལ་བུ་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩི་བསྟུང་ཅན། །དོན་གཉིས་ལྷུང་པའི་དགའ་སྟོན་ཀྱས་སྟུང་ཅིག། །ཅིས་རིས་སྤྱོད་མ་ཆད་པའི་བསྟུན་པ་ལུང་
རྟོགས་ཀྱི་སྒྲིང་ཐོག་ཅེས་སྒྲུལ་སྤྱོད་མེད་པའི་ཐུགས་བསྟེན་མཇུག་པ་མཆོག་གིས་ཆེད་དུ་བཀའ་སྤྱོད་པ་བཞིན་ཀྱང་ལུས་ཤིང་ཕྱིན་གྱི་ཕྱ་སྟོན་པ་མོས་པ་ལས་དུ་བྱེད་པའི་ཀྱལ་སྤྱོད་འཛིགས་མེད་མཆོག་བཅུ་ལྔ་པའི་ཆེད་
ཀྱིས་སྟོན་ཆོག་དུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་། །ལུན་སྒྲིང་གསུང་རབ་ཉམས་གསོ་ཀྱན་སྤྱོད་ལས་བྱེད་ནས་དཔར་བསྟུན་ཀྱས་པའོ། །